



VALMIERAS NOVADA PAŠVALDĪBA
VALMIERAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "KĀRLIENA"

Nodokļu maksātāja reģistrācijas kods 90000043403, juridiskā adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, Valmieras novads LV-4201
Izglītības iestādes reģistrācijas Nr.2501901925, iestādes adrese Rūpniecības iela 16A, Valmiera, Valmieras novads LV-4201
oficiālā e-adrese: _DEFAULT@50900002161
Tālrunis 64235473, e-pasts: karliena@valmiera.edu.lv.

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

01.10.2021.

Nr. 09.1861/1.6/21/4

Valmieras pirmsskolas izglītības iestādes "Kārliena" COVID-19 infekcijas izplatības ierobežošanas pasākumu kārtība

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 28.09.2021.
noteikumiem Nr.662 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi
Covid -19 infekcijas izplatības ierobežošanai" 20.punktu un 21.punktu*

I. Vispārīgie jautājumi

- Noteikumi nosaka pasākumus, kas veicami, lai ierobežotu COVID-19 infekcijas izplatību Valmieras pilsētas 6.pirmsskolas izglītības iestādē "Kārliena" un tās struktūrvienībā "Pienenīte" (turpmāk – Iestāde).
 - Noteikumos lietotie termini:
 - izglītojamais – bērns, kas apgūst izglītības programmu izglītības iestādē;
 - vecāks – izglītojamā likumiskais pārstāvis, tostarp aizbildnis, audžuvecāks vai persona, kura aprūpē nodots bērns;
 - akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums);
 - reģistrācija – grupu/sapulču dalībnieku saraksts ar kontaktinformāciju;
 - pakalpojuma sniedzējs - persona, kas savas saimnieciskās vai profesionālās darbības ietvaros sniedz pakalpojumu Iestādei.
 - Šo noteikumu izpratnē grupa (tai skaitā vecāku) pielīdzināma slēgtai kopai (ir nošķirta, savstarpēji noslēgta, ilgākā laika posmā to sastāvs ir nemainīgs).
 - Lai nodrošinātu iespējamās infekcijas izsekojamību un veiktu operatīvu informācijas apmaiņu ar Slimību profilakses un kontroles centru (turpmāk – SPKC) gadījumā, ja Iestādē konstatēts Covid-19 infekcijas gadījums, Iestādes veido sarakstus ar informāciju (vārds, uzvārds, faktiskās dzīvesvietas adrese, kontakttālrunis) par izglītojamo, izglītojamā vecākiem un izglītības iestādē strādājošo personālu.
 - Iestāde nodrošina izglītojamo mācību un interešu izglītības nodarbību apmeklējumu reģistrāciju, ja apmeklējums netiek reģistrēts sistēmā "E-klase". Organizējot vecāku sapulces, Iestāde nodrošina dalībnieku reģistrāciju.
 - Par noteikumu uzraudzības atbildīgo personu Iestādē tiek noteiktas:
 - izglītības iestādē "Kārliena" – medicīnas māsa Tamāra Bendika (tamara.bendika@valmiera.edu.lv, kontakttālrunis 25620444);
 - struktūrvienībā "Pienenīte"- medicīnas māsa Melita Grīviņa-Vītola (melita.grivina-vitola@valmiera.edu.lv; kontakttālrunis 64231693).
- Atbildīgā persona koordinē šajos noteikumos noteikto prasību ieviešanu un uzraudzību.
- Iestādes darbiniekiem darba pildīšanai nepieciešams sertifikāts, kas apliecina vakcinācijas pret Covid-19 vai šīs infekcijas pārslimošanas faktu, vai klīniskās universitātes slimnīcas konsilija atzinums par nepieciešamību uz laiku atlikt vakcināciju pret Covid-19.

II. Covid-19 infekcijas izplatības novēršanas pamatprincipi

8. Covid-19 infekcijas izplatības novēršanai lestadē ir jāievēro šādi pamatprincipi:

- 8.1. informēšana;
- 8.2. distancēšanās;
- 8.3. higiēna;
- 8.4. personas veselības stāvokļa uzraudzība.

9. Informēšana:

9.1. Apmeklētāju uzņemšana klātienē ir ierobežota. Jautājumu gadījumā sazināties elektroniski: e-pasts: karliena@valmiera.edu.lv vai telefoniski:

9.1.1. iestādes kontaktārunis – 64235867;

9.1.2. iestādes vadītāja – 27856005.

