

“FIZ-KUL-TŪRE”

Skriešanas, nūjošanas, velobraukšanas seriāls Valmieras novadā | 2023 |

NOLIKUMS**1. VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI:**

Šis nolikums nosaka kārtību kādā kārtībā Valmieras novada Sporta pārvalde organizē skriešanas, nūjošanas, velobraukšanas seriālu “Fiz-Kul-Tūre”.

2. MĒRĶIS UN UZDEVUMI:

Skriešanas, nūjošanas, velobraukšanas seriāla Valmieras novada “Fiz-Kul-Tūre” rīkošanas mērķis ir:

- Popularizēt skriešanu, nūjošanu un velosportu, kā visiem pieejamus aktīvas atpūtas un veselību veicinošus sporta veidus Valmieras novadā;
- Popularizēt velosipēdu, kā videi un cilvēkam draudzīgu transportlīdzekli;
- Pilnvērtīgs gatavošanās process citiem nozīmīgiem skriešanas, nūjošanas, velobraukšanas pasākumiem un sacensībām;
- Veicināt interesantu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu bērniem, jauniešiem, pieaugušajiem un ģimenēm, dažādās sportošanai neierastās vietās;
- Papildināt un paplašināt sportiskās aktivitātes Valmieras novadā.

3. VADĪBA:

- Skriešanas, nūjošanas, velobraukšanas seriālu “Fiz-Kul-Tūre” organizē Valmieras novada Sporta pārvalde;
- Atbildīgā persona: Valmieras novada Sporta pārvaldes vadītāja vietniece, sporta organizatore Elīna Karlivāne: +371 25971154, elina.karlivane@valmierasnovads.lv.

4. LAIKS UN VIETA:

Reģistrācija, SPORTident Active Card (turpmāk- Idents) izsniegšana un brīvais starts no plkst. 17.00 līdz plkst. 19.00 dalībniekam vēlamā laikā (dalībnieki var izmantot personīgo SPORTident Active Card, kas jāpiereģistrē startā).

PAVASARA/VASARAS NORISES DATUMI UN VIETAS:

Posms	Norises datums	Distances	Norises vieta		
1. posms	26.aprīlis	Skriešana, nūjošana	Rūjienas apvienība	Oleru muiža	https://goo.gl/maps/FnWSQhgVaWSB3TV39
2. posms	03.maijs	Velobraukšana, Skriešana, nūjošana	Brenguļu, Kauguru, Trikātas apvienība	Baiļi	https://goo.gl/maps/pS1kSZnAzWXwmsVy5
3. posms	10.maijs	Skriešana, nūjošana	Mazsalacas apvienība	Dauģēnu dabas taka	https://goo.gl/maps/1z2o2dyqJBEqMjaU7
4. posms	17.maijs	Velobraukšana, Skriešana, nūjošana	Burtnieku apvienība	Kalndzirnavas	https://goo.gl/maps/TY1evgE3zi8nVYC18
5. posms	24.maijs	Skriešana, nūjošana	Naukšēnu apvienība	Ķoņu dzirnavas	https://goo.gl/maps/EJx1P8uiNeaw5e9Q8
6. posms	31.maijs	Velobraukšana, Skriešana, nūjošana	Strenču apvienība	Pukšu purvs	Precīzas koordinātes tiks precizētas
7. posms	7.jūnijs	Skriešana, nūjošana	Valmiera	Daliņu pludmale	https://goo.gl/maps/74wzngMQ4Kz4xads5
8. posms	13.jūnijs	Velobraukšana, Skriešana, nūjošana	Kocēnu apvienība	Vaidava	https://goo.gl/maps/7VDYw7VzGbWmHVU49

RUDENS/ZIEMAS NORISES DATUMI UN VIETAS:

Posms	Norises datums	Norises vieta	
1. posms	27.septembris	Mazsalaca	Konkrētas norises vietas Valmieras novada pilsētās tiks precizētas un publicētas pirms Rudens/Ziemas sezonas sākuma.
2. posms	25.oktobris	Rūjiena	
3. posms	15.novembris	Seda	
4. posms	6.decembris	Strenči	
5. posms	20.decembris	Valmiera	

