

KLIEDĒ MĪTUS PAR SEKSUĀLO VESELĪBU!

X MĪTS

Sieviete nevar palikt stāvoklī menstruāciju laikā

✓ FAKTS

Grūtniecība var iestāties, jo spermatozoīdi sievietes organismā spēj izdzīvot līdz pat 5 dienām. Pastāv iespēja, ka šo 5 dienu periodā notiks ovulācija, turklāt ieņemt bērnu ir iespējams arī ~ 2 dienas pirms un pēc ovulācijas



MĪTS X

Pirmā dzimumakta laikā nevar iestāties grūtniecība

✓ FAKTS

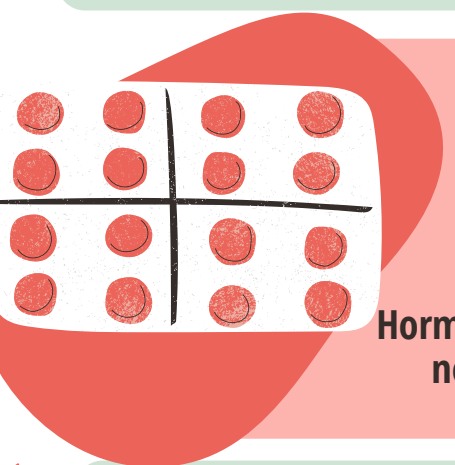
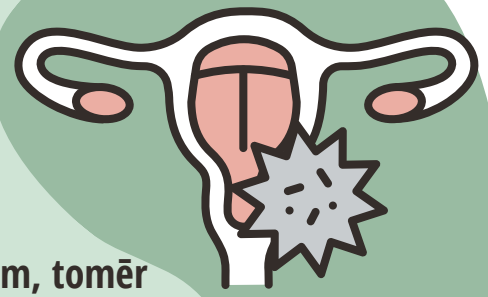
Arī pirmā dzimumakta laikā var iestāties grūtniecība, ja netiek pareizi lietoti efektīvi kontracepcijas līdzekļi

X MĪTS

Ar seksuāli transmisīvajām infekcijām var inficēt seksuālo partneri tikai tad, ja ir infekcijas simptomi

✓ FAKTS

Nereti seksuāli transmisīvās infekcijas norit bez simptomiem, tomēr infekcijas nēsātājs var inficēt partneri



MĪTS X

Hormonālās kontracepcijas līdzekļi pasargā no seksuāli transmisīvajām infekcijām

✓ FAKTS

Hormonālā kontracepcija ir pretapaugļošanās līdzeklis un nepasargā no seksuāli transmisīvajām infekcijām (STI). No STI pasargā tikai barjermetode - prezervatīvs

X MĪTS

Seksuāli transmisīvās infekcijas var iegūt tikai seksuāli aktīvas personas ar vairākiem partneriem

✓ FAKTS

Ar seksuāli transmisīvajām infekcijām var inficēties ikviens, arī tad, ja ir bijis tikai viens seksuālais partneris



MĪTS X

Runājot ar bērnu par seksu un seksuālo veselību, palielinās iespēja, ka bērns agrāk uzsāks dzimumdzīvi

✓ FAKTS

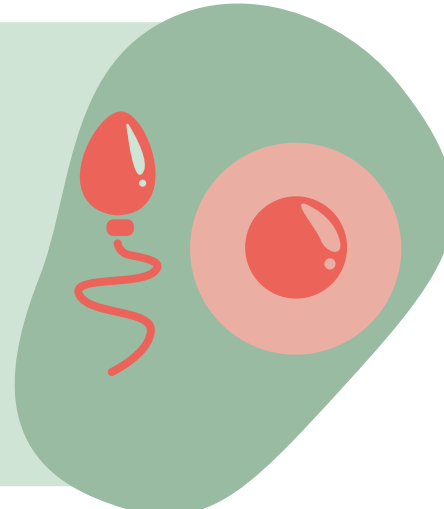
Pētījumi liecina pretējo - izglītojot bērnu par seksuālo veselību, bērns vēlāk uzsāk dzimumdzīvi, apzinoties riskus

X MĪTS

Pārtrauktais dzimumakts ir efektīva metode, lai izsargātos no grūtniecības

✓ FAKTS

1 no 5 sievietēm, kas pielieto šo metodi, iestājas grūtniecība, jo arī pirms ejakulācijas var notikt daļēja sēklas noplūde



MĪTS X

Kalendārā metode ("drošo" dienu skaitīšana) ir efektīva kontracepcijas metode

✓ FAKTS

Tā nav efektīva kontracepcija, jo menstruālā cikla garums mēdz atšķirties dažādu faktoru (piemēram, stresa) rezultātā. Ir grūti noteikt "drošās" dienas