9.2. lestadē labi redzamā vietā (pie izejas/ieejas durvīm) izvietotas informatīvas norādes un brīdinājuma zīmes par Covid-19 piesardzības pasākumiem saskaņā ar MK noteikumus noteiktajām prasībām:

9.2.1. par mutes un deguna aizsega lietošanu;

9.2.2. par divu metru distances ievērošanu starp pieaugušajiem;

9.2.3. grupas garderobē vienlaicīgi drīkst uzturēties ne vairāk kā 4 vecāki kopā ar saviem bērniem, ievērojot distancēšanos;

9.2.4. ja grupas garderobē atrodas norādītais vecāku skaits, nākamajam ir jāpagaida aiz garderobes durvīm, ievērojot distancēšanos;

9.2.5. par aizliegumu pārvietoties pa citām iestādes telpām un gaitenīem.

9.3. lestadē labi redzamā vietā tiek izvietoti brīdinājumi, ka izglītojama ar akūtām elpceļu infekcijas slimības pazīmēm netiek uzņemts lestadē;

9.4. lestadē labi redzamā vietā tiek izvietoti brīdinājumi par divu metru distances ievērošanu (minētais brīdinājums neattiecas uz izglītojamiem grupā; ja pulcējās ne vairāk kā divas personas; ja personas dzīvo vienā māsaimniecībā).

9.5. lestadē labi redzamā vietā tiek izvietota skaidri salasāma informācija ar atgādinājumu par pareizas roku higiēnas un respiratorās higiēnas nosacījumiem, tai skaitā tualetes telpās:

- Bieži un rūpīgi mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas, pirms un pēc ēšanas, pirms pieskaršanās sejai, pēc tualetes apmeklējuma, vismaz 20-30 sekundes.
- Ja nav iespējams nomazgāt rokas, dezinficē rokas ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem.
- Atceries, ka skārienjutīgās ierīces, piemēram, telefonu virsmas, var būt piesārņotas ar vīrusiem un baktērijām, tādēļ nepieciešams tās regulāri tīrīt, izmantojot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus.
- Nepieskaries sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām.

9.6. lestadē informē izglītojamos, darbiniekus un vecākus par iespēju izmantot mobilo lietotni "Apturi Covid" (*Latvijā ir pieejama mobilā lietotne kontaktpersonu noteikšanai un informēšanai "Apturi Covid", kas dod iespēju ikvienam pēc iespējas ātrāk atklāt inficēšanas riskus, ja bijis ciešs kontakts ar Covid-19 pacientu un pēc iespējas ātrāk pieņemt lēmumu par laboratorisko izmeklēšanu un pašizolēšanos, kā arī iegūt rekomendācijas un informāciju tālākai rīcībai. Detalizētu informāciju par lietotni var iegūt, kā arī to var ērti lejuplādēt, apmeklējot mājaslapu <https://www.apturicovid.lv>*).

10. Distancēšanās:

10.1. lestadē, plānojot nodarbības un citas aktivitātes, iespēju robežās mazina izglītojamo plūsmas savstarpējo sastapšanos;

10.2. vietās, kur tas iespējams, ievēro divu metru distanci (minētais nosacījums neattiecas uz izglītojamiem vienā grupā, ja pulcējās ne vairāk kā divas personas, ja personas dzīvo vienā māsaimniecībā);

10.3. lestadē pēc iespējas mazina mācību procesā iesaistīto darbinieku maiņu;

10.4. lestadē tiek organizēta izglītojamo plūsma, lai novērstu drūzmēšanos pie ieejām, izejām, un citur, kur notiek pastiprināta izglītojamo pulcēšanās;

10.5. izglītojamo gulēšanas laikā tiek ievērots princips "galva pret kājām";

- 10.6. Iestādes darbinieku pulcēšanās izglītības iestādes telpās ārpus darba pienākumu veikšanas bez vajadzības nav pieļaujama;
- 10.7. Izglītojamie, vecāki un pakalpojuma sniedzēji, lai mazinātu kontaktu risku, neuzturas Iestādes telpās bez vajadzības;
- 10.8. Izglītojamo vecāki atrodas Iestādes teritorijā vai telpās, ievēro distancēšanās noteikumus un pa īsāko ceļu iet un iziet no Iestādes telpām un teritorijas bez liekiem kontaktiem ar trešajām personām. **Ir aizliegta** citu grupu apmeklēšana un staigāšana pa citām telpām un gaitenim.

