

Iepazīšanās sporta konholā, roundnetā (spikeball) un dārza kroketa spēlē

APRAKSTS

1. Mērķis

Popularizēt aktīvu dzīvesveidu un iepazīstināt Valmieras novada iedzīvotājus ar kornhola, roundneta un dārza kroketa spēli.

2. Vieta un laiks

2022. gada 3. aprīlī plkst. 10.00–13.00 Rubenes pamatskolas sporta laukumā (Nākotnes iela 2, Rubene).

Nodarbību norise plānota ārtelpās, sliktu laikapstākļu dēļ nodarbības var tik pārceltas uz iekštelpām – Rubenes sporta nama zāli.

3. Organizatori

Nodarbības organizē Valmieras novada pašvaldība, kontaktinformācijai: Vilma Alberinga, tel.nr. 27816021, e-pasts vilma.alberinga@valmierasnovads.lv.

4. Dalībnieki

Nodarbībās var piedalīties ikviens Valmieras novada iedzīvotājs bez vecuma ierobežojuma

5. Atvērto treniņu kārtība

Dalībnieki tiks iepazīstināti ar spēļu noteikumiem, kā arī izspēles kārtību un secību.

Pirms nodarbību sākuma tiks sadalītas komandas, kurās notiks spēļu izspēles.

6. Spēļu noteikumi

Kornhola spēlei

Platformas atrodas 8m viena no otras.

Komandā spēlē 2–4 spēlētāji, ja spēle notiek individuāli, tad spēlētāji spēlē viens pret otru.

Katrai komandai ir savas krāsas maisiņi.

Spēle sākas no jebkuras no abām platformām ar visiem 8 maisiņiem.

Spēlētāji pamīšus met pa vienam maisiņam līdz visi 8 maisiņi ir izmesti.

Spēle notiek, kamēr kāda no komandām iegūst 21 punktu, punktu skaitīšana:

3 punkti: “caurumā” – katrs maisiņš, kas trāpījis caurumā, iegūst trīs punktus;

1 punkts: “uz dēļa” – katrs maisiņš, kas palicis uz platformas virsmas, iegūst vienu punktu;

0 punkti: “uz zemes” – katrs maisiņš, kurš nav palicis uz platformas vai iekritis caurumā, iegūst nulle punktus.

Pirmā komanda, kura, izspēlējot raundu, sasniedz 21 punktu, uzvar spēli. Nav norādījumu, ka kādai komandai būtu jāuzvar ar noteiktu punktu pārsvaru, kā arī nav svarīgi, ja punkti pārsniedz 21 pēc izspēlētā raunda.

Punktus vienmēr skaita pēc izspēlētā raunda, kad ir izmesti visi 8 maisiņi, jo var gadīties, ka pretinieki kādu no maisiņiem nosit no platformas vai arī iestumj caurumā, šie punkti attiecīgi dzēšas vai skaitās.

Spēles pamācības video:

<https://www.youtube.com/channel/UC1G6BFNeTgeo2i2n1NbUpug?fbclid=IwAR0-7VlR6ygE7Zsqfgj3oUnKtQ1kRYU7tE06xvzKi8DcfXPH-azEcVjdMiM>

Roundneta (Spikeball) spēlei

Komandā ir divi spēlētāji, katru spēli spēlē četri spēlētāji jeb divas komandas.

Viens no spēlētājiem uzsāk izspēli, servējot bumbu pa tīklu tā, lai tā pret to atsistos, tādā veidā nonākot pretinieku kontrolē. Otrai komandai tajā brīdī ir līdz trīs pieskārieniem (paņemt, uzcelt, uzbrukt) jāatsit bumbu atpakaļ pretiniekiem. Šāda veida izspēle turpinās, kamēr kāda no komandām nespēj atsist bumbu līdz 3 pieskārieniem pret tīklu.

Bumbiņas kontrole starp komandām mainās tad, kad viena komanda bumbu ir trāpījusi pa tīklu – tajā brīdī tā nonāk otras komandas kontrolē. Katrai komandai ir atļauti trīs pieskārieni, kamēr bumbu ir pie viņiem.

Spēlētāji paši nosaka servēšanas secību, kura visu laiku mainās – sākumā servē viens spēlētājs no pirmās komandas, kad kontrole mainās, tad viens spēlētājs no otrās komandas, pēc tam otrais spēlētājs no pirmās komandas un tad otrais spēlētājs no otrās komandas, tādā veidā notiek maiņa līdz seta beigām.

Spēlētājam ir atļautas divas serves. Ja pirmā serve beidzas ar kļūdu, drīkst servēt vēlreiz, bet, ja kļūda tiek pieļauta arī otrajā servē, tad tā skaitās dubultkļūda un pretinieku komanda saņem punktu.

Ja punktu iegūst tā komanda, kura servēja, tad viņi turpina servēt, bet abi spēlētāji apmainās vietām, tādā veidā tiek nodrošināts, ka nekad netiek divas reizes pēc kārtas servēts pa vienu un to pašu spēlētāju.

Vienu setu parasti spēlē līdz 21 punktam, un sets ir jāuzvar ar divu punktu pārsvaru.

Izspēle beidzas un punkts tiek piešķirts tad, kad:

- bumba pieskaras zemei vai kā citādi netiek trāpīta pa tīklu ar trim atļautajiem sitieniem,
- bumba tiek trāpīta tīkla rāmī jebkurā spēles brīdī (izņemot pirmo servi),
- bumba tiek trāpīta pa tīklu, tomēr atlec no tā, vēlreiz trāpa pa tīklu vai rāmi,
- bumba pa tīklu noripo, nevis atlec no tā.

