

DOMĀ
UN
DZĪVO ZALĒ!

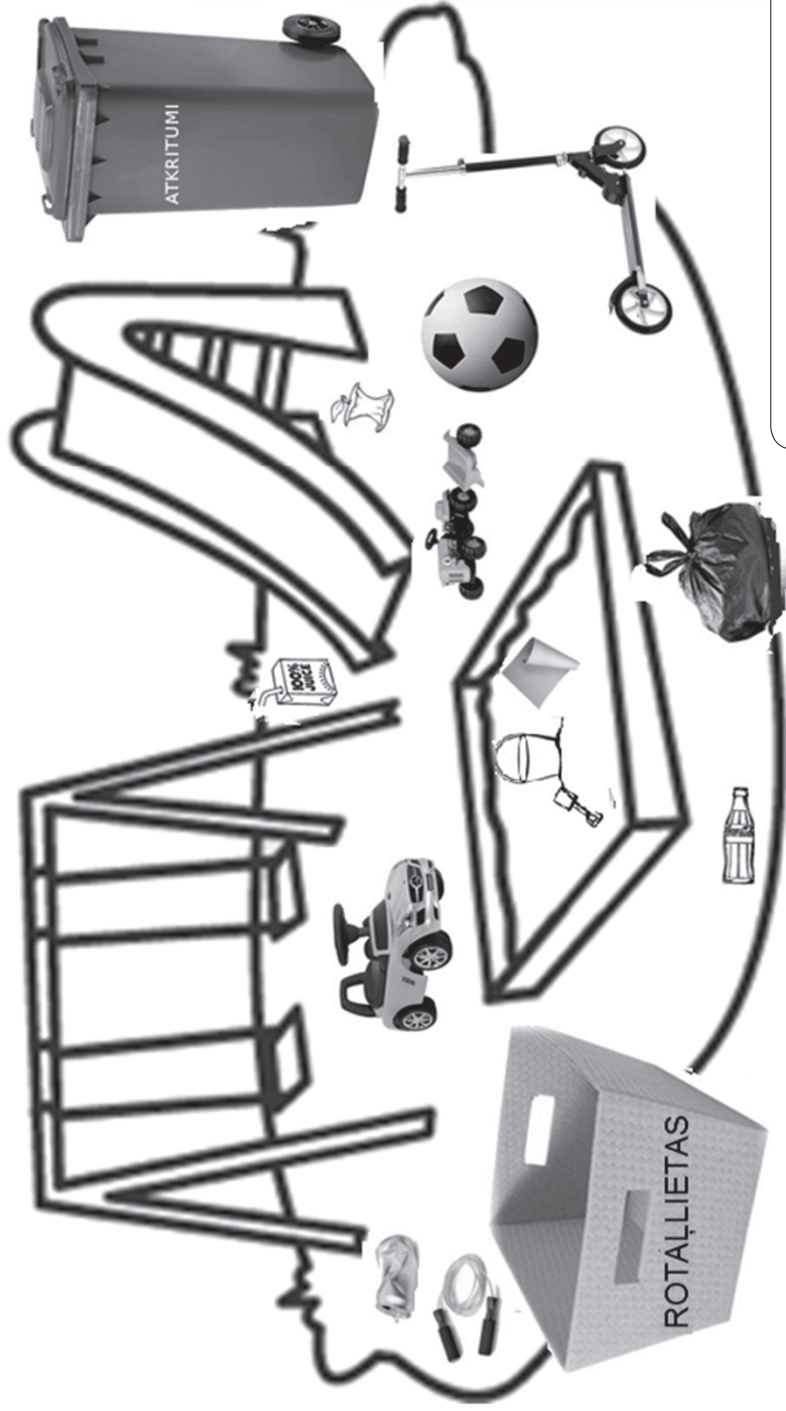
Sveiks, valmierieti!
Šī ir Tava grāmatiņa par ikdienas
paradumiem, lai mēs visi dzīvotu
tīrā un sakoptā pilsētā.

