

# NOLIKUMS

Sacensībām „**AUTO MOTO VELO 2022**” Mūrmuižā, Kauguru pagastā, Valmieras novadā  
2022.gada 28.maijā  
Sacensību atklāšana plkst. 10.00

## 1. Velosipēdu figurālā vadīšana:

Plānotais norises laiks **no 10:25 līdz 11:30** (pieteikšanās no 10:10 līdz 11:00)

- 1.grupa - līdz 3 gadu vecumam;
- 2.grupa - no 4 - 6 gadu vecumam (vērtē atsevišķi-meitenes un zēni);
- 3.grupa - no 7 - 9 gadu vecumam (vērtē atsevišķi-meitenes un zēni).

Plānotais norises laiks **no 11:45 līdz 13:00** (pieteikšanās no 11:10 līdz 13:00)

- 4.grupa - no 10 - 13 gadu vecumam (vērtē atsevišķi-meitenes un zēni);
- 5.grupa - no 14 - 17 gadu vecumam (vērtē atsevišķi-meitenes un zēni);
- 6.grupa - no 18 gadu vecuma (vērtē atsevišķi sievietes un vīrieši);
- 7.grupa- no 40 gadu vecuma (vērtē atsevišķi sievietes un vīrieši).

\* apbalvo 1.-3. vietu;

\* 6. un 7.grupai dalības maksa 1 EUR (ziedojums balvu fondam) balvu sadalot procentuāli: 1.vieta – 50%, 2.vieta – 30% 3.vieta – 20%.

## 2. Motociklu vadīšana:

Plānotais norises laiks **no 13:15 līdz 14:15** (pieteikšanās no 13:00 līdz 14:00)

- disciplīnā piedalās ar savu tehniku;
- motociklu vadītājiem jāuzrāda vadītāja apliecība;
- dāmas un kungus vērtē atsevišķi;
- motociklu grupā var piedalīties ar mopēdiem (skūteriem);
- sacensību laikā jālieto aizsargķiveres;
- iepazīšanās ar trasi, izbraucot to ar tehniku, 1 reize.

\* apbalvo 1.-3.vietu – balvu fondu sadalot procentuāli: 1.vieta – 50%, 2.vieta – 30 %, 3.vieta – 20 %

\* moto dalībniekiem dalības maksa 2 EUR (ziedojums balvu fondam), atkārtotiem braucieniem dalības maksa 5 EUR. Maksimālais braucienu skaits 2.

## 3. Vieglo automašīnu vadīšana:

Plānotais norises laiks **no 14:30 līdz 16:50** (pieteikšanās no 14:00 līdz 16:00)

- no 14:10 līdz 14:20 īsa informatīva sapulce un iepazīšanās trasi ar kājām;
- disciplīnā piedalās ar savu tehniku;
- vieglo automašīnu vadītājiem jāuzrāda vadītāja apliecība;
- sacensību laikā jālieto drošības josta;
- dāmas un kungus vērtē atsevišķi.

\* apbalvo 1.-3.vietu – balvu fondu sadalot procentuāli: 1.vieta – 50%, 2.vieta – 30 %, 3.vieta – 20 %;

\* auto dalībniekiem dalības maksa 2 EUR (ziedojums balvu fondam), atkārtotiem braucienam dalības maksa 5 EUR. Maksimālais braucienu skaits 2.

#### 4. Šautriņu mešana:

Plānotais norises laiks **no 10:30 līdz 15.30** (sacensību norises vieta Pagastmājas veranda)

- 1.grupa - bērni no 7 – 10 gadiem;
- 2.grupa - bērni no 11 - 17 gadiem;
- 3.grupa - sievietes no 18 gadiem un vecākas;
- 4.grupa – vīrieši no 18 gadiem un vecāki.

- rezultātu sastāda 10 metieni, summējot iegūtos punktus

\* apbalvo 1.-3. vietu;

\* 3. un 4.grupai dalības maksa 2 EUR (ziedojums balvu fondam) balvu sadalot procentuāli: 1.vieta – 50%, 2.vieta – 30% 3.vieta – 20%;

\* pie vienāda punktu skaita augstāko vietu ieņem ar mazāko piegājieni skaitu.

#### 5. Lecamauklas:

Plānotais norises laiks – **no 10:30 līdz 14:30** (sacensību norises vieta pie Pagastmājas doktorāta ieejas,)

- 1.grupa – bērni līdz 10 gadiem;
- 2.grupa – bērni no 11-17 gadiem;
- 3.grupa – sievietes no 18 gadiem un vecākas;
- 4.grupa - vīrieši no 18 gadiem un vecāki.

