

Valmiera – pasaules līmeņa spēlētājs sportā!

Dzīvojam zaļi!



VALMIERA



Valmieras izcilākie sportisti

Jānis Daliņš

1932.gada Vasaras olimpiskajās spēlēs Losandželosā ieguva sudraba medaļu 50km soļošanā

1932.gads

Aigars Fadejevs

2000.gada Vasaras olimpiskajās spēlēs Sidnejā ieguva sudraba medaļu 50km soļošanā

2000.gads

Māris Štrombergs

2008. un 2012. gada olimpiskais čempions BMX riteņbraukšanā

2008.gads
2012.gads

Ainārs Ķiksis

3 olimpisko spēļu dalībnieks, 8.vietu ieguvis 1996.gada Atlantas OS treka sprintā

1996.gads

Dāvis Bertāns

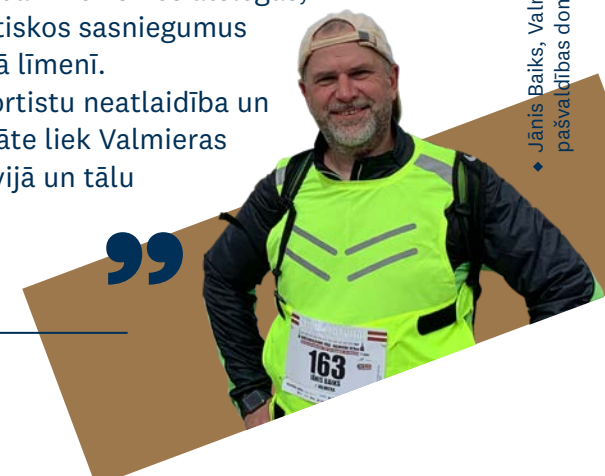
Nacionālās basketbola asociācijas komandas Vašingtonas "Wizards" spēlētājs

2019.gads

“

Tikpat strauji un enerģijas pilni kā Gauja ir arī valmierieši. Pilsētas svaigais gaiss, dabas teritorijas, piemērotie, daudzveidīgie un kvalitatīvie treniņu apstākļi, mērķtiecīgie un talantīgie sportisti, kā arī treneru pacietība ir veiksmes atslēgas, kas valmieriešu sportiskos sasniegumus paceļ arvien augstākā līmenī. Sporta tradīcijas, sportistu neatlaidība un treneru profesionalitāte liek Valmieras vārdam izskanēt Latvijā un tālu ārpus tās robežām.

”



♦ Jānis Baiks, Valmieras novada pašvaldības domes priekšsēdētājs.

Lielākie pasākumi

- ♦ Valmieras maratons
- ♦ Skrējiensolojums "Rīga-Valmiera"
- ♦ Latvijas Valsts mežu MTB velomaratons
- ♦ Latvijas IV olimpiāde
- ♦ 2019.gada UEC Eiropas BMX čempionāts
- ♦ 2018.gada 12.Pasaules čempionāta florbolā kvalifikācijas turnīrs
- ♦ Valsts prezidenta balva vieglatlētikā

♦ Māris Štrombergs – vienīgais divkārtējais olimpiskās medaļas ieguvējs.

Valmieras atrašanās Latvijā un Eiropā

Valmiera ir pilsēta Vidzemes centrālajā daļā, viena no desmit Latvijas valstspilsētām. Ar 24 868* iedzīvotājiem Valmiera ir lielākā pilsēta Vidzemes plānošanas reģionā un 8. lielākā Latvijā. Platība – 19,35 km². Valmiera atrodas 107 km no Rīgas un 50 km no Igaunijas robežas.

* Pilsonības un migrācijas lietu pārvalde, 01.01.2021.



Lidojumi no Rīgas

2 h 55 min	Dublin Airport, Dublin
2h 40 min	Heatrow Airport, London
2h 50 min	Charles de Gaulle Airport, Paris
2h 35 min	Malpensa Airport, Milan
2h 25 min	Amsterdam Airport Schiphol
2h 15 min	Frankfurt Airport, Frankfurt
3h 00 min	Istanbul Atatürk Airport, Instabul
1h 30 min	Sheremetyevo Airport, Moscow
1h 30 min	Oslo Airport, Gardermoen
1h 20 min	Copenhagen Airport, Copenhagen

Sporta veidi Valmierā

MTB Ritenbraukšana
Sporta dejas
Badmintons
Tāllēkšana
Volejbols
Airēšanas slaloms
Golfo
Bokss
Orientēšanās
Slēpošana
Futbols
Dejošana
BMX
Džudo
Teniss
Pludmales volejbols
Spēka trīscīņa
Peldēšana
Svarcelšana
Jāšana
Hokejs

