

“FIZ-KUL-TŪRE”

Skriešanas, nūjošanas, velobraukšanas seriāls Valmieras novadā

NOLIKUMS

Organizators:

Valmieras novada Sporta pārvalde

Mērķis un uzdevumi:

Skriešanas, nūjošanas, velobraukšanas seriāla Valmieras novada “FIZ-KUL-TŪRE” rīkošanas mērķis ir:

- Popularizēt skriešanu, nūjošanu un velosportu kā visiem pieejamus aktīvas atpūtas un veselību veicinošus sporta veidus Valmieras novadā;
- Popularizēt velosipēdu kā videi un cilvēkam draudzīgu transportlīdzekli;
- Pilnvērtīgs gatavošanās process citiem nozīmīgiem skriešanas, nūjošanas, velobraukšanas pasākumiem un sacensībām;
- Veicināt interesantu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu bērniem, jauniešiem, pieaugušajiem un ģimenēm;
- Papildināt un paplašināt sportiskās aktivitātes Valmieras novadā.

Laiks:

Reģistrācija, SPORTident Active Card (turpmāk – Idents) izsniegšana un brīvais starts no plkst. 17.00 līdz plkst. 19.00 (dalībnieki var izmantot personīgo SPORTident Active Card, kas jāpieregistrē startā).

Norises datumi un vietas:

| Posms | Norises datums | Norises vieta | | |
|----------|-------------------|---|--|---|
| 1. posms | 20.aprīlis | Kocēnu apvienība | Sietiņezis | https://goo.gl/maps/of4ErbrmSbC6krzM8 |
| 2. posms | 27.aprīlis | Mazsalacas apvienība | Valtenberģu muiža | https://goo.gl/maps/sAm4EzCzBfWk1Z5E7 |
| 3. posms | 2.maijs | Burtnieku apvienība | Burtnieku muižas parks | https://goo.gl/maps/j8tABVCZR01zVR8L8 |
| 4. posms | 11.maijs | Rūjienas apvienība | Rūjas paliene | https://g.page/rujienasvidusskola?share |
| 5. posms | 18.maijs | Brenguļu, Kauguru un Trikātas apvienība | Mūrmuiža | https://goo.gl/maps/JFVQAHhurggHerCQ6 |
| 6. posms | 25.maijs | Naukšēnu apvienība | Ķoņu kalns | https://goo.gl/maps/KYWs6pZ7X9qBupG76 |
| 7. posms | 1.jūnijs | Strenču apvienība | Seda | https://goo.gl/maps/WgU2HtSEQMjiiHLU78 |
| 8. posms | 8.jūnijs | Valmiera | Jāņa Daliņa stadions, Gaujas Stāvo krastu Sajūtu parkā | https://goo.gl/maps/holXP6iAwFEzNS9c9 |

Dalībnieki:

- Startē ikviens interesents atbilstoši savām spējām un fiziskajai sagatavotībai;
- Dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli, par nepilngadīgo personu veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji;
- Apstiprinot bērna vai audzēkņa dalību sacensībās, vecāki vai pārstāvji atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoram vai citām pasākuma organizēšanā

iesaistītām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necīnās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā;

- Organizatori neatbild par sacensību laikā iegūtām traumām;
- Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka piekrīt sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību organizatoru vajadzībām;
- Velobraukšanā divriteņu izvēle ir brīva – braucēji var piedalīties individuāli ar jebkāda veida divriteņiem, izņemot divriteņus ar elektropiedziņu.

Pieteikšanās:

Iepriekšēja pirmreizēja pieteikšanās tiešsaistē www.valmierasnovads.lv līdz katra posma iepriekšējās dienas plkst.21.00 vai sacensību norises dienā norises vietā.

Skriešanas distance, dalībnieku vecuma grupas un kontrollaiks:

| Dzimšanas gads | Grupa | | Distance (apļa) garums | Kontrollaiks |
|--|-------|-----|---------------------------|--------------|
| 2015. gadā dzimušie/-ās un jaunāki/-as | S7 | V7 | ~ 1-2km | Līdz 30 min |
| 2012.–2014. gadā dzimušie/-ās | S10 | V10 | | |
| 2009.–2011. gadā dzimušie/-ās | S13 | V13 | | |
| 2006.–2008. gadā dzimušie/-ās | S16 | V16 | | |
| 1983.–2005. gadā dzimušie/-ās | S | V | | Līdz 60 min |
| 1968.–1982. gadā dzimušie/-ās | S40 | V40 | | |
| 1967. gadā dzimušie/-ās un vecāki/-as | S55 | V55 | | |