- rezultātu sastāda izdarīto lecienu skaits 1 min laikā

\* apbalvo 1.-3. vietu;

#### 6. Makšķerēšana ezerā:

Plānotais norises laiks **no 7:30 līdz 10:00** – (pie Pagastmājas/Mūrmuižas ezers)

- 1.grupa - līdz 18g.v.;
- 2.grupa – no 18g.v.;

- notiek Mūrmuižas ezerā ar vienu pludiņ makšķeri;
- dalībnieku pieteikšanās no plkst. 7.00 pie „Pagastmājas”;
- bērniem līdz 18 gadiem bez dalības maksas.

\* apbalvo 1.-3. vietu;

\* 2.grupai dalības maksa 2 EUR (ziedojums balvu fondam) balvu sadalot procentuāli: 1.vieta – 50%, 2.vieta – 30% 3.vieta – 20%.

#### 7. Šaušana mērķī:

Plānotais norises laiks **no 10:20 līdz 15.30** (sacensību norises vieta starp futbola laukumu un noliktavas ēkām).

- 1.grupa - zēni no 12-17 gadiem;
- 2.grupa - meitenes no 12-17 gadiem;
- 3.grupa - vīrieši no 18 gadiem un vecāki;
- 4.grupa - sievietes no 18 gadiem un vecākas.

\* apbalvo 1.-3. vietu;

\* 2. un 4.grupai dalības maksa 1.mēģinājums - 1 EUR; 2.mēģinājums – 2 EUR; 3.mēģinājums – 4 EUR (ziedojums balvu fondam). Balvu fonds sadalās procentuāli: 1.vieta – 50%, 2.vieta – 30% 3.vieta – 20%.

- \* *maksimālais piegājienu skaits vienam dalībniekam – 3 reizes;*
- \* *uzvar tas, kurš ieguvīs lielāko punktu summu. Pie vienādas punktu summas, vērtē kuram dalībniekam vairāk precīzo šāvienu (piem. 10ki, 9ki, ... utt.).*

## **8. Basketbola bumbas soda metieni:**

Plānotais norises laiks **no 10:30 līdz 15:30** (sacensības norises vieta sporta laukums)

- 1. grupa- līdz 10 gadiem;  
*Metienu skaits 10*
- 2. grupa- no 11-17 gadu vecumam;  
*Metienu skaits 10*
- 3. grupa – no 18 gadu vecuma sievietes;  
*Metienu skaits 15*
- 4. grupa – no 18 gadu vecuma vīrieši.  
*Metienu skaits 20*

- *uzvar tas, kuram vairāk iemesto grozu skaits.*

- \* *apbalvo 1.-3. vietu;*
- \* *3. un 4. grupai dalības maksa 1 EUR (ziedojums balvu fondam) balvu sadalot procentuāli: 1.vieta – 50%, 2.vieta – 30% 3.vieta – 20%;*
- \* *pie vienāda punktu skaita augstāko vietu ieņem ar mazāko piegājienu skaitu.*

## **9. Puzļu likšana:**

Plānotais norises laiks **no 10:30 līdz 15:00** (sacensības norises vieta pie "Pagastmājas")

- 1. grupa – no 3 - 4 gadiem;
- 2. grupa - no 5 - 7 gadiem;
- 3. grupa - no 8 - 10 gadiem;
- 4. grupa - no 11 - 15 gadiem.

- *puzļu likšana uz laiku, uzvar ātrākais laiks.*

- \* *apbalvo 1.-3. vietu;*

## **10. Svāra bumbas mēšana tūlumā:**

Plānotais norises laiks **no 10:30 līdz 15:30** (pie "Pagastmājas" doktorāta).

- 1. grupa – no 16 gadu vecuma sievietes – 12 kg svāra bumba;
- 2. grupa – no 16 gadu vecuma vīrieši – 16 kg svāra bumba;
- 3. grupa – no 10 – 15 gadu vecuma meitenes;
- 4. grupa – no 10 – 15 gadu vecuma zēni.

