

Novembra beigās sākas Ziemassvētku izpārdošanas, un pasauli arvien vairāk pārņem t.s. Melnās piektdienas atlaižu un iepirkšanās bums. Tas aizsākās Ziemeļamerikā, bet nu ir pārņēmis arī Eiropu – mums visiem tiek piedāvātas lietas ar milzīgām atlaidēm, un cilvēki arvien vairāk krīt kārdinājumā pirkt to, kas viņiem nebūt nav vajadzīgs.

? KĀPĒC DIENA BEZ IEPIRKŠANĀS?

- Diena bez iepirkšanās ir **atgādinājums** samazināt patēriņu ne tikai vienu dienu gadā, bet visu cauru gadu.
- Tā ir **iespēja** pavaicāt sev – vai tiešām viss impulsīvi iekārotais ir nepieciešams? Varbūt varam lietas labot, nomāt vai aizņemties no kaimiņiem, tādā veidā samazināt savus izdevumus un jaunu priekšmetu ražošanai nepieciešamos dabas resursus.
- Diena bez iepirkšanās ir arī **protests** – mums nav jāpērk un jāpatērē, lai justos labi un pavadītu laiku jēgpilni. Katrs no mums var mainīt savus personīgos paradumus un aicināt to darīt arī citiem.

💡 TĀ VIETĀ, LAI ĶERTU "IZDEVĪGU" PIRKUMU PIEDĀVĀJUMUS INTERNETĀ VAI DOTOS UZ VEIKĀLU, PAVADI LAIKU KOPĀ AR DRAUGIEM, DOMUBIEDRIEM VAI KAIMIŅIEM.

- Organizējiet diskusiju par aktuāliem vides tematiem, pieaicinot kādu zinošu ekspertu.
- Sarīkojiet drēbju apmaiņas pasākumu.
- Labojiet apģērbu vai mazo elektrotehniku kopā, organizējot Labošanas darbnīcu (Repair Cafe).
- Piedāvājiet savas prasmes citiem bez maksas – ja proti, apgriez matus vai novadi bez maksas vingrošanas nodarbību.
- Dodieties kopīgā pārgājienā.
- Apmeklējiet koncertu vai noorganizējiet to paši, kaut vai ar kopīgu padziedāšanu.
- Rīkojiet ballīti ar cienastu no tikai vietējiem produktiem.
- Ziedojiet laiku tiem, kuri ir vientuļi. Dodies pie veco ļaužu nama iemītniekiem.
- Noskatieties kopā kādu vērtīgu filmu vai "Fairytales of growth" un pārrunājiet tās vēstījumus.
- Saticieties uz galda spēļu vakaru.
- Iepazīstieties ar "T-krekļa stāstu" un rodiet ierosmes darbnīcām.

IDEJAS DARBŅĪCĀM BĒRNIEM UN SKOLĒNIEM

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ▣ Auduma maisiņu pagatavošana no T krekliem ▣ Megafons no tualetes papīra rullīša ▣ Papīra lelles no žurnālu izgriezumiem ▣ Dāvanu saiņošana no papīru atlikumiem ▣ Dekoratīvi elementi uz papīra estampa tehnikā no putuplasta pārtikas kastītēm | <ul style="list-style-type: none"> ▣ Vēja zvani no PET pudeles ▣ Papīra liešana no papīra atlikumiem ▣ Tetrapakas pārvērtības ▣ Otas no dažādiem materiāliem ▣ Auduma batikošana 🔗 Plastilīna pagatavošana bērniem 🔗 Lapu konfeti pagatavošana bērniem |
|---|---|

PAŠAPRŪPES UN MĀJAS UKOPŠANAS LĪDZEKĻU IZGATAVOŠANAS DARBŅĪCAS.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ▣ Zobu pasta pagatavošana ▣ Sausais šampūns ▣ Skropstu tuša ▣ Kermeņa sviesta pagatavošana ▣ Vannas skrubja pagatavošana (ar izmantot kafijas biezumus) ▣ Vannas bumbu pagatavošana | <ul style="list-style-type: none"> ▣ Dezodoranta pagatavošana ▣ Lūpu balzama pagatavošana ▣ Universāla tīrīšanas līdzekļa pagatavošana ▣ Vaskadrāniņu pagatavošana ▣ Dāvanu saiņošana japāņu stilā |
|--|---|

Šīm darbnīcām var piesaistīt Zero Waste Latvija darbnīcu vadītājus.



-

aktīvi linki ar pamācībām