Edgars Balodis (6 gadi), Valmieras pilsētas
3.pirmsskolas izglītības iestāde "Sprīdītis"

Ronalds Smeķšs (6 gadi), Valmieras vajadzīdīgo bērnu
internātvīdusskolas – attīstības centra pirmsskolas grupa



1. Palīdzi sakārtot rotaļu laukumus!
2. Pastāsti, kur jāliek rotaļlietas, kur izmētātie atkritumi!
3. Pie rotaļlietām piezīmē apli, pie atkritumiem trīsstūri!



Asja Tauriņa, Valmieras vājdzirdīgo bērnu internātvidusskolas – attīstības centra skolotāja

Keita Pusvāciete (6 gadi), Valmieras pilsētas
6.pirmskolas izglītības iestādē "Karlīna"

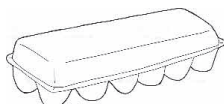
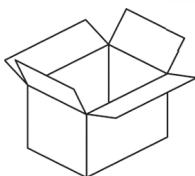
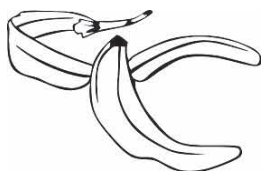
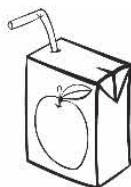


1. Iemāci Zaķēnam, kā pareizi šķirot atkritumus – izkrāso katru priekšmetu.

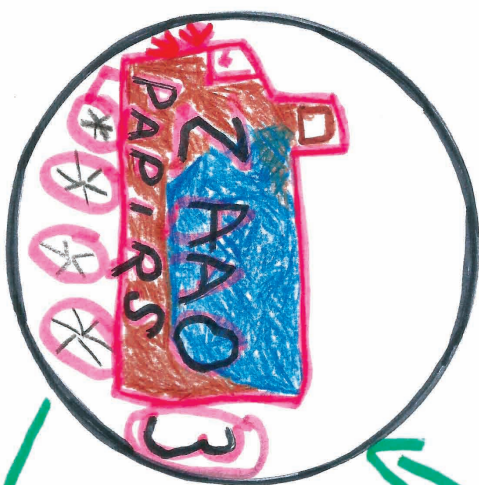
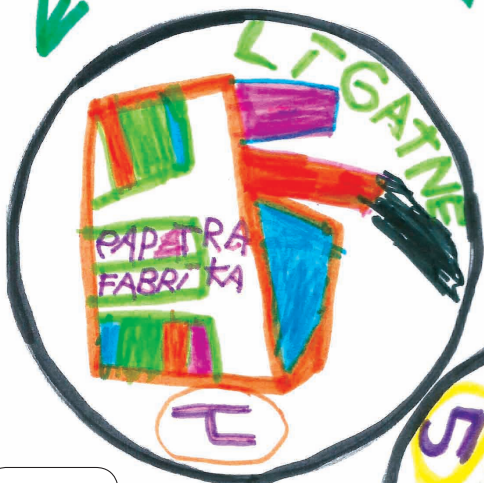
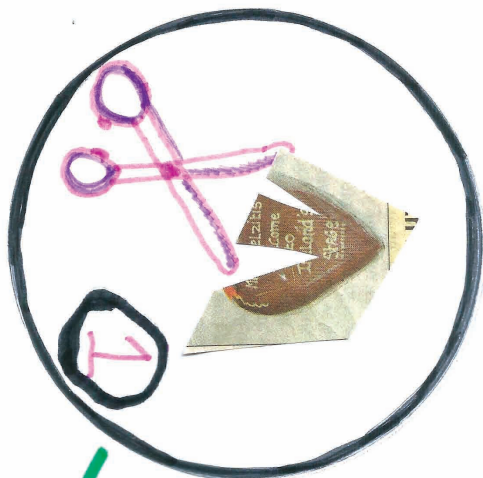
2. Saskaiti, cik priekšmeti ir no katra materiāla.

Skaitu ieraksti lodziņā zem attiecīgā konteineru.

