

### Projekta Mental Health (Mentālā labsajūta) apraksts

<b>Ierosinātāja nosaukums:</b>	Valmieras Dizaina un mākslas vidusskola
<b>Projekta iesniedzējs:</b>	Učenički dom Ivana Mažuranica
<b>Finansēšanas avots:</b>	Eiropas Savienības izglītības, apmācības, jaunatnes un sporta atbalsta programmā Erasmus+
<b>Projekta indikatīvais īstenošanas termiņš:</b>	2022.gada 15.augusts – 2023.gada 31.decembris
<b>Projekta kopējās izmaksas:</b>	14 940 <i>euro</i>
<b>Projekta ārējais līdzfinansējums:</b>	14 940 <i>euro</i>
<b>Pašvaldības līdzfinansējums:</b>	0 <i>euro</i>
<b>Kopsavilkums par projekta ietvaros veicamajām darbībām (aktivitātēm) un sasniedzamajiem rezultātiem:</b>	<p>Projekts tiek īstenots, lai mazinātu Covid19 laikā radušās mentālās labsajūtas traucējumus, īpaši jauniešu vidū.</p> <p>Projekta laikā, izmantojot dažādas interaktīvas metodes un demokrātiskās vērtības un pamatnostādnes, jaunieši radīs vizuālus materiālus par mentālās labsajūtas veicināšanu, nozīmību un saglabāšanu, gūs psiholoģisko atbalstu, paplašinās sociālās robežas, veicinās pašapziņas izaugsmi un attīstīs svešvalodu un komunikāciju prasmes.</p> <p>Projektā piedalīsies 3 valstu dalībnieki (Latvija, Turcija, Horvātija), no katras valsts 10 jaunieši un 2 pavadošās personas. Tikšanās plānotas Zagrebā, Horvātijā.</p>

Domes priekšsēdētājs

(personiskais paraksts)

Jānis Baiks