Jāņa Daliņa stadions



Stadions:

400m 8 celiņu skrejceļš, 9 celiņi sprinta taisnē
Conica Conipur SW segums
4 tāllēkšanas, 4 kārtslēkšanas un
2 šķēpmēšanas sektori, 2 diska mešanas
sektori un 1 vesera mešanas sektors
105x68m dabīgā zālāja futbola laukums
Skatītāju tribīnes ar 1400 vietām

Viegatlētikas manēža:

200m 4 celiņu skrejceļš
8 celiņi sprinta taisnē
Conica Conipur SW segums
2 tāllēkšanas, 2 kārtslēkšanas un
2 šķēpmēšanas sektori
1 diska un vesera mešanas sektors
2 svarcelšanas platformas
Trenažieru zāle aprīkota
ar ATX un Ffittech aprīkojumu
Skatītāju tribīnes ar 470 vietām

Viesnīca ar 100 gultasvietām
2 basketbola un 1 multi-spēļu laukums, kafejnīca

Apmeklējums:

Viegatlētikas manēžas

Noma:

Viegatlētikas stadiona

Viegatlētikas manēžas

Futbola laukuma

Cenas:

5 eur

Cenas:

170–250 eur/h

170–250 eur/h

220–350 eur/h

♦ Stadions savu vārdu ieguva 1938.gadā, pateicoties tā laika
slavenākajam sportistam, olimpietim Jānim Daliņam.





Jāņa Daliņa stadions



Valmieras Olimpiskais centrs

Sporta spēļu zāle:

Piemērota basketbola, florbola, handbola, volejbola spēlēm un citu pasākumu rīkošanai,
68×44m kopējais izmērs
Nodalāmi 3 atsevišķi laukumi
Pārvietojamās tribīnes ar 1200 sēdvietām

Futbola stadions:

100x64m mākslīgā zāliena segums
Tribīnes ar 1000 skatītāju vietām

Ledus halle:

Ledus halle ar 500 skatītāju vietām

Spēka zona:

180m2, Life Fitness un
Hammer Strength aprīkojums

Kafejnīca
Konferenču zāle

Noma:

Sporta spēļu laukuma
Ledus laukuma
Futbola laukuma

Cenas:

120 eur/h
230–285 eur/h
70–140 eur/h

- ♦ Valmieras Olimpiskajā centrā var sekot līdzi gan pašmāju, gan starptautiskām sacensībām basketbolā, hokejā, florbolā, futbolā un citos sporta veidos.



Starptautiskā Florbola federācija

Starptautiskā Handbola federācija

Starptautiskā Volejbola federācija

Starptautiskā Basketbola federācija





Valmieras peldbaseins

25m 8 celiņu peldbaseins
Tribīnes ar 300 skatītāju vietām
2 peldēt apmācības baseini 10x15m
Atpūtas zona ar 4 veidu pirtīm,
burbuļvannām, bērnu atpūtas zonu

200m2
multifunkcionālā zāle

Apmeklējums:	Cenas:
Vienreizējs	6 eur
Noma:	Cenas:
Celiņa	45 eur/h
Visa peldbaseina	240-300 eur/h

Sporta veselības centrs

Sporta fizioterapija un
rehabilitācija. Vakuummāsāžas,
FMS magnētiskas stimulācijas un
ultraskaņas procedūras
Gaitas analizatora un aerobo
darbspēju testēšanas iespējas

- ♦ 1975.gadā, atklājot pirmo peldbaseinu Valmierā, Vidzemē iepazīst peldēšanas sportu. 2018.gadā atklāj Valmieras peldbaseinu.

Māra Štromberga BMX trase “Valmiera”

Trase:

405m gara
5m un 8m starta kalni
3m, 5m un 8m Progate starta vārti
Trases būvniecībā piedalījās
“PRO TRACKS”
Starta kalnos ierīkotas
ģērbtuves un svaru zāle ar 3
WattBike trenažieriem

Apmeklējums:	Cenas:
Trases	6 eur
Svaru zāles	10 eur per person
Noma:	Cenas:
Trases	60 eur/h

- ♦ 2019.gada UEC Eiropas BMX čempionāta norises vieta



Starptautiskā Peldēšanas
federācija



UCI sertificēta Supercross trase



Valmieras Olimpiskais centrs



Māra Štromberga
BMX trase "Valmiera"