5. DALĪBNIEKI:

- Startē ikviens interesents atbilstoši savām spējām un fiziskajai sagatavotībai;
- Dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli, par nepilngadīgo personu veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji;
- Apstiprinot bērna vai audzēkņa dalību sacensībās vecāki vai pārstāvji, atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoram vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necinās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā;
- Organizatori neatbild par sacensību laikā iegūtām traumām;
- Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka piekrīt sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību organizatoru vajadzībām;
- Velobraukšanā divriteņu izvēle ir brīva - braucēji var piedalīties individuāli ar jebkāda veida divriteņiem, izņemot divriteņus ar elektropiedziņu;
- Velobraukšanā **aizsargķivere ir obligāta!** Piedaloties sacensībās bez ķiveres vai ar neaiztaisītu ķiveri, dalībnieks tiek diskvalificēts.

6. PIETEIKŠANĀS:

Iepriekšēja pieteikšanās tiešsaistē www.bilesuserviss.lv (links atrodams arī mājas www.valmierasnovads.lv sadaļā "Fiz-Kul-Tūre") līdz katra posma iepriekšējās dienas plkst.12.00 vai sacensību norises dienā norises vietā.

7. DISTANCES, DALĪBNIEKU VECUMA GRUPAS, DALĪBAS MAKSA:

SKRIEŠANAS DISTANCE, DALĪBNIEKU VECUMA GRUPAS UN KONTROLLAIKS:

Dzimšanas gads	Grupa		Veicamās distances garums	Kontrollaiks	Dalības maksa 1 posmam	Abonements pavasara/vasaras sezonai, 8 posmi
2016. gadā dzimušie/-ās un jaunāki/-as	S7	V7	1-2km	Līdz 30 min	BEZMAKSAS	BEZMAKSAS
2013. – 2015. gadā dzimušie/-ās	S10	V10	1-2km	Līdz 30 min	BEZMAKSAS	BEZMAKSAS
2010. - 2012. gadā dzimušie/-ās	S13	V13	1-2km	Līdz 30 min	BEZMAKSAS	BEZMAKSAS
2006. - 2009. gadā dzimušie/-ās	S17	V17	1-2km	Līdz 30 min	BEZMAKSAS	BEZMAKSAS
1984. – 2005. gadā dzimušie/-ās	S	V	1-2km	Līdz 60 min	3,00 EUR	16,00 EUR
1969. - 1983. gadā dzimušie/-ās	S40	V40	1-2km	Līdz 60 min	3,00 EUR	16,00 EUR
1968. - 1959. gadā dzimušie/-ās un vecāki/-as	S55	V55	1-2km	Līdz 60 min	3,00 EUR	16,00 EUR
1958. gadā dzimušie/-ās un vecāki/-as	S65	V65	1-2km	Līdz 60 min	2,00 EUR	12,00 EUR

NŪJOŠANAS DISTANCE, DALĪBNIEKU VECUMA GRUPAS UN KONTROLLAIKS:

Dzimušanas gads	Grupa		Veicamās distances garums	Kontrollaiks	Dalības maksa 1 posmam	Abonements pavasara/vasaras sezonai, 8 posmi
Līdz 1959.gadā dzimušie/-ās	S	V	1-2km	Līdz 60min	3,00 EUR	16,00 EUR
1958. gadā dzimušie/-ās un vecāki/-as	S	V	1-2km	Līdz 60min	2,00 EUR	12,00 EUR

VELOBRAUKŠANAS DISTANCE, DALĪBNIEKU GRUPAS UN KONTROLLAIKS:

Dzimušanas gads	Grupa		Veicamās distances garums	Kontrollaiks	Dalības maksa 1 posmam	Abonements pavasara/vasaras sezonai, 4 posmi
2006. gadā dzimušie/-ās un jaunāki/-as	S17	V17	2-3km	Līdz 60min	BEZMAKSAS	BEZMAKSAS
1989. – 2005.gadā dzimušie/-ās	S	V	2-3km	Līdz 60min	3,00 EUR	8,00 EUR
1974. - 1988. gadā dzimušie/-ās	S35	V35	2-3km	Līdz 60min	3,00 EUR	8,00 EUR
1973. – 1959.gadā dzimušie/-ās un vecāki/-as	S50	V50	2-3km	Līdz 60min	3,00 EUR	8,00 EUR
1958. gadā dzimušie/-ās un vecāki/-as	S65	V65	2-3km	Līdz 60min	2,00 EUR	6,00 EUR

SKRIEŠANA, NŪJOŠANA

- Distance marķēta ar norādēm, brīdinājuma zīmēm un pamanāmiem elementiem;
- Skriešana un nūjošana norisināsies gan pilsētas, apdzīvotas vietas vidē, gan meža takās un pļavās ar dabīgiem šķēršļiem un dažādiem reljefiem;
- Visu vecuma grupu dalībnieki skrien, nūjo, iet pa vienu distanci noteiktā laika limita ietvaros;
- Dalībnieks pats seko pavadītajam laikam distancē uz pulksteņa starta vietā.
- Tiek fiksēti pilnie veiktie apļi dalībnieku grupas noteiktajā laika limitā. Ierobežots ir maksimālais laika limits, t.i. var skriet īsāku laika posmu nekā noteikts konkrētajai vecuma grupai, bet pārsniedzot noteikto maksimālo laika limitu - tas netiek ņemts vērā;
- Apļu laika kontroles uzskaitē tiks izmantota bezkontakta SPORTident laika/apļu uzskaites sistēma. Distances laika atskaite tiek uzsākta, šķērsojot STARTA līniju. Apļa laiks un to skaits tiek uzskaitīts automātiski, šķērsojot līniju ar atzīmi NĀKAMAIS APLIS. Finišējot pēdējā apļa laiks un apļu skaits tiek uzskaitīts automātiski, šķērsojot līniju ar atzīmi FINIŠS.

VELOBRAUKŠANA

- Velobraukšana norisināsies marķētā distancē gan pilsētas, apdzīvotas vietas vidē, gan pa grants, meža takām un dažādiem reljefiem.
- Katras grupas dalībnieki brauc noteikti distanci noteiktā laika limita ietvaros. Dalībnieks pats seko pavadītajam laikam distancē uz lielā pulksteņa starta vietā.
- Tiek fiksēti pilnie nobrauktie apļi dalībnieku grupas noteiktajā laika limitā. Ierobežots ir maksimālais laika limits, t.i. var braukt īsāku laika posmu nekā noteikts konkrētajai grupai, bet pārsniedzot noteikto maksimālo laika limitu - tas netiek ņemts vērā.

8. SACENSĪBU NORISE:

- Apļu laika kontroles uzskaitē tiks izmantota bezkontakta SPORTident laika/apļu uzskaites sistēma;
- SPORTidents jāpiestiprina uz rokas (attēls Nr.1);
- Distances laika atskaite tiek uzsākta, šķērsojot STARTA līniju;
- Apļa laiks un to skaits tiek uzskaitīts automātiski, šķērsojot līniju ar atzīmi NĀKAMAIS APLIS;
- Finišējot pēdējā apļa laiks un apļu skaits tiek uzskaitīts automātiski, šķērsojot līniju ar atzīmi FINIŠS;
- Pēc finiša, ieteicams nekavējoties doties uz sacensību sekretariātu, lidentas informācijas nolasīšanai;
- Organizatoru lidentas jānodod sekretariātā.