3. Paldies, ka palīdzēji Zaķēnam! Izkrāso arī priecāgo Zaķēnu!



Elita Rozīte un Inga Cīrule, Valmieras pilsētas
6.pirmsskolas izglītības iestādes "Kārliena" skolotājas



Elza Balode (5 gadi),
Valmieras pilsētas 6.pirmsskolas
izglītības iestādes "Kārlisena"
strukturvienība "Pīlenīte"

1. Apvelc lietas, ko var izmatot papīra pagatavošanai!



2. Kurā konteinerā metīsi papīru?



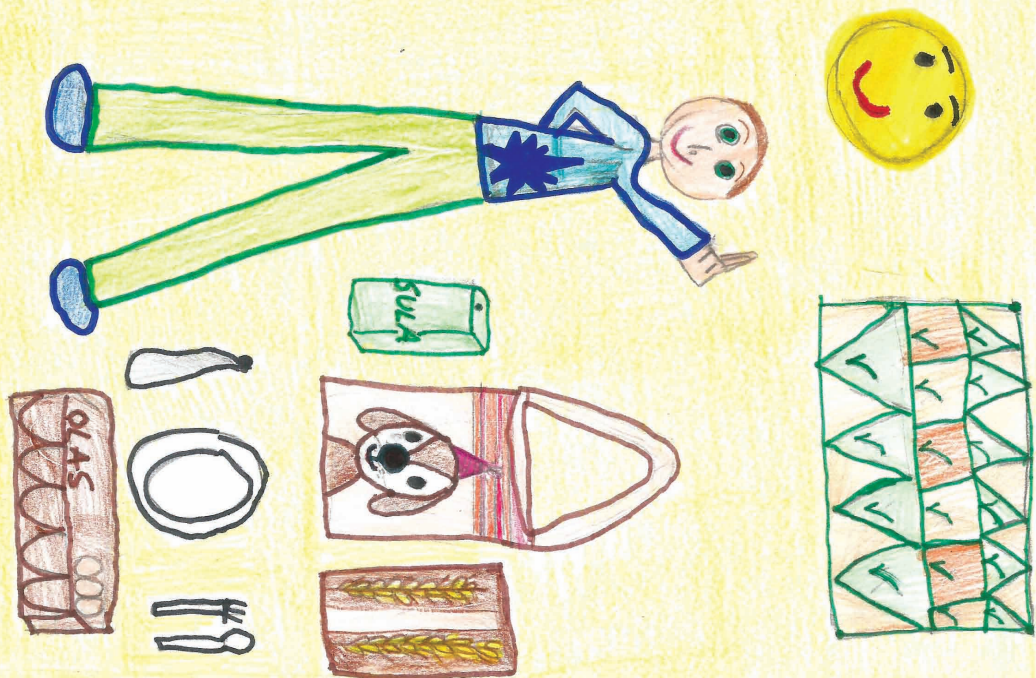
3. Sanumurē attēlus pareizā secībā, kādā notiek papīra pārstrāde!



4. Vai zināji, ka no vecām avīzēm var iegūt jaunu papīru? Lūk recepte:

1. Sagriez vai saplēs papīru ļoti sīkos gabaliņos.
2. Saber tos traukā un aplej ar siltu ūdeni.
3. Samaisi, lai veidojas šķidra putra. Atstāj 12 stundas.
4. Pielej traukā vēl neliels ūdens tā, lai putra būtu šķidrāka.
5. Traukā iegremdē smalku sietu un izsmel plānu šķiedru putas kārtiņu. Ļauj ūdenim notecēt.
6. Putas masu uzliec uz materiāla, kas uzsūc mitrumu.
7. Aplāj ar to papīra masu un nospied, uzliekot kaut ko cietu (piemēram, dēlīti).
8. Noņem nost no mitrumu uzsūcošo materiālu un atstāj pagatavoto papīru izžūt.