Raundnet noteikumi apskatāmi šeit: <https://www.roundnetlatvia.lv/noteikumi/>

Īss raundnet pamācības video (angļu valodā) šeit: <https://www.youtube.com/watch?v=tc1pEqCGWnw>

Dārza kroketa spēlei

Spēli var spēlēt komandās (2–4 spēlētāji komandā) vai arī individuāli, kad spēle notiek vienam spēlētājam pret otru.

Katrs spēlētājs komandā spēlē ar savas krāsas bumbu, ja spēlē divi spēlētāji, tad katram spēlētājam ir divas bumbas.

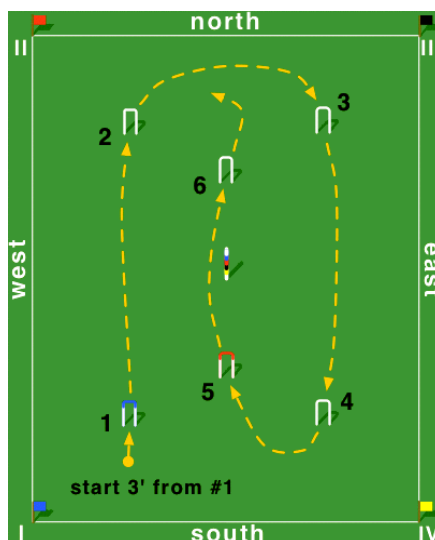
Spēles mērķis ir pēc iespējas ātrāk un ar vismazāk sitieniem izsist bumbu cauri visiem vārtiem un iesist to pie vidus staba. Svarīgi ir ievērot virzienu, kurā jāizsit bumba cauri vārtiem.

Spēle tiek sākota no laukuma stūra.

Bumbu izspēles secība: zilā, sarkanā, zaļā, dzeltenā.

Spēles notiks, katram spēlētājam sitot vienu sitienu vienā izspēles sitienā bez iespējām iegūt papildsitienu, pieskaroties cita spēlētāja bumbai vai vienā sitienā izsītot cauri diviem vārtiem.

Spēles shēma:

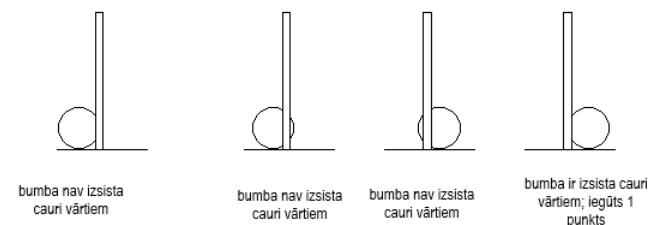


Spēlētājiem jāizsit bumba cauri visiem vārtiem, ievērojot noteikto virzienu. Kad spēlētājs izsitis bumbu cauri visiem vārtiem, tad beigās bumbu no sestajiem vārtiem ir jāiesit pie vidus staba.

Punkts tiek iegūts, pilnībā izsilot bumbu cauri vārtiem:

Kroketa punktu gūšana vārtu ieskaitīšanai

Spēles virziens punktu gūšanai



Dārza kroketa spēle tiks spēlēta līdz 7 punktiem jeb līdz visi spēlētāji būs izsītuši bumbas cauri visiem sešiem vārtiem un iesītuši bumbu pie vidus staba.

Pilnie kroketa spēles noteikumi pieejami šeit: https://www.krokets.lv/wp-content/uploads/2016/05/golfa_kroketa_noteikumi-2013_final.pdf

Kroketa spēles video: <https://www.youtube.com/watch?v=H-kDhhPxHA8>

7. Pieteikšanās

Pieteikšanās līdz 1. aprīļa plkst.16.00, aizpildot Google dokumentu anketu, kas pieejama šeit: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc2pyS4dUdq5Z-MbEC-r71cxc4bO94A0rPdrx4-dB0pv3O6KQ/viewform?usp=sf_link vai rakstot e-pastu uz vilma.alberinga@valmierasnovads.lv, norādot vārdu, uzvārdu (piem., Vilma Alberinga, piesakos uz iepazīšanās treniņu kornhola, roundneta, dārza kroketa spēlei).

8. Dalības maksa

Nodarbības norisinās bez dalības maksas.

9. Cita informācija

Par savu veselības stāvokli un nelaimes gadījumiem dalībnieki atbildību uzņemas paši.

Dalībnieku pienākums ir ievērot organizatoru norādījumus, vispārīgos sabiedrības kārtības, drošības noteikumus un spēkā esošos normatīvos aktus.

Piesakoties dalībnieki apliecina, ka neiebilst nodarbību laikā uzņemt fotogrāfiju un video materiālu izmantošanai jebkādām mārketinga un reklāmas aktivitātēm, kā arī neiebilst savu personas datu (vārda, uzvārda) publicēšanai dalībnieku sarakstā.

Nodarbības tiek rīkotas, balstoties uz tā brīža epidemioloģiskās drošības saistošajiem noteikumiem.

Nodarbībās nedrīkst piedalīties persona, kurai ir saslimšanas simptomi (paaugstināta ķermeņa temperatūra, aizlikts deguns, galvassāpes u.c.).

Ja nodarbībām ir pieteikušies mazāk nekā 10 cilvēki, tad tās tiek atcelta/pārcelta.