



SIA HEINOLA

**VALMIERAS
NOVADS.**

LĀČPLĒŠA DIENAS skrējiens

Nolikums

Organizators: SIA "Heinola" sadarbībā ar Valmieras novada pašvaldību.

Mērķis:

- ✓ Veicināt veselīgu un labai draudzīgu aktīvo atpūtu
- ✓ Popularizēt skriešanu un nūjošanu kā veselīgu dzīvesveidu
- ✓ Veicināt patriotismu un vienotību sportiskā pasākumā

Laiks un vieta:

- ✓ 2022.gada 10.novembris.
- ✓ Sacensību centrs - Valmieras pilsētas estrāde.
- ✓ **Kopējais starts** visu distanču dalībniekiem **plkst.19.30.**
- ✓ SPORTident izsniegšana un reģistrācija no plkst. **18:00** līdz plkst.**19:15.**

Dalībnieki: Ikviens interesents atbilstoši savām spējām un fiziskajai sagatavotībai. Dalībnieki paši uzņemas pilnu atbildību par sava veselības stāvokļa atbilstību distances veikšanai un apliecina to, reģistrējoties un apmaksājot sacensību dalības maksu. Organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām vai nelaimes gadījumiem sacensību laikā. Var piedalīties jaunāki dalībnieki nekā norādīts nolikumā, bet ar nosacījumu, ka kāds no vecākiem piedalās skrējienā vai sacensību laikā atrodas sporta pasākuma norises vietā un uzņemas pilnu atbildību par dalībnieka veselības atbilstību distancei.

NB!!! – distance nav apgaismota, ieteicams izmantot pieres lukturīšus!

Distance, dalībnieku vecuma grupas, dalības maksa:

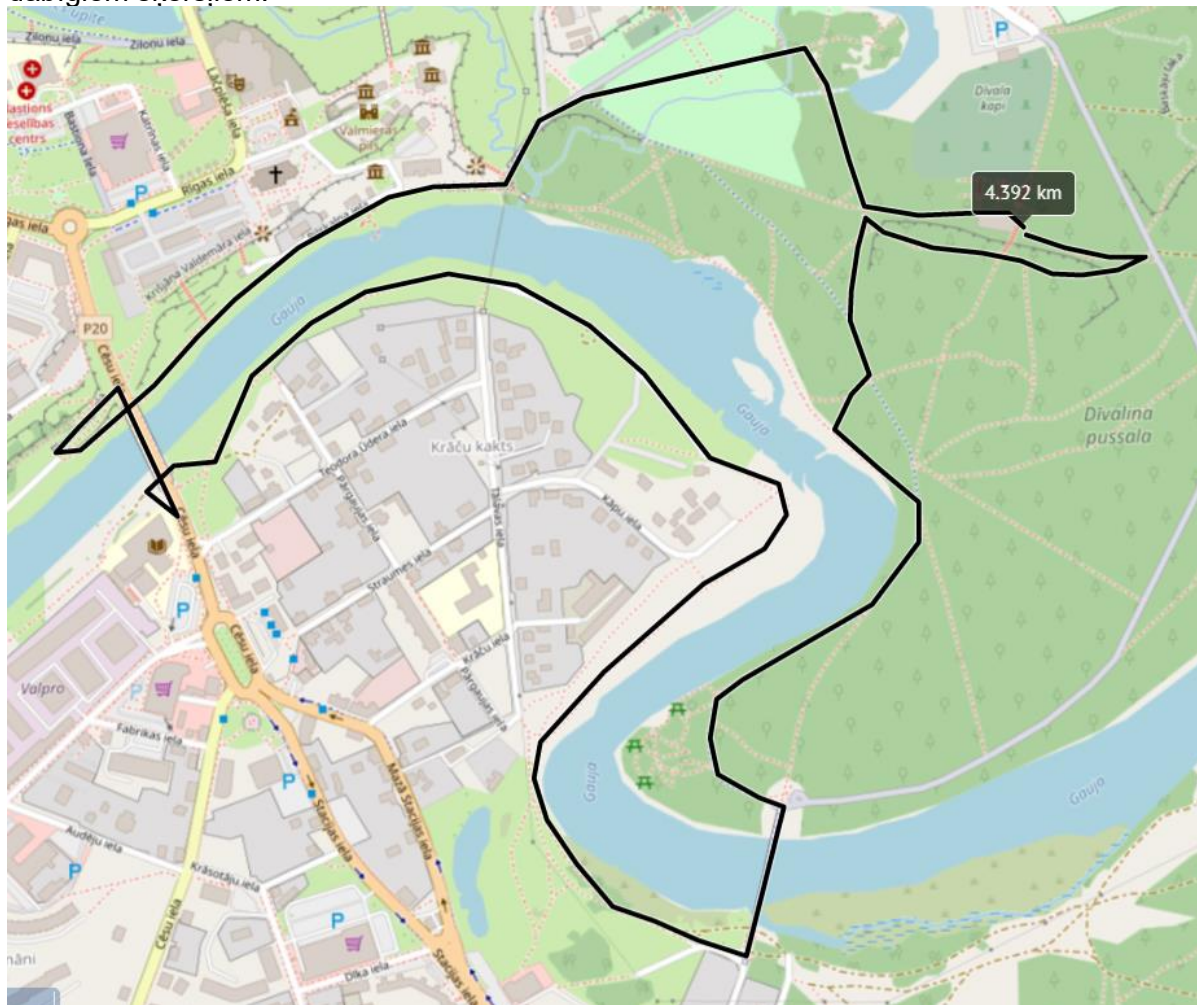
Dzimšanas gads	Grupa	Veicamās distances garums	Dalības maksa
2015. gadā un agrāk dzimušie/-ās	SI7/VI7	~ 2 km	Bez maksas
2011. - 2014. gadā dzimušie/-ās	SI8+/VI8+		
2007. - 2010. gadā dzimušie/-ās	SI12+/VI12+	~ 4.3 km (1 aplis)	2.00 EUR
2003. - 2006. gadā dzimušie/-ās	4-SI16+/4-VI16+		5.00 EUR
1983. - 2002. gadā dzimušie/-ās	4-SI20+/4-VI20+		
19... - 1982.gadā dzimušie/-ās	4-SI40+/4-VI40+		
1993. - 2002. gadā dzimušie/-ās	8-SI/8-VI	~ 8.6 km (2 apļi)	5.00 EUR
1983. - 1992. gadā dzimušie/-ās	8-SI30+/8-VI30+		
1973. - 1982. gadā dzimušie/-ās	8-SI40+/8-VI40+		
19... - 1972.gadā dzimušie/-ās	8-SI/50+/8-VI50+		
Viena vecuma grupa	Nūjotāji (siev./vīr.)	~ 4.3 km (1 aplis)	5.00 EUR