Sporta spēļu laukumi

Valmieras Viestura vidusskola

76x30m sporta spēļu zāle
Sadalāma 2 laukumos
Piemērota basketbola, volejbola,
telpu futbola un florbola vajadzībām
60m vieglatlētikas skrejceļš
ar 3 celiņiem

Valmieras 5. vidusskola

36x20m sporta spēļu laukums
Piemērots basketbola un volejbola
vajadzībām
380 skatītāju vietas tribīnēs

Valmieras Pārgaujas sākumskola

51x30m sporta spēļu zāle
Sadalāma 3 atsevišķos laukumos
Piemērota basketbola, volejbola,
badmintona, telpu futbola un
florbola vajadzībām

Noma:	Cenas:
Sporta spēļu laukumu	15–60 eur/h

Sporta klubi un fitnesa studijas

Apmeklējums:	Cenas:
Par vienu reizi	2,5–8 eur



Airēšanas bāze “Krāces”

Trase:

2.–3.kategorijas krāce
120m gara trase ar 40–50 vārtiem

Noma:	Cenas:
Trase 1 diena 1 pers.	2 eur
Trases treniņu grupām	40 eur



Sporta bāzu attālumi no Valmieras centra

Bāze:

	Attālums:				
Valmieras OC	2.9km	10min	34min	12min	5min
Futbola stadions	1.4km	7min	18min	6min	3min
Sporta parks "Mežs"	800m	4min	10min	4min	3min
VVĢ	1.7km	10min	16min	6min	5min
VVV	2.1km	15min	26min	10min	4min
V2V	1.7km	10min	16min	6min	3min
V5V	600m	3min	6min	2min	1min
"Krāces"	1.2km	10min	15min	6min	4min
TuffStuff	700m	3min	10min	3min	2min
VPS	1.3km	6min	15min	6min	3min
Jāņa Daliņa stadions	1.8km	11min	18min	7min	4min
Daliņu pludmale	3.2km	16min	34min	15min	7min
"Baiļi"	3.9km	20min	49min	25min	8min
Valmieras tehnikums	2.6km	18min	30min	14min	6min

Saīsinājumi:

Valmieras OC – Valmieras Olimpiskais centrs
VVV – Valmieras Viestura vidusskola
VVĢ – Valmieras Valsts ģimnāzija
V2V – Valmieras 2. vidusskola
V5V – Valmieras 5. vidusskola
VPS – Valmieras Pārgaujas sākumskola

Uzzini vairāk:

[valmierasnovads.lv/pilseta/
sports/sporta-bazes/](http://valmierasnovads.lv/pilseta/sports/sporta-bazes/)



Naktsmītnes

Wolmar ★★★★★

Piezīmes:

30 numuriņi
Restorāns
Konferenču zāle
Spa zona

Gultasvietas:

58 gab.

Naktsmājas ★★★★★

Piezīmes:

40 numuriņi
Restorāns
Konferenču zāle

Gultasvietas:

119 gab.

Jāņa Daliņa stadiona viesnīca

Piezīmes:

