**NOLIKUMS**

**Ziemas sporta spēles**

**Norises datums, vieta:** 2023. gada **5.martā Mazsalacas vidusskolas sporta zālē**, Parka iela 30, Mazsalacā, Valmieras nov.

1. **VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI**

Šis nolikums nosaka kādā kārtībā Valmieras novada Sporta pārvalde organizēs Ziemas sporta spēles.

1. **MĒRĶIS UN UZDEVUMI**
   1. Popularizēt sportu kā veselīgu un aktīvu dzīvesveidu.
   2. Veicināt dažāda vecuma iedzīvotāju fizisko aktivitāti, piedāvājot sporta disciplīnas ar rezultātu fiksēšanu un uzskaiti.
   3. Veicināt fizisko aktivitāšu piekopšanu ģimenēs, socializēties, tādā veidā stiprinot ne tikai savu fizisko veselību, bet arī garīgo veselību.
   4. Noskaidrot labākos individuālos sportistus dažādās sporta disciplīnās.
2. **VADĪBA**
   1. Ziemas sporta spēles organizē Valmieras novada Sporta pārvalde.
3. **DALĪBNIEKI**
   1. Startē ikviens interesents, atbilstoši savām spējām un sagatavotībai;
   2. Dalībnieks var piedalīties vairākās sporta disciplīnās, ja tas netraucē sacensību norisi.
   3. Katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par sava veselības stāvokļa atbilstību distances veikšanai un apliecina to, reģistrējoties. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām vai nelaimes gadījumiem sacensību laikā. Par nepilngadīgo personu veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji.
4. **PROGRAMMA:**
   1. no plkst. 10:30 dalībnieku reģistrācija – galda tenisam, novusam, dambretei, kornholam;
   2. plkst.11:00 sporta svētku atklāšana;
   3. no plkst.11:05 sporta aktivitātes;
   4. ap plkst. 14:00 vai pēc sporta aktivitātēm apbalvošana;
5. **SPORTA DISCIPLĪNAS:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sporta disciplīna** | **Sporta disciplīnas apraksts** | **Dalībnieku vecuma grupas** |
| 1. Galda teniss  *plkst.11:05* | Dalībnieki izspēlē savstarpējās spēles tiekoties katrs ar katru, ja dalībnieku skaits sasniedz 8, tad tiek veidotas divas apakšgrupas, un tad 2 labākie no apakšgrupas tiek tālāk.  Uzvarētāju noteikšanai spēles notiek līdz 2 uzvarētiem setiem līdz 21 punktiem. | S/V |
| 2. Novuss  *plkst.11:05* | Dalībnieki izspēlē savstarpējās spēles tiekoties katrs ar katru, ja dalībnieku skaits sasniedz 8, tad tiek veidotas divas apakšgrupas, un tad 2 labākie no apakšgrupas tiek tālāk.  Savstarpējās spēlēs dalībnieki izspēlē līdz 2 uzvarām, par uzvaru ar rezultātu 2:0 dalībnieks saņem 2 punktus, ar rezultātu 2:1 sacensību dalībnieks par uzvaru saņem 1 punktu, par zaudējumu 0 punktus. | S/V |
| 3. Dambrete  *plkst.11:05* | Dalībnieki izspēlē savstarpējās spēles tiekoties katrs ar katru.  Savstarpējās spēlēs dalībnieki izspēlē 2 spēles, par uzvaru ar rezultātu 2:0 dalībnieks saņem 2 punktus, ar rezultātu 1:1 sacensību dalībnieks saņem 1 punktu, par zaudējumu 0 punktus. | 7 gadi un jaunāki  8-11 gadi  12-15 gadi  S/V |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 4. Kornhola dubultspēles  *plkst.11:05* | Abi spēles dalībnieki atrodas blakus kornhola galdam, katrs savā galda sānā un pamīšus izdara metienus pa pretī esošo galdu. Kad katrs dalībnieks ir izdarījis visus 4 metienus, tiek saskaitīti punkti, šo sauc par inningu. Pēc katra inninga spēlētāji pāriet pie otra galda.  Punktu skaitīšana:   1. Par katru maisiņu, kurš atrodas uz galda, dalībnieks saņem 1 punktu; 2. Par katru maisiņu, kurš ir trāpīts caurumā, dalībnieks saņem 3 punktus; 3. Pēc katra inninga tiek salīdzināti iegūtie punkti abiem dalībniekiem un tas dalībnieks, kurš ir guvis vairāk punktu, šo punktu starpību pieskaita kopējam rezultātam (piemēram, ja abi dalībnieki ir trāpījuši pa vienam maisiņam uz galda, tad inninga rezultāts ir 0:0 un neviens no dalībniekiem punktus nav guvis vai ja kāds no dalībniekiem ir trāpījis 2 maisiņus uz galda, bet pretinieks tikai 1, tad inninga rezultāts ir 1:0); 4. Ja maisiņš pieskaras zemei, nav trāpīts uz galda vai caurumā, punkti nepienākas;   Spēle rit līdz 21 punktam. | Komandu disciplīna  (komandā 2 dalībnieki) |
| 5. Tāllēkšana no vietas  *plkst.11:05* | No konkrēta vietas dalībniekam jālec tālumā.  Katram dalībniekam ir trīs lēcieni, atzīmē tālāko lēcienu. | 7 gadi un jaunāki  8-11 gadi  12-15 gadi  S/V |
| 6. Puzles likšana  *plkst.11:05* | Katrai grupai dota viena puzle, kas ir jāsaliek uz laiku (maksimālais atļautais likšanas laiks 10 min.) | 6 gadi un jaunāki  7-12 gadi |
| 7.Lekšana ar lecamauklu  *plkst.11:05* | Stāvot uz vietas, vienas minūtes laikā maksimāli daudz reizes jāizlec ar lecamauklu. | 12 gadi un jaunāki  S/V |
| 8. Stiprinieks un stipriniece  *plkst.12:00* | 1. Hanteļu turēšana taisnās rokās uz laiku  2. Riepu nešana uz laiku;  3. Planks uz laiku. | S25/ V25  (jaunieši  13-25 gadi)  S/V |
| 9. Veiklības skrējiens  *plkst.11:05* | Detalizēts uzdevumu apraksts dalībniekiem tiks iedots sporta spēļu dienā. | 7 gadi un jaunāki  8-11 gadi  12-15 gadi  S/V |

