

NOLIKUMS**Skriešanas un nūjošanas pārgājiens "Noskrien CITUS"****Sacensību norises datumi un vietas:**

Norises datums	Norises vieta
01.04.2023.	Burtnieki
23.09.2023.	Mazsalaca

1. VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

Šis nolikums nosaka kārtību kādā kārtībā Valmieras novada Sporta pārvalde organizē skriešanu un nūjošanas pārgājienu "Noskrien CITUS".

2. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 2.1. Pulcēt kopā drosmīgākos skrējējus un nūjotājus/ soļotājus;
- 2.2. Popularizēt skriešanu un nūjošanu (ar un bez nūjām) kā visiem pieejamu veselīgu un sportisku dzīvesveidu;
- 2.3. Veicināt fizisko aktivitāšu piekropšanu ģimenēs, socializēties, tādā veidā stiprinot ne tikai savu fizisko veselību, bet arī garīgo veselību.

3. VADĪBA

- 3.1. Skriešanu un nūjošanas pārgājienu "Noskrien CITUS" organizē Valmieras novada Sporta pārvalde.
- 3.2. Par skriešanas un nūjošanas pārgājienu organizēšanu atbildīgā persona: Valmieras novada Sporta pārvaldes sporta organizatore Diāna Krastiņa 20264676.

4. DALĪBNIEKI UN DISTANCES

- 4.1. Startē ikviens interesents, atbilstoši savām spējām un sagatavotībai;
- 4.2. Katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokļa atbilstību distances veikšanai un apliecina to, reģistrējoties. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām vai nelaiemes gadījumiem sacensību laikā. Par nepilngadīgo personu veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji.
- 4.3. Sacensību dalībniekiem nav noteikts obligātais ekipējums, bet rekomendējam apģērbties atbilstoši laika apstākļiem.
- 4.4. Dalībnieku vecuma grupas un distances:
 - 4.4.1. **Tautas distance skriešanā 5-6 km** dalībnieki tiek iedalīti 4 vecuma grupās, *ar laika kontroli*:

Bērni (12 gadi un jaunāki)	
meitenes – S12	zēni – V12
Jaunieši (13-17 gadi)	
meitenes – S17	zēni – S17
Pieaugušie (18-49 gadi)	
sievietes – S	vīrieši – V
Seniori (50 gadi un vecāki)	
sievietes – S50	vīrieši – V50

- 4.4.2. **Tautas distance nūjošanas pārgājienā 5-6 km** dalībnieki tiek iedalīti 2 vecuma grupās, *ar laika kontroli*:

Pieaugušie (49 gadi un jaunāki) – TP1
Seniori (50 gadi un vecāki) – TP2

- 4.4.3. **Spēka distance skriešanā 12-14 km** dalībnieki tiek iedalīti 3 vecuma grupās, *ar laika kontroli*:

SKRIEŠANAS UN NŪJOŠANAS PĀRGĀJIENS "NOSKRIEN CITUS"

Jaunieši (17 gadi un jaunāki)	
meitenes – S17	zēni – S17
Pieaugušie (18-49 gadi)	
sievietes – S	vīrieši – V
Seniori (50 gadi un vecāki)	
sievietes – S50	vīrieši – V50

4.4.4. **Spēka distance nūjošanas pārgājienā 12-14 km** dalībnieki tiek iedalīti 3 vecuma grupās, *ar laika kontroli*:

Pieaugušie (49 gadi un jaunāki) – SP1
Seniori (50 gadi un vecāki) – SP2

4.4.5. Laika kontroles uzskaitē tiks izmantota čipu laika uzskaites sistēma:

4.4.5.1. čips ar siksnīņu jāpiestiprina uz kājas pie potītes;

4.4.5.2. pēc finiša čips ir jānodod sacensību organizatoriem.

4.4.6. Skriešana un nūjošanas pārgājiens notiks pa dažāda seguma ceļiem (asfalts, lauku ceļi ar grants segumu, meža ceļi/ takas).

4.4.7. Nūjošanas pārgājienā katrs dalībnieks var izvēlēties iet sev vēlamo distanci un to veikt atbilstošā tempā, iekļaujoties laika limita (3h) ietvaros;

4.4.8. Dalībnieki katrā distancē dodas ar kopējo startu.

4.4.9. Sacensību trases ir marķētas ar norādēm un brīdinājuma informāciju.

5. PROGRAMMA:

5.1. plkst. 10:00-10:50 pēdējā brīža reģistrācija, numuru un laika uzskaites čipu izsniegšana;

5.2. plkst. 11:00 starts tautas un spēka distancei skriešanā un pārgājienam, *ar laika kontroli*;

5.3. ap plkst. 13:30 apbalvošana.