**Ilze Augule un Eva Monika Švarca, Valmieras pilsētas 6.pirmsskolas
izglītības iestādes "Kārliena" struktūrvienība "Pienenīte" skolotājas**



levieto aplītī: + ja produkta iepakojums ir videi **draudzīgs**
 - ja produkta iepakojums ir videi **nedraudzīgs**

☐		☐		☐		☐	
☐		☐		☐		☐	
☐		☐		☐		☐	
☐		☐		☐		☐	



Alise Pozņaka (7 gadī),
Valmieras pilsētas speciālā
pirmskolas izglītības iestādē "Bītiņe"

Izvēlies videi draudzīgu pirkumu

Tā ir mūsu ikdienas izvēle – pēdas, ko atstājam apkārtējā vidē nākošajām paaudzēm.



Polietilēna maiss



Papīra maiss

Kuru maisu izvēlēšies pirkumam? Kāpēc?



Latvijas ābols



Importa ābols

Kurus ābolus izvēlēšies? Kāpēc?



Plastmasas iepakojums

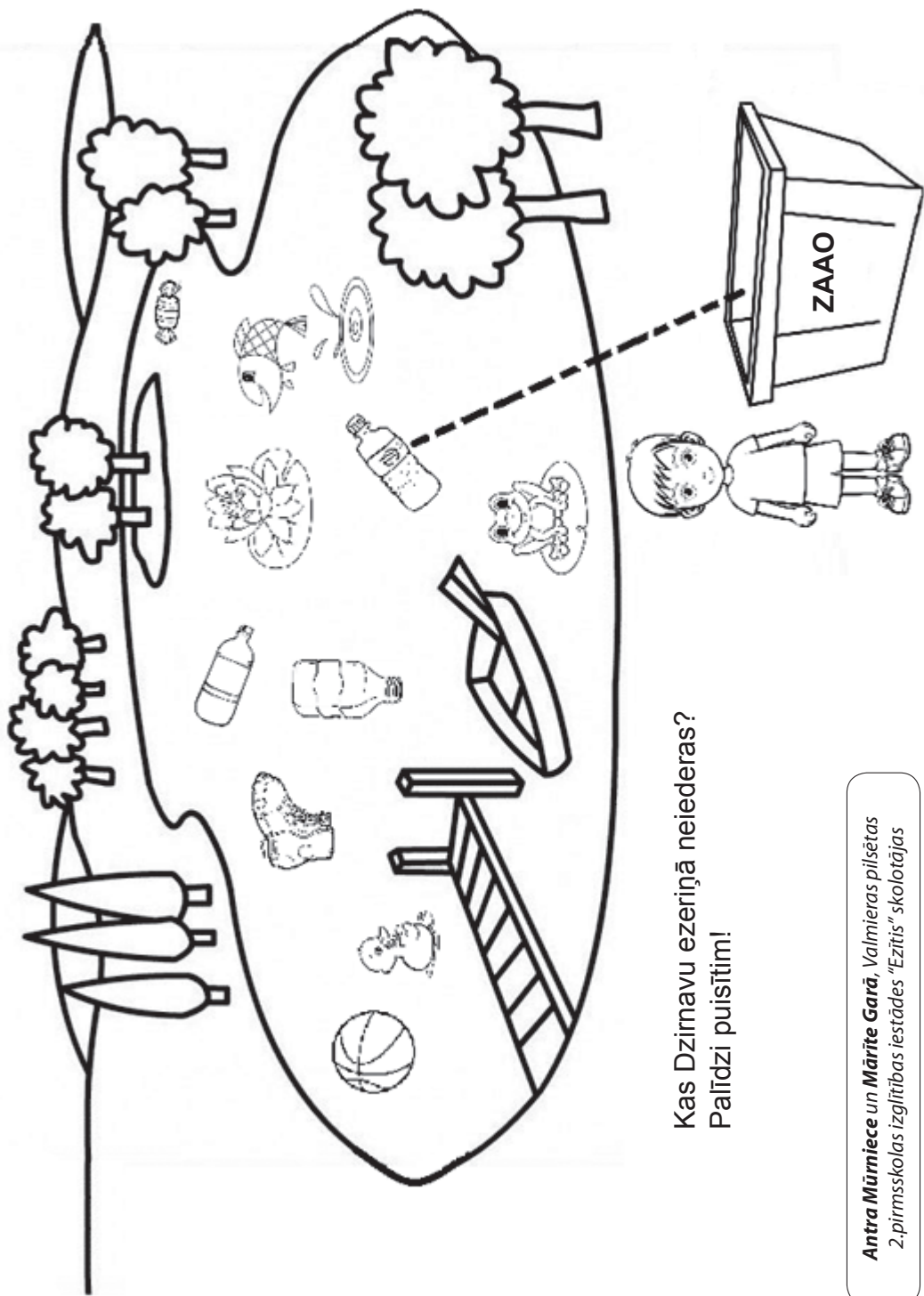
Kurš olu iesaiņojums ir draudzīgāks videi? Kāpēc?