- *rezultātu nosaka, kurš svāra bumbu aizmet vistālāk.*

- \* *apbalvo 1.-3. vietu.*

## **11. Foto orientēšanās ar uzdevumiem:**

Plānotais norises laiks **no 11:00 līdz 15:00** (starts/finišs: pie "Jauniešu centra" ieejas)

- *doties trasē iespējams laika posmā no 11:00 līdz 14:30. ;*
- *kopējais uzdevumu skaits: 10 kontrolpunkti;*
- *disciplinā piedalās komandas 2 cilvēku sastāvā;*

- katrs dalībnieks var piedalīties tikai vienu reizi;
- būs nepieciešams mobilais tālrunis vai cita ierīce, ar kuru iespējams uzņemt fotoattēlu;
- Uzņemtie foto būs jāšūta, izmantojot WhatsApp aplikāciju vai e-pastu;
- komanda startā saņem aploksni ar 10 foto fragmentiem, un vērtēšanas kritēriju lapu;
- uzdevums - pēc fotogrāfijas fragmenta atrast objektus, pie tiem nofotografēties, izpildīt papilduzdevumus un atgriezties finišā;
- fotogrāfijā jābūt redzamam objektam un vismaz vienam komandas dalībniekam;
- objektu atrašanas secība nav svarīga;
- pārvietošanās veids nav noteikts, galvenais ir atrast un izpildīt pēc iespējas vairāk uzdevumu;
- finišā jāuzrāda fotogrāfijas no kontrolpunktiem un veiktie papilduzdevumi.

\* ja neizdodas atrast visus objektus, dodieties uz finišu!

\* apbalvo trīs komandas, kuras ieguvušas visvairāk punktu. Ja atrastais objektu skaits divām vai vairāk komandām ir vienāds, uzvar tā komanda, kura trasē pavadījusi vismazāk laika.

## 12. Jautrā stafete:

Plānotais norises laiks **no 11:30 līdz 15.30** (stafetes norises vieta Mūrmuižas sporta laukums)

- komandā 4 cilvēki;
- uzvar komanda, kura veic visātrāk visus posmus ar tā elementiem.

\* apbalvo 1.-3. vietu.

## 13. Olu kaujas:

Plānotais norises laiks **no 12.00 līdz 15.00** (pie Mūrmuižas sporta laukuma)

- 1.grupa bērni līdz 18 gadu vecumam;
- 2.grupa no 18 gadiem un vecāki.

- komandā 2 dalībnieki;
- kaujas ierocis 2 olas, 2 metieni, vērtē labāko rezultātu;
- komanda drīkst piedalīties vienu reizi.

\* apbalvo 1.-3. vietu.

## 14. Zābaka mešana:

Plānotais norises laiks **no 11.00 līdz 15.00** (pie Mūrmuižas sporta laukuma)

- 1.grupa zēni līdz 16 gadu vecumam;
- 2.grupa meitenes līdz 16 gadu vecumam;
3. grupa vīrieši 16 gadu vecumam un vecāki;
- 4.grupa sievietes 16 gadu vecumam un vecākas.

- 3 metieni, jātrāpa sektorā;
- ieskaita labāko/tālāko rezultātu.

\* apbalvo 1.-3. vietu.

## 15. Futbola snaiperis:

Plānotais norises laiks **no 11:00 līdz 15:00** (pie Mūrmuižas sporta laukums)

- 1.grupa bērni līdz 14 gadu vecumam;
- 2.grupa no 15 gadu vecuma.

- 6 sitienu futbola vārtu sektoros ar futbola bumbu;
- trāpījuma gadījumā tiek skaitīti punkti;
- tiek saskaitīta iegūto punktu summa.

\* apbalvo 1.-3. vietu.

## 16. Virves vilkšana:

Plānotais norises laiks **no 16:50 līdz 17:30** (pie Pagastmājas)

- komandā 5 cilvēki +1 rezervists;
- uzvar stiprākā komanda, uzvarot pretinieku ar 2 uzvarām.

\* apbalvo 1.-3. vietu;

\* dalības maksa 10 EUR (ziedojums balvu fondam) balvu sadalot procentuāli: 1.vieta – 100%;

\* spēcīgāko virves vilcēju izpsēles kārtību noteiks pēc pieteikto komandu skaita precizēšanas.

## Apbalvošanas ceremonija no plkst. 18.00 pie Mūrmuižas "PAGASTMĀJAS"

### Kontaktinformācija:

Romāns – mob.tālr. 28779104

Salvis – mob.tālr. 26421107

Alfrēds (Fredis) - mob.tālr. 26403837

### Rīkotājs:

**Biedrība "Saules Brāji sports"** (sadarbībā ar Valmieras novada pašvaldību)

Reģ.Nr. 40008207117

Adrese: "Ezerciemi", Murmuiža, Kauguru pag., Valmieras nov., LV-4224

e-pasts: [s.rambols@inbox.lv](mailto:s.rambols@inbox.lv)

mob.tālr.: +371 26421107