Strava: Run, Ride, Hike lejupielāde, reģistrēšanās un izmantošana



1. Strava: Run, Ride, Hike lejupielāde

Telefonā atrodi AppStore vai Google Play lietotni, atver to un meklētāja jānorāda - strava run ... un lejupielādējam to!

Reģistrējies lietotnē,

izmantojot Facebook

kontu vai e-pastu.

10;28 🖻			ଅ ଦ ିବ	85% 🖬
	strava	run	٩	¢
	Stra Inst	ava: Run alēta	Atve	ērt
4, 764 ti tsaul	4★ ikst.a «smju	Vairāk nekā 50 Lejupielāde s		eāku udzība
	your labola moo	Sync with thousands of ages and carbos.		d norwiden soch your en unity.
Sekoji daliet	iet savai ak ies ceļojum	tīvajai dzīvei i nā ar draugiem	vienuviet (1.	In

1Å

Maps

varēsi pievienoties

Home

2. Atveram lietotni Strava: Run. Ride. Hike



The #1 app for runners and cyclists





6. Atradīsiet Burtnieku pagasta sportiskā izaicinājuma klubu





10 C al 84% 9 Find a club. Valmieras Pārgaujas Valsts ģimnāzija · Valmiera, Valmiera Viesturskolas kedaiņi 1.-6. klase 56 athletes · Valmiera, Valmiera Viesturskolas kedaiņi 7.-12. klašu skolēniem Û @ Q Фà

∥.∥ Q

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

QWERTYUIOP

Alt A S D F G H J K L

😚 Z X C V B N M 🗵

!#1

7. Meklējam klubu -Burtnieku pagasta sportiskā izaicinājuma klubs



8. Pievienojamies Burtnieku pagasta sportiskā izaicinājuma klubam

5. Sadaļā "CLUBS"

...

Groups

You

Record

4. Sadaļā "Groups" atradīsies klubi, kuros

Groups

Burtnieku pagasta sportiskais izaicinājums



sportiskā izaicinājum...

Burtnieki, Valmiera · Public Burtnieku pagasta sportiskais izaicinājums! ...

Time to get moving

0 POSTS

2 ATHLETES

WEEKLY PROGRESS

221

9. Esat pievienojies Burtnieku pagasta sportiskā izaicinājuma klubam!



10. Aktivitātes uzsākšanai izvēlamies "Record"





Cycle Sports

11. Izvēlamies aktivitātes veidu – skriešana (run) vai nūjošana/ soļošana (walk).

Izvēlamies vienu veidu!



12. Izvēlētais aktivitātes veids izvēlēts.

Spied "START" uzsākot aktivitāti, maršrutu!



13. Lai būtu redzams izietais maršruts, jāsniedz atļauja datu apstrādei un izmantošanai lietotnē Strava



14. Kad aktivitāte/ maršuts veikts, tad apturi ierakstīšanu.

