



**Sacensību skrējieni "Tāivalža taka 2022"  
Trikātā, 16. jūlijā**

**NOLIKUMS**

**1. Skrējiena mērķis un uzdevumi**

- 1.1. Popularizēt aktīvu dzīvesveidu
- 1.2. Iesaistīt fiziskās aktivitātēs dažāda vecuma dalībniekus
- 1.3. Skrējiena dalībniekam piedāvāt iespēju pārbaudīt savu gribasspēku un fizisko spēju robežu
- 1.4. Noskaidrot stiprākos un izturīgākos skrējiena dalībniekus

**2. Skrējiena organizators**

- 2.1. Skrējienu organizē Trikātas kultūras centrs un Valmieras novada pašvaldība
- 2.2. Sacensību skrējienam atbalsta un nodrošina norisi ZS 22. kājnieku bataljons
- 2.3. Sacensības nodrošina Jaunsardzes centrs

**3. Laiks, vieta un pieteikšanās.**

- 3.1. Skrējieni notiek Trikātā 16. jūlijā
- 3.2. Starta vieta parkā pie Ķēniņa Tāivalža pieminekļa
- 3.3. Ierašanās un reģistrācija no plkst. 13.30. Starts plkst. 14.00

**4. Skrējiena dalībnieki**

- 4.1. Skrējienā var piedalīties ikviens aktīva dzīvesveida cienītājs, kurš sasniedzis 12 gadu vecumu

**5. Skrējiena norise**

- 5.1. Dalībniekiem reģistrējoties tiek izsniegts dalībnieka reģistrācijas numurs un tā stiprinājums
- 5.2. Dalībnieki šķēršļu skrējienā dodas ar 2 minūšu laika intervālu pieteikšanās secībā
- 5.3. Kopējais šķēršļu joslas garums apm. 2000 m. Tā sevī ietvers gan dabīgos šķēršļus, gan mākslīgi veidotos

**Šķēršļu skrējienā dalībnieki piedalās šādās grupās:**

- **1.grupa:** meitenes (12-16)  
zēni (12-16)
- **2.grupa:** jauniņas (17-40)  
jaunieši (17-40)
- **3.grupa:** sievietes (41-55)  
vīrieši (41-55)
- **4.grupa:** sievietes (55+)  
Vīrieši (55+)

**6. Vērtēšana un apbalvošana**

- 6.1. Par šķēršļu skrējiena uzvarētāju kļūst dalībnieks, kurš/a visātrāk veicis/veikusi distanci savā grupā
- 6.2. Katras grupas dalībniekus vērtē atsevišķi
- 6.3. Apbalvo pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā

**7. Personas datu apstrāde**

- 7.1. Piesakoties skrējienam, persona piekrīt savu personas datu apstrādei.
- 7.2. Pasākuma organizators personas datus izmantos tikai pasākuma norises vajadzībām, tajā skaitā dalībnieka publiskai apbalvošanai, pasākuma atspoguļošanai Valmieras novada pašvaldības mājaslapā [www.valmierasnovads.lv](http://www.valmierasnovads.lv) un sociālajos kontos.
- 7.3. Dalībnieku personas dati tiks uzglabāti līdz iepriekš minēto mērķu sasniegšanai.