Kartona iepakojums



Melānija Grasperga (5 gadi), Valmieras pilsētas
2.pirmskolas izglītības iestādē "Ezītis"

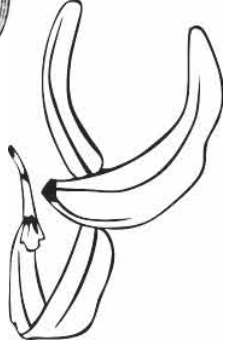
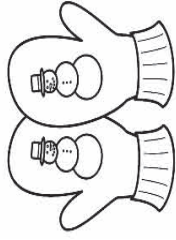
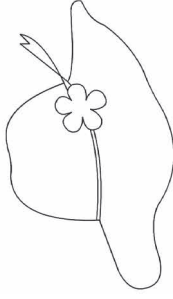
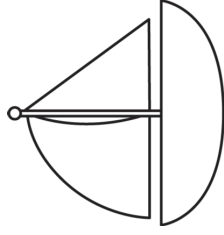
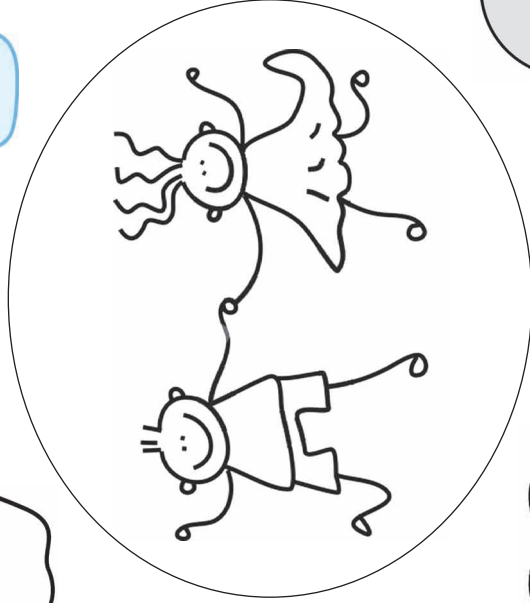
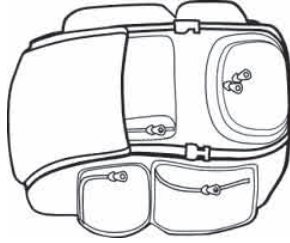
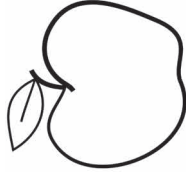
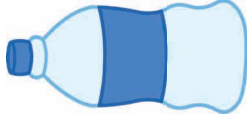
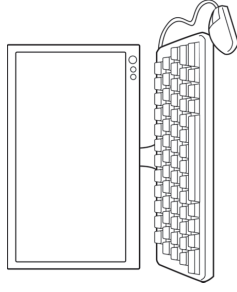


Kas Dzirnau ezeriņā neiederas?
 Palīdzī puistītim!

Zintis Dzvinke (5 gadi), Valmieras pilsētas
5.pirmskolas izglītības iestādē "Vālodzīte"



Ko tu ņemtu līdzi pastaigā uz mežu pavasarī?