Nūjošanas distance, dalībnieku vecuma grupas un kontrollaiks:

| Dzimšanas gads | Grupa | | Distance (apļa) garums | Kontrollaiks |
|--------------------------------------|-------|---|---------------------------|--------------|
| Nūjotāji – viena vecuma grupa visiem | S | V | ~ 1-2km | Līdz 60 min |

Velobraukšanas distance, dalībnieku grupas un kontrollaiks:

| Dzimšanas gads | Grupa | | Distance (apļa) garums | Kontrollaiks |
|--|-------|-----|---------------------------|--------------|
| 2006. gadā dzimušie/-ās un jaunāki/-as | S16 | V16 | ~ 2-3 km | līdz 60 min |
| 1988.–2005.gadā dzimušie/-ās | S | V | ~ 2-3 km | līdz 60 min |
| 1973.–1987. gadā dzimušie/-ās | S35 | V35 | ~ 2-3 km | līdz 60 min |
| 1972. gadā dzimušie/-ās un vecāki/-as | S50 | V50 | ~ 2-3 km | līdz 60 min |

SKRIEŠANA, NŪJOŠANA

Distance marķēta ar norādēm, brīdinājuma zīmēm un pamanāmiem elementiem.

Skriešana un nūjošana norisināsies gan pilsētas, apdzīvotas vietas vidē, gan meža takās un pļavās ar dabīgiem šķēršļiem.

Visu vecuma grupu dalībnieki skrien, nūjo, iet pa vienu distanci noteiktā laika limita ietvaros.

Dalībnieks pats seko pavadītajam laikam distancē uz pulksteņa starta vietā. Tiek fiksēti

pilnie veiktie apli dalībnieku grupas noteiktajā laika limitā. Ierobežots ir maksimālais laika limits, t.i., var skriet īsāku laika posmu, nekā noteikts konkrētajai vecuma grupai, bet, pārsniedzot noteikto maksimālo laika limitu, - tas netiek ņemts vērā.

Apļu laika kontroles uzskaitē tiks izmantota bezkontakta SPORTident laika/apļu uzskaites sistēma. Distances laika atskaite tiek uzsākta, šķērsojot STARTA līniju. Apļa laiks un to skaits tiek uzskaitīts automātiski, šķērsojot līniju ar atzīmi NĀKAMAIS APLIS. Finišējot pēdējā apļa laiks un apļu skaits tiek uzskaitīts automātiski, šķērsojot līniju ar atzīmi FINIŠS.

VELOBRAUKŠANA

Velobraukšana norisināsies marķētā distancē gan pilsētas, apdzīvotas vietas vidē, gan pa grants, meža takām.

Katras grupas dalībnieki brauc noteikti distanci noteiktā laika limita ietvaros. Dalībnieks pats seko pavadītajam laikam distancē uz lielā pulksteņa starta vietā. Tiek fiksēti pilnie nobrauktie apļi dalībnieku grupas noteiktajā laika limitā. Ierobežots ir maksimālais laika limits, t.i., var braukt īsāku laika posmu nekā noteikts konkrētajai grupai, bet, pārsniedzot noteikto maksimālo laika limitu, tas netiek ņemts vērā.

Apļu laika kontroles uzskaitē tiks izmantota bezkontakta SPORTident laika/apļu uzskaites sistēma.

- SPORTidents jāpiestiprina uz rokas (attēls Nr.1).
- Distances laika atskaite tiek uzsākta, šķērsojot STARTA līniju.
- Apļa laiks un to skaits tiek uzskaitīts automātiski, šķērsojot līniju ar atzīmi NĀKAMAIS APLIS.
- Finišējot pēdējā apļa laiks un apļu skaits tiek uzskaitīts automātiski, šķērsojot līniju ar atzīmi FINIŠS.
- Pēc finiša ieteicams nekavējoties doties uz sacensību sekretariātu, Identā informācijas nolasīšanai.
- Organizatoru Idents jānodod sekretariātā.



Attēls Nr.1

Seriāla kopvērtējums SKRIEŠANA, NŪJOŠANA:

- Kopvērtējumā tiek ņemti vērā sekojoši nosacījumi (prioritārā secībā): 5 (piecos) labākajos posmos veiktais apļu skaits. Vērtē pilnos veiktos apļus, kas veikti katras dalībnieku grupas atbilstošā kontrollaikā. Tiks fiksēts distances laiks.
- Ja kopvērtējumā dalībniekiem sakrīt apļu skaits, tad tiek ņemts vērā, cik posmos attiecīgie dalībnieki ir piedalījušies. Augstāku vietu izcīna dalībnieks, kurš piedalījies visos posmos.
- Ja sakrīt posmu skaits, kuros dalībnieki ir piedalījušies, tiek ņemts vērā dalībnieka pēdējā posmā veikto apļu skaits. Augstāku vietu izcīna dalībnieks, kurš pēdējā posmā ir veicis vairāk apļus.
- Ja sakrīt pēdējā posmā veikto apļu skaits, augstāku vietu izcīna dalībnieks, kurš pēdējā posma distanci veicis ātrākā laikā.