Attēls Nr.1

9. VĒRTĒŠANA

Seriāla pavasara/vasaras sezonas kopvērtējums SKRIEŠANA, NŪJOŠANA:

- Posma uzvarētāja noteikšanai tiek ņemti vērā sekojoši nosacījumi (prioritārā secībā):
 - lielākais veiktais apļu skaits;
 - pie vienāda veikto apļu skaita tiek vērtēts ātrākais pavadītais laiks.
- Dalībnieks par posmā iegūto vietu saņem punktus (1.v. – 1000 p., 2.v. – 900 p., 3.v. – 800 p., 4.v. – 770 p., 5.v. – 740., 6.v. - 710 p., 7.v – 680 p., 8.v – 650 p., 9.v. – 620 p., 10.v. – 590, 11.v – 560, 12.v – 530, ..., pārējie finišējušie dalībnieki saņem par 10 punktiem mazāk kā iepriekšējais dalībnieks (piem., 13.v – 520, 14.v – 510, ..);
- Lai ieņemtu vietu kopvērtējumā dalībniekam jāpiedalās vismaz 4 posmos, dalībniekiem, kuri pretendē uz godalgotu vietu kopvērtējumā, jāpiedalās seriāla noslēdzošajā posmā;
- Kopvērtējumā tiek iekļauta dalībnieka 4 (četrus) labāko posmu punktu summa. Augstāku vietu izcīna dalībnieks, kurš 4 (četrus) labākajos posmos ieguvis visaugstākos punktus. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu nosaka pēdējās posma rezultāts.

Seriāla pavasara/vasaras sezonas kopvērtējums VELOBRAUKŠANAI:

- Posma uzvarētāja noteikšanai tiek ņemti vērā sekojoši nosacījumi (prioritārā secībā):
 - lielākais veiktais apļu skaits;
 - pie vienāda veikto apļu skaita tiek vērtēts ātrākais pavadītais laiks.
- Dalībnieks par posmā iegūto vietu saņem punktus (1.v. – 1000 p., 2.v. – 900 p., 3.v. – 800 p., 4.v. – 770 p., 5.v. – 740., 6.v. - 710 p., 7.v – 680 p., 8.v – 650 p., 9.v. – 620 p., 10.v. – 590, 11.v – 560, 12.v – 530, ..., pārējie finišējušie dalībnieki saņem par 10 punktiem mazāk kā iepriekšējais dalībnieks (piem., 13.v – 520, 14.v – 510, ..);



- Lai ieņemtu vietu kopvērtējumā dalībniekam jāpiedalās visos 4 posmos, dalībniekiem, kuri pretendē uz godalgotu vietu kopvērtējumā, jāpiedalās seriāla noslēdzošajā posmā;
- Kopvērtējumā tiek iekļauta dalībnieka 4 (četrus) posmu punktu summa. Augstāku vietu izcīna dalībnieks, kurš 4 (četrus) posmos ieguvis visaugstākos punktus. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu nosaka pēdējās posma rezultāts.

Seriāla rudens/ziemas sezonas kopvērtējums SKRIEŠANA, NŪJOŠANA:

- Posma uzvarētāja noteikšanai tiek ņemti vērā sekojoši nosacījumi (prioritārā secībā):
 - lielākais veiktais apļu skaits;
 - pie vienāda veikto apļu skaita tiek vērtēts ātrākais pavadītais laiks.
- Dalībnieks par posmā iegūto vietu saņem punktus (1.v. – 1000 p., 2.v. – 900 p., 3.v. – 800 p., 4.v. – 770 p., 5.v. – 740., 6.v. - 710 p., 7.v – 680 p., 8.v – 650 p., 9.v. – 620 p, 10.v. – 590, 11.v – 560, 12.v – 530, ..., pārējie finišējušie dalībnieki saņem par 10 punktiem mazāk kā iepriekšējais dalībnieks (piem., 13.v – 520, 14.v – 510, ..);
- Lai ieņemtu vietu kopvērtējumā dalībniekam jāpiedalās vismaz 4 posmos, dalībniekiem, kuri pretendē uz godalgotu vietu kopvērtējumā, jāpiedalās seriāla noslēdzošajā posmā;
- Kopvērtējumā tiek iekļauta dalībnieka 3 (trīs) labāko posmu punktu summa. Augstāku vietu izcīna dalībnieks, kurš 3 (trīs) labākajos posmos ieguvis visaugstākos punktus. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu nosaka pēdējās posma rezultāts.