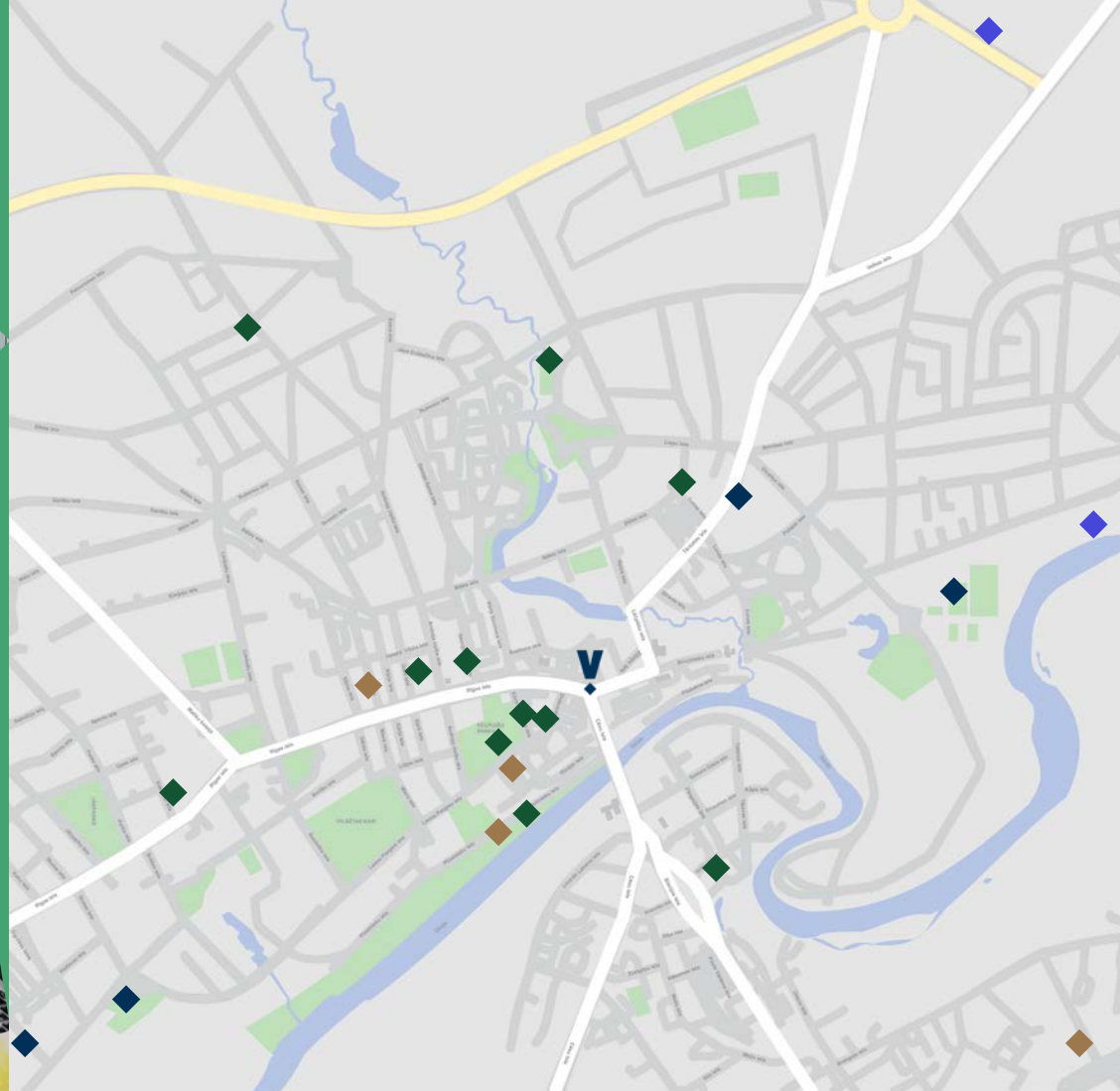
30 numuriņi
Ēdnīca
Konferenču zāle

Gultasvietas:

100 gab.

Uzzini vairāk:

[visit.valmiera.lv/lv/
kur_naksnot/](http://visit.valmiera.lv/lv/kur_naksnot/)



Naktsmītnes:

Viesnīcas
Apartamenti
Dienesta viesnīca
Kempingi

Cena:

40 eur/pers.*
60 eur/par apartamentu*
20 eur/pers.*
20 eur*

V – Valmieras pilsētas
centra apzīmējums

*Cenas indikatīvas.

Atkarībā no sezonas, cilvēku skaita utt. Kopējais gultas
vietu skaits: 1115

Aktīvās atpūtas iespējas

Prieks

Sajūtas

Atpūta

Sports

Azarts



Vietas:

Sporta un aktīvās atpūtas parks "Mežs"

GPS: 57.5353153, 25.4090327

Sajūtu parks

GPS: 57.5402097, 25.4389039

Avoti golfs, teniss

GPS: 57.556233, 25.444090



Bestes tenisa korti

GPS: 57.5149723, 25.3421474

Disku golfs Pauku priedēs

GPS: 57.5316, 25.43472

Daliņu pludmale

GPS: 57.5424, 25.45433

Kāpu ielas āra laukumi

GPS: 57.53587, 25.43341

Gauja, dabas takas

GPS: 57.53587, 25.44328

Valmiermuižas stallis

GPS: 57.5589970, 25.4258458

Baiļi – kalnu slēpošana

GPS: 57.5338591, 25.4679636

Distanču slēpošana
(Avoti, Baiļi, Dīvaliņa
pļavas)

GPS: 57.54119, 25.43533

Rančo ūdensparks

GPS: 57.464726, 25.254735

Publiskā slidošana

GPS: 57.5282, 25.3880

Uzzini vairāk:

visit.valmiera.lv



Sporto Valmierā!