11. Higiēna:

- 11.1. Iestādē un izglītības procesa īstenošanas telpās, kur atrodas vairāk par vienu personu, tiek lietotas sejas maskas, izņemot:
 - 11.1.1. bērns līdz septiņu gadu vecumam;
 - 11.1.2. ja tas nav iespējams logopēdijas nodarbībā specifiska vingrojuma izpildei;
 - 11.1.3. persona ar kustību traucējumiem vai psihiskās veselības traucējumiem, kuru dēļ tai trūkst spēju vai iemaņu lietot sejas masku;
 - 11.1.4. fizisko aktivitāšu laikā;
 - 11.1.5. mūzikas instrumentu spēles, vokālās mākslas un dejas procesā.
- 11.2. Pareizi uzlikta maska nosedz gan degunu, gan muti.
- 11.3. Uzturoties āra vidē, mutes un deguna aizsegi nav jālieto.
- 11.4. Iestādes darbinieki un izglītojamie bieži un rūpīgi mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm (pēc ienākšanas grupas telpā, pirms un pēc ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma vai pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas/pastaigas ārā, telpu uzkopšanas darbu veikšanas un citiem darbiem);
- 11.5. Iestāde nodrošina, ka roku nosusināšanai tiek lietoti vienreizlietojamie dvieļi vai stingri kontrolējot, lietoti auduma dvieļi, atbilstoši to individuālajam marķējumam;
- 11.6. Iestāde māca izglītojamiem pareizi mazgāt rokas, ievērojot SPKC mājas lapā publicētos ieteikumus "Roku mazgāšana";
- 11.7. darbinieki un izglītojamie lieto maiņas apavus. Pēc apavu maiņas nepieciešams mazgāt rokas. Higiēnas nodrošināšanai apmeklētājiem ir pieejamas bahilas.
- 11.8. Iestāde nodrošina visiem izglītojamiem, darbiniekiem, vecākiem un citām personām iespēju ievērot roku higiēnu;
- 11.9. pie Iestādes ieejām un grupu garderobēs (pēc nepieciešamības) ir izvietoti 70% spirtu saturošie roku dezinfekcijas līdzekļi vecāku un citu personu roku dezinfekcijai. Izglītojamie roku dezinfekcijas līdzekļus izmantot nedrīkst.
- 11.10. darbinieki, izglītojamie un viņu vecāki pēc iespējas lieto tikai personīgos rakstāmpiederumus un iespēju robežās mazina rakstāmpiederumu nodošanu no vienas personas citai;
- 11.11. Iestādes darbinieki regulāri (pirms izglītojamo ierašanās Iestādē, mācību aktivitāšu starplaikos, pastaigu laikā, pēc izglītojamo izņemšanas no Iestādes) un pēc nepieciešamības, bet ne retāk kā četras reizes dienā, telpas vēdina vismaz 15 minūtes (ziemā – vismaz 10 minūtes). Gaiteni vēdina vismaz 15–20 minūtes (ziemā – vismaz 10 minūtes), pasākuma zāli un sporta zāli pēc katras aktivitātes vismaz 10 minūtes.
- 11.12. Iestādes tehniskie darbinieki regulāri veic telpu un virsmu, tai skaitā inventāra un darba aprīkojuma, tīrīšanu un dezinfekciju, īpašu uzmanību pievēršot virsmām un priekšmetiem, ar kuriem izglītojamie/darbinieki vai vecāki bieži saskaras (piemēram, durvju rokturi, galdu virsmas, krēslu roku balsti, virsmas tualetēs, krāni), atbilstoši telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plānam.
- 11.13. Izglītojamie nedrīkst nest rotallietas no mājām.

12. Personas veselības stāvokļa uzraudzība:

- 12.1. Iestādē nedrīkst uzturēties persona, kurai:
 - 12.1.1. noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai stingrā izolācija;
 - 12.1.2. ir akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes.
- 12.2. izglītojamais ar akūtām elpceļu infekcijas slimības pazīmēm netiek uzņemts Iestādē;
- 12.3. Iestādes grupas skolotājs, sagaidot izglītojamo, veic izglītojamā veselības stāvokļa vizuālu novērojumu (akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmju novērošana);
- 12.4. aizdomu gadījumā par paaugstinātu ķermeņa temperatūru, vai gadījumā, ja izglītojamais vai darbinieks izsaka sūdzības par pašsajūtu, Iestāde nodrošina ķermeņa temperatūras

mērīšanu. Tiesības veikt ķermeņa temperatūras mērīšanu ir lestādes medicīnas māsa vai jebkuram citam lestādes darbiniekam, ar mērķi nodrošināt nekavējošu ķermeņa temperatūras mērīšanu un operatīvu rīcību saslimšanas gadījumā;

12.5. ķermeņa temperatūru mēra ar digitālo termometru;

12.6. darbiniekiem, izglītojamiem un viņu vecākiem regulāri ir jāseko savam veselības stāvoklim.