Renāte Alsberga, Valmieras pilsētas 5.pirmsskolas
izglītības iestādes "Vālodzīte" skolotāja



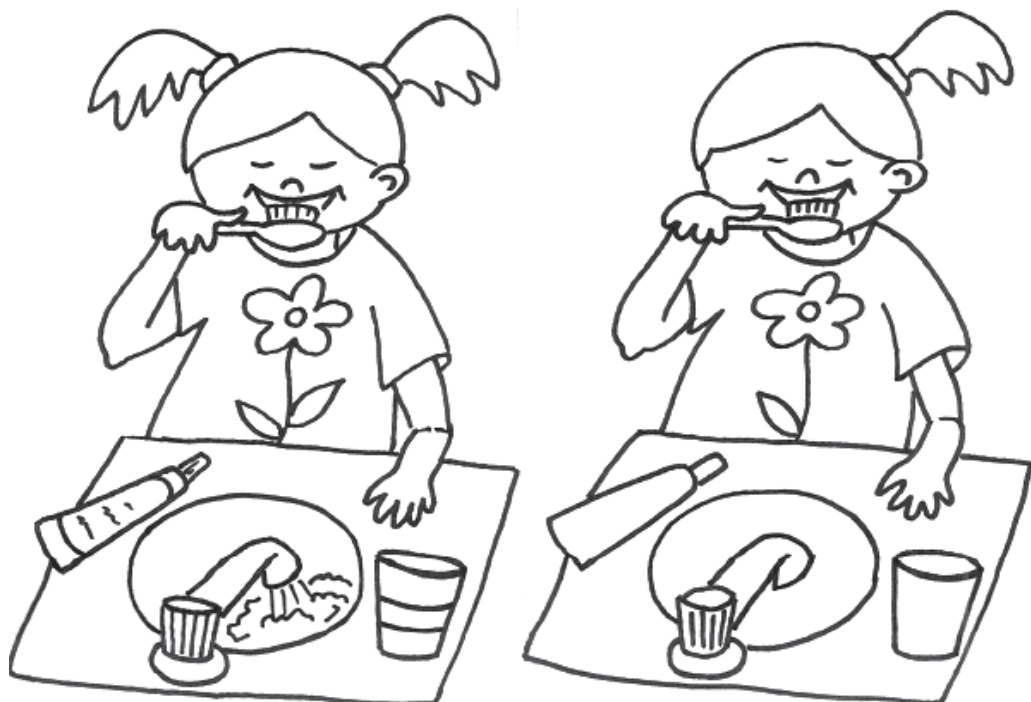
Amanda Čipāne (5 gadi), Valmieras pilsētas 5. pirmskolas
izglītības iestādes "Vālodzīte" struktūrvienība "Krāčes"

Ūdens ir viens no svarīgākajiem pasaules resursiem, bez tā dzīvība uz planētas Zeme nepastāvētu. Jo vairāk cilvēce attīstās, jo vairāk ūdens tai nepieciešams.

- Tīrot zobus, to skalošanai paredzēto ūdeni lej krūzītē.
- Ja vēlies ātri noskaloties, izmanto dušu, jo vannas pieliešanai būs nepieciešams līdz pat 3 reizēm vairāk ūdens.
- Mazgājot rokas, neturi vaļā ūdens krānu!

Atrodi 7 atšķirības.

Izkrāso attēlu, kurā meitenīte rūpējas par ūdens taupīšanu.



Ilze Vanaģele-Abula, Valmieras pilsētas 5.pirmsskolas
izglītības iestādes "Vālodzīte" struktūrvienības "Krācītes" skolotāja

Elēna Eglīte (7 gadi), Valmieras pilsētas
3.pirmsskolas izglītības iestāde "Spridītis"



Nesēdi iekšā!

Dodies ārā sportot un kustēties!

Savieno attēlus un nosauc aktivitātes, ko vari darīt ārā!



Ieraksti katrā tukšajā lauciņā vārda pirmo burtu!

