

Projekta “Sporto visa klase 2025./2026.” apraksts

Ierosinātāja nosaukums	Jura Neikena Dīkļu pamatskola
Projekta iesniedzējs	Jura Neikena Dīkļu pamatskola
Finansēšanas avots	Valsts budžeta mērķdotācija
Projekta indikatīvais īstenošanas termiņš	2025.gada 1.septembris - 2026.gada 31.maijs
Projekta kopējās izmaksas	0,00 euro
Projekta ārējais līdzfinansējums	0,00 euro
Pašvaldības līdzfinansējums	0,00 euro
Kopsavilkums par projekta ietvaros veicamajām darbībām (aktivitātēm) un sasniedzamajiem rezultātiem	Projekts “Sporto visa klase” ir iniciatīva skolēniem no Jura Neikena Dīkļu pamatskolas 4.klases, kuras mērķis ir veicināt bērnu fizisko aktivitāti un veselīgu dzīvesveidu, īpaši pievēršot uzmanību skolas vecuma bērniem. Projekta ietvaros bērniem tiek nodrošināta iespēja piedalīties papildu sporta nodarbībās, kas ir daļa no viņu ikdienas skolas programmas. Galvenās darbības (aktivitātes): Papildu sporta nodarbības – skolēniem tiek nodrošināta iespēja piedalīties sporta aktivitātēs vairākas reizes nedēļā. Sporta pasākumi un sacensības – tiek rīkotas dažādas sporta spēles un turnīri, kur bērni var iepazīties ar citu skolu skolēniem, attīstīt savas prasmes, pilnveidot sadarbības prasmes klases ietvaros. Veselīgs dzīvesveids – bērniem sniedz zināšanas par veselīgu un fiziski aktīvu dzīvesveidu un sabalansētu uzturu, miegu. Kognitīvo spēju attīstīšana – sporta aktivitātes ir plānotas tā, lai uzlabotu bērnu koncentrēšanās spējas un kognitīvo funkciju attīstību. Sasniedzamie rezultāti: Samazinātas negatīvās emocijas un uzlabota emocionālā pašsajūta – regulāras fiziskās aktivitātes veicina pozitīvas emocijas un palīdz bērniem vieglāk pārvarēt stresu. Uzlabotas kognitīvās funkcijas un koncentrēšanās spēja – sportošana uzlabo smadzeņu darbību, veicinot labākus mācību rezultātus. Uzlabotas sportiskās iemaņas – bērni iegūst dažādas fiziskās prasmes un uzlabo savas sportiskās spējas, fizisko sagatavotību. Izveidots ieradums nodarboties ar sportu – bērni tiek motivēti regulāri iesaistīties fiziskās aktivitātēs. Samazināts liekais svars un uzlabota veselība – projektā iesaistītie bērni ir mazāk pakļauti liekā svara riskam, uzlabojas viņu vispārējā veselība un imūnsistēma. Uzlabota spēja strādāt komandā un komunikācijas prasmes – grupu nodarbības un komandu spēles uzlabo bērnu sociālās un komunikācijas prasmes. Projekta galvenais mērķis ir palīdzēt bērniem izveidot veselīgu un aktīvu dzīvesveidu, kas ilgtermiņā veicina ne tikai fizisko, bet arī emocionālo un kognitīvo jeb mentālo attīstību.