Seriāla kopvērtējums VELOBRAUKŠANAI:

- Kopvērtējumā tiek ņemti vērā sekojoši nosacījumi (prioritārā secībā):
- 5 (piecos) posmos veiktais apļu skaits. Vērtē pilnos nobrauktos apļus, kas veikti katras dalībnieku grupas atbilstošā kontrollaikā;
- Ja kopvērtējumā dalībniekiem sakrīt apļu skaits, tad tiek ņemts vērā distancē kopējais pavadītais laiks.
- Ja kopvērtējumā dalībniekiem sakrīt apļu skaits un distancē kopējais pavadītais laiks, augstāku vietu izcīna dalībnieks, kurš pēdējā posmā distanci veicis īsākā laikā.

Apbalvošana:

Visi rezultāti un foto/videofiksācijas tiks publicēti www.valmierasnovads.lv.

Seriāla kopvērtējumā 1.– 3. vietas ieguvēji katrā grupā tiks apbalvoti piemiņas balvām.

Dalībniekiem, kuri piedalīsies vismaz 5 (piecos) posmos, būs iespējams iegūt *Polar Vantage M2 multisporta GPS* pulksteni. Kopvērtējuma apbalvošana un sporta pulksteņa uzvarētāja noteikšana notiks Valmierā, Jāņa Daliņa stadionā 8.jūnijā ap plkst. **20.45**.

Ikvienā posmā pēc veiktās distances dalībniekiem būs iespējams veldzēt slāpes un atjaunot enerģiju ar veselīgiem produktiem no Valmieras novada apvienību saimniecībām. Organizatori aicina dalībniekus ņemt līdzi un izmantot savas dzērienu pudeles vai krūzes.

Īpašie noteikumi:

- Organizatora Identā nozaudēšanas vai nenodošanas gadījumā sods jauna Identā iegādes cena (65,- Euro);
- Ja dalībnieks kaut vienā aplī saīsinās distanci, viņa rezultāts tiks anulēts;
- Sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas sacensību organizatori drīkst izmantot pašreklāmas materiālos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem;
- Sacensību organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, informējot par to www.valmierasnovads.lv;
- Velobraukšanā **aizsargķivere ir obligāta!** Piedaloties sacensībās bez ķiveres vai ar neaiztaisītu ķiveri, dalībnieks tiek diskvalificēts;
- Atkārtoti šķērsojot finiša līniju, dalībnieks saņem pēdējo šķērsošanas laiku un vietu rezultātos.

Tirdzniecība pasākuma laikā

Saistībā ar atbalstu un ieguldījumu pasākuma norisē noteikt SIA, IK, Z/S atbrīvojumu no ielu tirdzniecības nodevas pasākuma laikā.

Personas datu aizsardzība:

- Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savas personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām. Sacensību rezultātu objektīvai nodrošināšanai ir nepieciešams norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimumu, dzimšanas datus un izvēlēto distanci. Citi dati iesniedzami brīvas izvēles kārtībā.
- Publiski redzamajā starta sarakstā un rezultātos ir redzams dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, dalībnieka grupa, starta numurs, komanda. Ja dalībnieks nevēlas tikt uzrādīts publiski redzamajos sarakstos, viņam par to jāinformē sacensību organizators, rakstot e-pastu elina.karlivane@valmierasnovads.lv. Šajā gadījumā publiski redzamajos sarakstos dalībnieks tiks norādīts kā "Anonīms". Anonīms dalībnieks nevar pretendēt un atsakās no jebkādām balvām, kas tiek pasniegtas sacensību dalībniekiem.
- Jebkurā brīdī sacensību dalībniekam ir iespēja pieprasīt dzēst vai veikt labojumus savas personas datus.
- Sacensību dalībnieki, piesakoties sacensībām, piekrīt sacensību laikā uzņemto foto un videomateriālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām.

Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai:

Sacensībās tiks ievēroti aktuāli nosacījumi epidemioloģiskās drošības pasākumu izpildē Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai, [t.sk.](#) attiecībā par sacensībās atļauto dalībnieku skaitu.