Tūrisma karte

- ◆ 1-5
- 6
- 7-10
- 11
- 12-13



- ◆ 1-11



- ◆ 1 Valsts policija
- 2 Valmieras novada pašvaldības policija
- 3 Tūrisma informācijas centrs
- 4 Slimnīca
- 5 WC

Apzīmējumi:

Veloceliņi

Sabiedriskais transports

Elektrouzlāde

WiFi

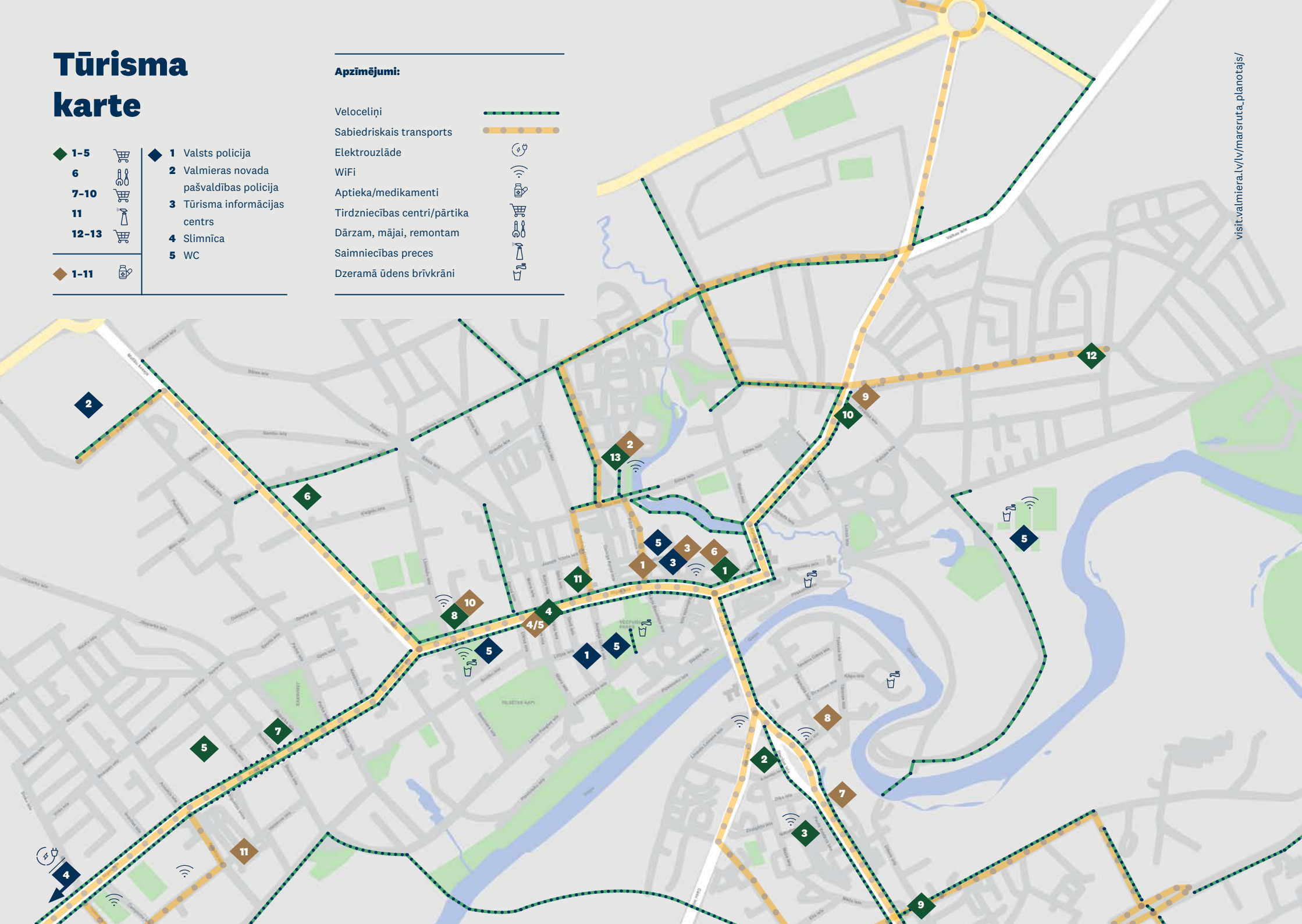
Aptieka/medikamenti

Tirdzniecības centri/pārtika

Dārzam, mājai, remontam

Saimniecības preces

Dzeramā ūdens brīvrāni



Kontakti

Valmieras novada pašvaldība

Lāčplēša iela 2
sports@valmierasnovads.lv
+371 642 07120

Valmieras novada Tūrisma pārvalde

Rīgas iela 10
+371 26332213.
tic@valmierasnovads.lv

VALMIERA

VALMIERA

