

Projekta “Metodes un paņēmieni skolotāju labbūtības un klasvadības prasmju veicināšanai” apraksts

Ierosinātāja nosaukums	Valmieras sākumskola
Projekta iesniedzējs	Valmieras sākumskola
Finansēšanas avots	Erasmus+ (KA122-SCH)
Projekta indikatīvais īstenošanas termiņš	2026. gada 1. jūnijs - 2027. gada 31. janvāris
Projekta kopējās izmaksas	15 392,00 <i>euro</i>
Projekta ārējais līdzfinansējums	15 392,00 <i>euro</i>
Pašvaldības līdzfinansējums	0,00 <i>euro</i>
Kopsavilkums par projekta ietvaros veicamajām darbībām (aktivitātēm) un sasniedzamajiem rezultātiem	Projektā iesaistītie pedagogi gūs zināšanas par to, kā noteikt veselīgas robežas, lai tiktu galā ar pārslodzi. Mācīsies, kā pareizi paust savu viedokli un nostāju, reaģējot uz kolēģu, skolēnu un ģimeņu prasībām. Iemācīsies ar dažādām metodēm ieraudzīt un izmantot savas stiprās puses, lai novērstu stresu un veicinātu veselīgu darba un privātās dzīves līdzsvaru, apmierinātību un efektivitāti. Apgūs paņēmienus (piemēram, joga un meditācija), kas palīdz regulēt emocijas ne tikai pašiem pedagogiem, bet arī viņu skolēniem. Dalībnieki paplašinās savas zināšanas par klasvadību, izmantojot refleksiju, novērošanas prasmes un gadījumu scenārijus. Ar interaktīvu un saistošu aktivitāšu palīdzību iemācīsies veicināt skolēnu motivāciju, noteikt klases noteikumus, sniegt skaidrus norādījumus. Projektā iesaistītie pedagogi mācīsies veidot, uzraudzīt un novērtēt grupu darbus un veicināt pozitīvu savstarpēju saikni starp skolēniem. Dalībnieki attīstīs prasmi atspoguļot skolēnu uzvedību kā arī mudināt skolēnus novērtēt pašiem savu uzvedību.