6. PIETEIKŠANĀS UZ SACENSĪBĀM UN DALĪBAS MAKSA:

6.1. Dalībnieku pieteikšanās elektroniski https://store.bilesuserviss.lv/public/?concert=386401&lang=lat¢er=126&design=&shop_provider=valmiera#view=ticketsselect.

6.2. Dalībniekiem iespējams pieteikties uz vietas sacensību dienā no plkst. 10:00 līdz plkst. 10:50.

6.3. Dalības apmaksas veids, piesakoties internetā un uz vietas.

6.4. Dalības maksa:

Dalībnieka vecums	Dalības maksa
Pieaugušie 18-64 gadiem	3 EUR
Seniori 65 gadi un vecāki	2 EUR
17 gadi un jaunāki	0 EUR

6.5. Dalībniekiem, kuri uz sacensībām neierodas, iemaksātā dalības maksa netiek atgriezta.

7. APBALVOŠANA

7.1. Tiks apbalvoti 1.- 3. vietu ieguvēji sievietes un vīrieši katrā vecuma grupā gan tautas, gan spēka distancē;

7.2. Ar pārsteiguma balvām tiks apbalvoti vairāki veiksmīgie finišējušie dalībnieki tautas un spēka distancē, kuri būs ieradušies uz apbalvošanu.

7.3. Pēc veiktās distances dalībniekiem būs iespējams veldzēt slāpes ar silto dzērienu un atjaunot enerģiju ar našķi.

7.4. Gadījumā, ja sportists nevar ierasties uz apbalvošanas ceremoniju, tam ir iespēja saņemt apbalvojumu, vienas nedēļas laikā pēc sporta pasākuma, par to informējot sacensību organizatoru. Pēc šī termiņa noslēgšanās apbalvojumu nebūs iespējams saņemt.

8. ĪPAŠIE NOTEIKUMI:

8.1. Dalībnieki un viņu līdzjutēji ir informēti un neiebilst, ka sacensību laikā viņi tiek fotografēti, un ka pastāv iespējamība, ka fotoattēli tiks izmantoti sporta un pasākuma publicitātes aktivitātēs Valmieras novada mājaslapā.

SKRIEŠANAS UN NŪJOŠANAS PĀRGĀJIENS “NOSKRIEN CITUS”

- 8.2. Dalībniekiem lūdzam nepiesārņot dabu trases teritorijā un ar cieņu izturēties pret apkārtējo vidi.
- 8.3. Sacensības notiek pie daļēji ierobežotas transporta kustības.
- 8.4. Visiem sacensību dalībniekiem obligāti jāievēro ceļu satiksmes drošības noteikumi.
- 8.5. Čipa nozaudēšanas vai nenodošanas gadījumā sods jauna identa iegādei – 65 EUR.

8. PERSONAS DATU APSTRĀDE:

- 1.1. Personas datu apstrādes pārzinis ir Valmieras novada pašvaldība, reģ.Nr.90000043403, adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, LV-4201, tel. 64207120; e-pasts: pasts@valmierasnovads.lv
- 1.2. Personas datu apstrādes tiesiskais pamats – Pašvaldību likums 4.panta 7.punkts, Vispārīgās datu aizsardzības regulas 6.panta 1.punkta c) un e) apakšpunkti.
- 1.3. Personas datu apstrādes mērķis - īstenot šajā nolikumā noteikto mērķi un uzdevumus.
- 1.4. Dalībnieka personas dati tiks apstrādāti atbilstoši fizisko personu datu aizsardzības regulējuma prasībām
- 1.5. Pārzinis iegūtos personas datus apstrādās līdz mērķa sasniegšanai, izņemot, ja datu uzglabāšanas ilgums noteikts ar normatīvo aktu.
- 1.6. Pasākuma laikā iespējama personas datu apstrāde fotografējot un/vai filmējot, lai iegūto materiālu izmantotu Valmieras novada pašvaldības publicitātes nolūkos.
- 1.7. Papildus informācija par personas datu aizsardzību pieejama Valmieras novada pašvaldības mājas lapā: <https://www.valmierasnovads.lv/pasvaldiba/informacija/personas-datu-aizsardziba/>