10. APBALVOŠANA:

- Visi rezultāti un foto/videofiksācijas tiks publicēti www.valmierasnovads.lv;
- Seriāla Pavasara/Vasaras sezonas un Rudens/Ziemas sezonas 1.- 3. vietas ieguvēji vecuma grupās atbilstoši nolikumam sievietēm un vīriešu konkurencē tiks apbalvoti ar piemiņas balvām;
- Dalībniekiem, kuri piedalīsies vismaz četrus posmos pavasara/vasaras sezonā (četrus no astoņiem skriešanas, nūjošanas distances posmos vai visos velobraukšanas distances posmos) būs iespējams iegūt **Polar Vantage M2 multisporta GPS pulksteni**. Kopvērtējuma apbalvošana un sporta pulksteņa uzvarētāja noteikšana notiks noslēguma posmā, Vaidavā, 13.jūnijā. Informācija tiks precizēta;
- Dalībniekiem, kuri piedalīsies vismaz trīs posmos rudens/ziemas sezonā (trīs no pieciem skriešanas, nūjošanas distances posmiem) būs iespējams iegūt **Skriešanas apavus HOKA no MySport**. Kopvērtējuma apbalvošana un uzvarētāja noteikšana notiks noslēguma posmā, Valmierā, 20.decembrī. Informācija tiks precizēta;
- Dalībniekiem, kuri piedalīsies visos 2023. gada "Fiz-Kul-Tūre" posmos gan pavasara/vasaras sezonā (skriešanas, nūjošanas vai velobraukšanas distances posmos), gan rudens/ziemas sezonas (skriešanas, nūjošanas distances posmos), kopā 13 posmos, tiks apbalvoti ar piemiņas suvenīriem un būs iespējams iegūt 3 mēnešu abonementu **Valmieras Olimpiskā centra Spēka zonā**. Uzvarētāja noteikšana notiks 2023. gada noslēguma posmā, Valmierā, 20.decembrī. Informācija tiks precizēta.

11. ĪPAŠIE NOTEIKUMI:

- Organizatora Identā nozaudēšanas vai nenodošanas gadījumā sods jauna Identā iegādes cena (65,- Euro);
- Ja dalībnieks kaut vienā aplī saīsinās distanci, viņa rezultāts tiks anulēts;



- Sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas sacensību organizatori drīkst izmantot pašreklāmas materiālos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem;
- Sacensību organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, informējot par to www.valmierasnovads.lv;
- Atkārtoti šķērsojot finiša līniju, dalībnieks saņem pēdējo šķērsošanas laiku un vietu rezultātos.

12. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA:

- Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savas personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām. Sacensību rezultātu objektīvai nodrošināšanai ir nepieciešams norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimumu, dzimšanas datus un izvēlēto distanci. Citi dati iesniedzami brīvas izvēles kārtībā.
- Publiski redzamajā starta sarakstā un rezultātos ir redzams dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, dalībnieka grupa, starta numurs, komanda. Ja dalībnieks nevēlas tikt uzrādīts publiski redzamajos sarakstos, viņam par to jāinformē sacensību organizators uz e-pastu: elina.karlivane@valmierasnovads.lv. Šajā gadījumā publiski redzamajos sarakstos dalībnieks tiks norādīts kā "Anonīms". Anonīms dalībnieks nevar pretendēt un atsakās no jebkādām balvām, kas tiek pasniegtas sacensību dalībniekiem.
- Jebkurā brīdī sacensību dalībniekam ir iespēja pieprasīt dzēst vai veikt labojumus savas personas datus.
- Sacensību dalībnieki, piesakoties sacensībām, piekrīt sacensību laikā uzņemtoto foto un videomateriālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām.