

# Vindsērfinga apmācības, SUPošanas un kajakošanas nometne "Nāc burāt 2024!"

Burtniekos

**Organizētājs:** Biedrība "Ezerkrasts AZ" Vienotais reģistrācijas Nr.: 40008158305, juridiskā adrese: Jaunatnes iela 4-1, Burtnieki, Valmieras novads, LV-4206,

**Kontaktpersona:** Arnis Senkāns tel. 29127198

**Nometnes norises laiks:** 01. - 05.07.2024 un 29.07. - 02.08.2024

## NOMETNES PROGRAMMA

Datums	Laiks un aktivitāte
<b>01.07.</b> un <b>29.07.</b> (Pirmdiena)	<b>09:00 – 10:00 Ierašanās nometnē (Jauniešu centrā, Jaunatnes iela 15!),</b> formalitāšu kārtošana, dokumentu pārbaude, pedikulozes pārbaude. 10:00 Sapulce (iepazīšanās ar nometnes iekšējās kārtības un drošības noteikumiem, nometnes darba organizāciju, nometnes personālu. Drošība uz ūdens burājot, Supojot, kajakojojot, peldoties. Jautājumi un atbildes.) 11:00 Saliedējoša spēle! 11:15 Iepazīšanās ar nometnes norises vietu – pastaiga pa Burtniekiem, nometnes aktivitāšu norises vietu, ēdināšanas vietu, sporta laukumiem, Jauniešu centru. Iepazīšanās ar inventāru un pareizu inventāra pārvietošanu. <b>12:00 Pusdienas</b> 12:30 Atpūta un mierīgas aktivitātes Jauniešu centrā 13:30 Darbs grupās – Vindsērfinga, SUP airēšanas un kajakošanas pamatu praktiskā apguve 18:00 Inventāra nešana, kārtošana <b>18:30 Dienas beigas</b>
<b>02.07.</b> un <b>30.07.</b> (Otrdiena)	<b>10:00 Ierašanās nometnē (Ezera ielā 11A, pie "Vidzemes laivas" nomas)</b> 10:10 Rīta aplis, dienas programmas izklāsts, vakardienas izvērtējums, rītarosme 10:30 Darbs grupās – Vindsērfinga, SUP airēšanas un kajakošanas pamatu praktiskā apguve <b>13:00 Pusdienas</b> 13:30 Atpūta un mierīgas aktivitātes Jauniešu centrā 14:30 Darbs grupās – Vindsērfinga, SUP airēšanas un kajakošanas pamatu praktiskā apguve 18:00 Inventāra nešana, kārtošana <b>18:30 Dienas beigas</b>
<b>03.07.</b> un <b>31.07.</b> (Trešdiena)	<b>10:00 Ierašanās nometnē (Ezera ielā 11A, pie "Vidzemes laivas" nomas)</b> 10:10 Rīta aplis, dienas programmas izklāsts, vakardienas izvērtējums, rītarosme 10:30 Darbs grupās – Vindsērfinga, SUP airēšanas un kajakošanas pamatu praktiskā apguve <b>13:00 Pusdienas</b> 13:30 Atpūta un mierīgas aktivitātes Jauniešu centrā 14:30 Darbs grupās – Vindsērfinga, SUP airēšanas un kajakošanas pamatu praktiskā apguve 18:00 Inventāra nešana, kārtošana <b>18:30 Dienas beigas</b>
<b>04.07.</b> un <b>01.08.</b> (Ceturtdiena)	<b>10:00 Ierašanās nometnē (Ezera ielā 11A, pie "Vidzemes laivas" nomas)</b> 10:10 Rīta aplis, dienas programmas izklāsts, vakardienas izvērtējums, rītarosme 10:30 Darbs grupās – Vindsērfinga, SUP airēšanas un kajakošanas pamatu praktiskā apguve <b>13:00 Pusdienas</b> 13:30 Atpūta un mierīgas aktivitātes Jauniešu centrā 14:30 Darbs grupās – Vindsērfinga, SUP airēšanas un kajakošanas pamatu praktiskā apguve 18:00 Inventāra nešana, kārtošana <b>18:30 Dienas beigas</b>
<b>05.07.</b> un <b>02.08.</b> (Piektdiena)	<b>10:00 Ierašanās laivu/SUP brauciena sākumpunktā</b> (Salaca vai Gauja. Vieta un brauciena maršruts, sākumpunkts un beigu punkts tiks precizēts! ) 10:10 Rīta aplis, rītarosme, instruktāža, ekipāžu sadalīšana pa laivām <b>10:30 – 15:30 Laivu/SUP brauciens pa upi</b> (laiks orientējošs!) 15:30 – 17:30 Piknika vietas iekārtošana, pikniks, atpūta, spēles 17:30 Nometnes noslēguma uzrunas, kopsavilkums <b>18:00 Dienas beigas</b>