III. Rīcība, ja ir aizdomas vai tiek atklāts infekcijas gadījums izglītības iestādē

13. Ja lestādes darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes un slikta pašsajūta, darbinieks:

13.1. pārtrauc pienākumu veikšanu un dodas mājā;

13.2. ja ir iespējams kontakts ar citiem cilvēkiem lestādē vai transportā, darbinieks lieto sejas masku;

13.3. telefoniski informē lestādes vadību;

13.4. sazinās ar savu ģimenes ārstu un vienojas par turpmāku ārstēšanu;

13.5. darbinieks var atgriezties darbā tikai ar ārstējošā ārsta atļauju (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu).

14. Ja izglītojamam, atrodoties lestādē, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes, lestādes norīkotā atbildīgā persona – medicīnas māsa :

14.1. izolē izglītojamo Veselības punktā;

14.2. nodrošina pieaugušā klātbūtni, (ieteicams pieaugušais, kas kontaktējās ar izglītojamo pirms tam);

14.3. nodrošina sejas aizsega lietošanu (izglītojamam – mutes, deguna aizsegs/maska, pieaugušajam – medicīniskā sejas maska);

14.4. informē vecākus, kas nekavējoties (bez kavēšanās) ierodas pēc izglītojamā. Vecāki telefoniski sazinās ar ģimenes ārstu;

14.5. izglītojamais atgriežas lestādē saskaņā ar ārstējošā ārsta atļauju.

15. Ja tiek konstatēti nopietni veselības traucējumi (lēkmjveida klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra virs 38,5°C, izteiktas sāpes krūtīs, elpas trūkums) tiek izsaukta Neatliekamās medicīnas palīdzība (112).

16. Ja akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes konstatētas diviem vai vairākiem izglītojamiem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, lestāde rīkojas atbilstoši šo noteikumu 12., 13. un 14.punktā noteiktajai kārtībai, kā arī nodrošina informācijas sniegšanu SPKC Vidzemes reģionālās Valmieras nodaļas epidemiologiem (kontakttālrunis [64281131](tel:64281131)).

17. Ja izglītojamam vai lestādes darbiniekam ir konstatēta Covid-19 infekcija, un šis gadījums būs epidemioloģiski saistīts ar lestādi, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus lestādei un sniegs individuālas rekomendācijas lestādes vadībai, iesaistītajām personām, kā arī lems par karantīnas noteikšanas nepieciešamību atsevišķai grupai vai lestādei.

18. Iestājoties noteikumu 16.punktā noteiktajam gadījumam:

18.1. lestādes vadītājam ir pienākums pildīt SPKC norādījumus;

18.2. lestādes vadītājs par šo faktu informē Valmieras novada pašvaldības iestādes Izglītības pārvaldes vadītāju Ivetu Pāži (*kontakttālrunis 642 07139, mob. tālrunis 29296307*);

18.3. Valmieras novada pašvaldības iestādes Izglītības pārvaldes pārstāvis informē Izglītības kvalitātes valsts dienestu (e-pasts: ikvd@ikvd.gov.lv) par faktu, ka lestādei tiek noteikta karantīna.

IV. Noslēguma jautājumi

19. Iestādes darbiniekam, izglītojamam un viņa vecākam ir saistoši šie noteikumi.

20. Iestāde iepazīstina ar šiem noteikumiem izglītojamos, vecākus, darbiniekus un pakalpojuma sniedzējus. Kārtība ir pieejama katras grupas informatīvajā stendā.

21. Ja Iestādes rīcībā ir informācija, ka kāds no darbiniekiem, vecākiem vai pakalpojumu sniedzējiem ļaunprātīgi izmanto situāciju, maldina par savu vai bērna veselības stāvokli, slēpj informāciju par saskari ar Covid-19 kontaktpersonām vai inficēšanos ar Covid-19, Iestāde ziņo atbildīgajiem dienestiem, lai kopīgi risinātu situāciju.

22. Ja Iestādes darbiniekam, izglītojamam vai vecākam ir konstatēta Covid-19 infekcija, tad atbilstoši Ministru kabineta 28.09.2021. noteikumos Nr.662 "Epidemioloģiskās drošības

pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” noteiktajam, personai ir pienākums ievērot izolāciju, mājas karantīnu vai pašizolāciju. Ja netiek ievērota izolācija, mājas karantīna vai pašizolācija, leštādes vadītājs informē par to Veselības inspekciju.

23. Ja Ministru Kabineta lēmumi un /vai Slimību profilakses un kontroles centrs nosaka īpašu pasākumu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai, turpmāko rīcību nosaka ar atsevišķu dibinātāja vai leštādes vadītājas rīkojumu.
24. Kārtība stājas spēkā 01.10.2021.
25. Atzīt par spēku zaudējušu 2020.gada 1.septembra “Valmieras pilsētas 6.pirmsskolas izglītības iestādes “Kārliena” COVID-19 infekcijas izplatības ierobežošanas pasākumu kārtība”.

leštādes vadītāja

Sigita Tama