

Latvijas čempionāts daudzciņās telpās (U14, U16, U18, U20, P)
28.-29.01.2023., Valmiera

PROGRAMMA (projekts)

1. DIENA

7-cīņa			
Disciplīna	Vīrieši, U20 juniori	U18 jaunieši	U16 zēni
60 m	12:25	12:15	12:00
Tāllēkšana	14:50	13:50	12:40
Lodes grūšana	18:00	17:10	14:00
Augstlēkšana	19:10 (1.sektors)	18:20 (2.sektors)	15:30 (1. un 2. sektors)

5-cīņa			
Disciplīna	Sievietes, U20 junioras	U18 jauniņas	
60 m/b	12:45	13:00	
Augstlēkšana	13:40 (1.sektors)	13:40 (2.sektors)	
Lodes grūšana	15:30	16:20	
Tāllēkšana	16:50	17:40	
800 m	18:00	18:35	

2. DIENA

7-cīņa			
Disciplīna	Vīrieši, U20 juniori	U18 jaunieši	U16 zēni
60 m/b	16:00 (P) 16:10 (U20)	11:30	10:00
Kārtslēkšana	16:50	14:00	11:00
1000 m	19:00	17:00	15:30

5-cīņa			
Disciplīna	U16 meitenes	U14 meitenes	U14 zēni
60 m/b	12:00	10:30	11:00
Augstlēkšana	13:30 (1. un 2. sektors)	11:15 (1. un 2.sektors)	15:20 (1. un 2.sektors)
Lodes grūšana	15:50 1.plūsma 16:40 2.plūsma	13:45 1.plūsma 14:45 2.plūsma	11:40 1.plūsma 12:35 2.plūsma
Tāllēkšana	17:00 1.plūsma 17:55 2.plūsma	15:00 1.plūsma 16:00 2.plūsma	13:00 1.plūsma 14:00 2.plūsma
800 m	19:10	17:30	15:45 (1000 m)