* 1. Sporta disciplīnas var tikt mainītas atkarībā no pieejamā inventāra norises vietā.

1. **PIETEIKŠANĀS:**
   1. Iepriekš pieteikt savu dalību elektroniski var šeit: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-2f3sFEM_WEqAmeRc2c0YxXf7VIw0FsQyopZJLvhoC0GPpA/viewform?usp=sf_link>, vai sūtot SMS 20264676 Diāna, norādot dalībnieku Vārdu Uzvārdu, vecumu, sporta disciplīnu, kurā piedalīsies.
   2. Dalībniekiem būs iespējams pieteikties arī uz vietas sacensību dienā no plkst.10:30.
2. **APBALVOŠANA**
   1. Katrā sporta disciplīnā apbalvo 1. - 3.vietu uzvarētājus visās vecuma grupās ar medaļām;
   2. Gadījumā, ja sportists nevar ierasties uz apbalvošanas ceremoniju, tam ir iespēja saņemt apbalvojumu, vienas nedēļas laikā pēc sporta pasākuma, par to informējot sacensību organizatoru. Pēc šī termiņa noslēgšanās apbalvojumu nebūs iespējams saņemt.
3. **PERSONAS DATU APSTRĀDE:**
   1. Personas datu apstrādes pārzinis ir Valmieras novada pašvaldība, reģ.Nr.90000043403, adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, LV-4201, tel. 64207120; e-pasts: [pasts@valmierasnovads.lv](mailto:pasts@valmierasnovads.lv)
   2. Personas datu apstrādes tiesiskais pamats – Pašvaldību likums 4.panta 7.punkts, Vispārīgās datu aizsardzības regulas 6.panta 1.punkta c) un e) apakšpunkti.
   3. Personas datu apstrādes mērķis - īstenot šajā nolikumā noteikto mērķi un uzdevumus.
   4. Dalībnieka personas dati tiks apstrādāti atbilstoši fizisko personu datu aizsardzības regulējuma prasībām
   5. Pārzinis iegūtos personas datus apstrādās līdz mērķa sasniegšanai, izņemot, ja datu uzglabāšanas ilgums noteikts ar normatīvo aktu.
   6. Pasākuma laikā iespējama personas datu apstrāde fotografējot un/vai filmējot, lai iegūto materiālu izmantotu Valmieras novada pašvaldības publicitātes nolūkos.
   7. Papildus informācija par personas datu aizsardzību pieejama Valmieras novada pašvaldības mājas lapā: <https://www.valmierasnovads.lv/pasvaldiba/informacija/personas-datu-aizsardziba/>