Sacensību norise: Dalībnieki startē plkst. 19:30, ar kopējo startu. Atkarībā no vecuma grupas dalībnieks veic distances vienu vai divus apļus.

Distancē pavadītā laika uzskaitē tiks izmantota bezkontakta *SPORTident* laika uzskaites sistēma.

Pieteikšanās: Pieteikšanās līdz **2022.gada 8.novembra plkst.24:00** mājas lapā:
<https://ej.uz/HeinolaTeamWeb> vai sacensību norises dienā sacensību centrā.

Distance: Distance marķēta ar gaismu atstarojošiem elementiem.
Skrīšana norisināsies pa takām ar grants, asfalta segumu, koku sakņu atklājumiem vai dabīgiem šķēršļiem.



Apbalvošana:

- ✓ Sacensību uzvarētāju apbalvošana plānota 2022.gada 10.novembrī ap plkst.21:00, sacensību norises vietā. Apbalvos 1.-3. vietas ieguvējus vecuma grupās atbilstoši nolikumam.

Īpašie noteikumi:

- ✓ Organizatora *Identa* nozaudēšanas vai nenodošanas gadījumā, sods jauna *Identa* iegādes cena (65,- Euro).
- ✓ Sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas sacensību organizatori drīkst izmantot pašreklāmas materiālos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.
- ✓ Sacensību organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā.

Svarīgi:

- ✓ Dalībnieka izstāšanās gadījumā sacensību organizatori nenodrošina dalībnieka nokļūšanu līdz finišam. Veselības problēmu gadījumā jāizmanto tiesnešu un citu sacensību dalībnieku palīdzība, lai tālāk risinātu radušos problēmu un sazinātos ar sacensību organizatoriem pa tālruni.

Personas datu aizsardzība:

- Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savas personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām. Sacensību rezultātu objektīvai nodrošināšanai ir nepieciešams norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimumu, dzimšanas datus un izvēlēto distanci. Citi dati iesniedzami brīvas izvēles kārtībā.
- Publiski redzamajā starta sarakstā un rezultātos ir redzams dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, dalībnieka grupa, starta numurs, komanda. Ja dalībnieks nevēlas tikt uzrādīts publiski redzamajos sarakstos, viņam par to jāinformē sacensību organizators uz e-pastu heinolateam@gmail.com. Šajā gadījumā publiski redzamajos sarakstos dalībnieks tiks norādīts kā "Anonīms". Anonīms dalībnieks nevar pretendēt un atsakās no jebkādām balvām, kas tiek pasniegtas sacensību dalībniekiem.
- Jebkurā brīdī sacensību dalībniekam ir iespēja pieprasīt dzēst vai veikt labojumus savas personas datus.
- Sacensību dalībnieki, piesakoties sacensībām, piekrīt sacensību laikā uzņemto foto un videomateriālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām.

Saziņai:

Māris Heinols

T:20217455

e-pasts:heinolateam@gmail.com

<https://ej.uz/HeinolaTeamWeb>