

# “Sedas izturības skrējieni” Nolikums

## MĒRĶIS UN UZDEVUMI:

1. Veicināt aktīva dzīvesveida popularizēšanu;
2. Nodrošināt iedzīvotājiem aktīvu brīvā laika pavadīšanas iespēju;
3. Sportiskā gaisotnē pavadīt laiku kopā ar ģimeni un draugiem;
4. Papildināt un paplašināt sportisko aktivitāšu piedāvājumu Valmieras novadā.

## ORGANIZATORS:

Pasākumu organizē Sedas iedzīvotāji sadarbībā ar Valmieras novada pašvaldību.

### Kontakti:

Laura Liepa, 25563640, [lauraliepa52759@gmail.com](mailto:lauraliepa52759@gmail.com)

Guna Ruzankina- Baņņikova, 29924974, [treigers@inbox.lv](mailto:treigers@inbox.lv)

## VIETA UN LAIKS:

1. Pasākums norisināsies Sedas pilsētas stadionā, adrese: Sporta iela 1B, Seda, Valmieras novads, LV-4728;
2. Pasākuma norises laiks 2023.gada 3.jūnijs plkst 11:00;
3. Reģistrēšanās skrējieniem sacensību dienā atvērta no plkst.9:00. - 10:00.

## PIETEIKŠANĀS:

1. Pieteikšanās tiešsaistē līdz 1.jūnijam, aizpildot pieteikuma formu vai sūtot īsziņu uz 25563640, norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu un vecumu;
2. Pieteikties iespējams būs arī uz vietas pasākuma dienā no 9:00 līdz 10:00, bet ne vēlāk kā 1h pirms attiecīgās grupas starta.

## DALĪBNIEKI:

Skrējienā var piedalīties ikviens dalībnieks, kurš apņemas ievērot nolikuma prasības.

## NORISE UN DALĪBNIEKU GRUPAS:

1. Trases segums – dažāda veida meža takas;
2. Katrai vecuma grupai kopējais starts, finišētājus uzskaita finišēšanas kārtas secībā;
3. Bērnu, meiteņu, zēnu grupas startē individuāli, uzvarētājs tiek noteikts pēc ātrākā laika;
4. Dalībniekiem tiks izdalīti kārtas numuri, kuri jāpiestiprina pie apģērba gan no priekšas, gan no aizmugures redzamā vietā;
5. Trase tiks mērķēta ar sarkanbaltām lentēm un norādes zīmēm;
6. Trasē tiks izvietoti tiesneši, lai uzraudzītu, ka trase tiktu veikta godīgi, ja kāds būs negodīgi saīsinājis trasi, tad tas tiks diskvalificēts;

| <b>GRUPA</b>                    | <b>VEICAMĀ DISTANCE</b> | <b>STARTA LAIKS</b>       |
|---------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| Bērni jauktā (5-7 gadi)         | <b>400 - 500m</b>       | 11:00 - 12:30 individuāli |
| Meitenes (8-12 gadi)            | <b>~1000m</b>           | 11:00 - 12:30 individuāli |
| Zēni (8-12 gadi)                | <b>~1000m</b>           | 11:00 - 12:30 individuāli |
| Jaunietes (13- 17 gadi)         | <b>~3000m</b>           | 11:00                     |
| Jaunieši (13 –17 gadi)          | <b>~3000m</b>           | 11:00                     |
| Sieviešu atklātā(18 – 45 gadi)  | <b>~6000m</b>           | 11:30                     |
| Vīriešu atklātā (18 – 45 gadi)  | <b>~6000m</b>           | 11:30                     |
| Veterānu - sievietes (45+ gadi) | <b>~6000m</b>           | 12:30                     |
| Veterānu - vīriešu (45+ gadi)   | <b>~6000m</b>           | 12:30                     |

### **APBALVOŠANA:**

Katrā grupā tiks apbalvoti pirmo trīs vietu ieguvēji.

### **CITA INFORMĀCIJA:**

1. Dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli, par nepilngadīgo personu veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji;
2. Organizatori neatbild par sacensību laikā iegūtām traumām;
3. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka piekrīt sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību organizatoru vajadzībām;
4. Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām. Sacensību pilnvērtīgai organizēšanai ir nepieciešams norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu, vecumu un izvēlēto distanci. Citi dati iesniedzami brīvas izvēles kārtībā;
5. Saistībā ar atbalstu un ieguldījumu pasākuma norisē noteikt SIA, IK, Z/S atbrīvojumu no ielu tirdzniecības nodevas pasākuma laikā;
6. Sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas sacensību organizatori drīkst izmantot pašreklāmas materiālos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.