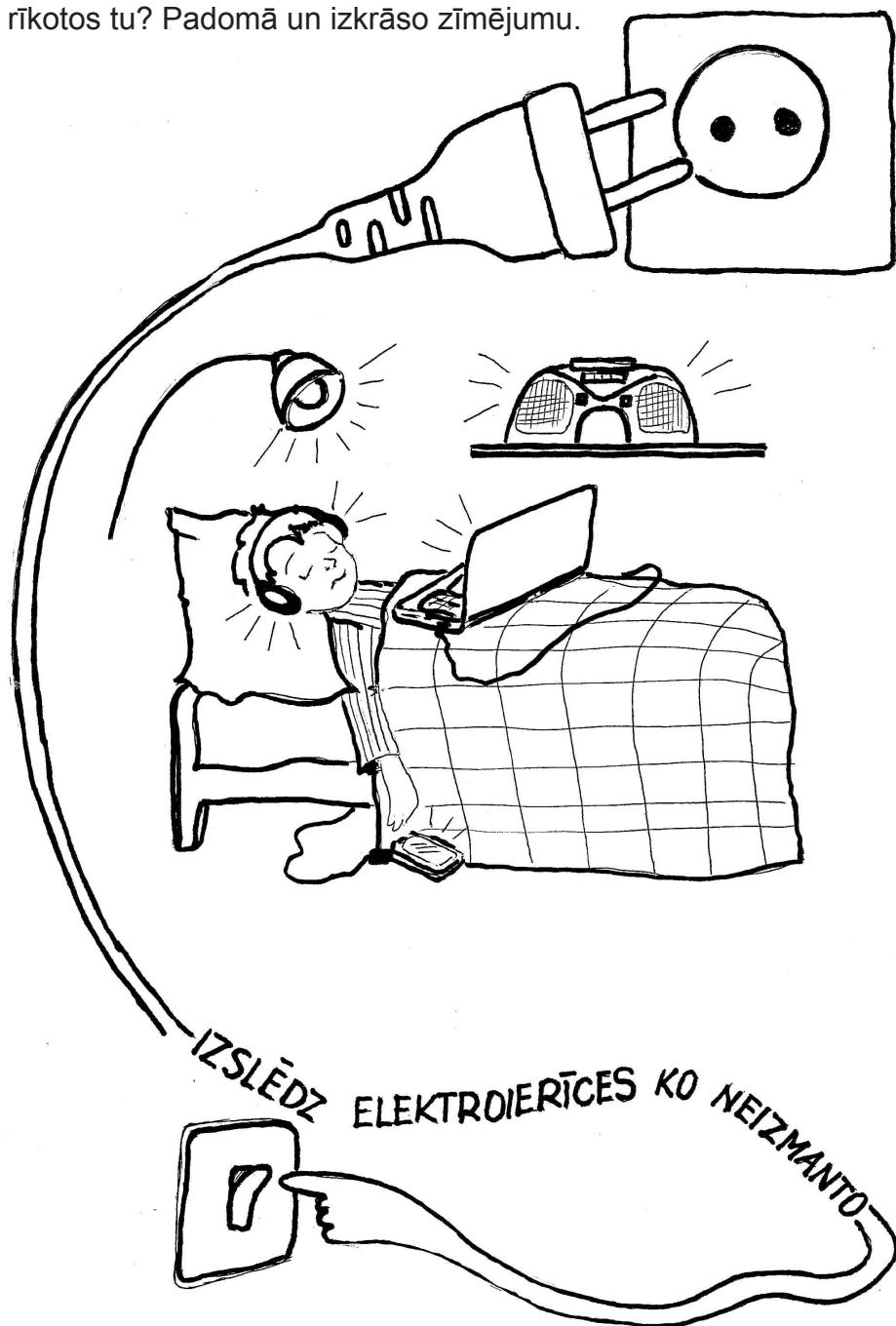
							

Kad esi atrisinājis, sameklē kādu pieaugušo un izpildi to, kas uzdevumā sanāca.



Samanta Zeibarte (7 gadi), Valmieras pilsētas
pirmsskolas izglītības iestādē "Buratīno"

Kā rīkotos tu? Padomā un izkrāso zīmējumu.



Ingrīda Vītola, Valmieras pilsētas
pirmsskolas izglītības iestādes "Buratino" skolotāja

ĢAN MEŽS, ĢAN KOKI PILSĒTĀ - SKĀBEKĻA AVOTS UN ESTĒTISKS BAUDIĻUMS.

Elīza Bunde (5 gadi), **Baiba Kvesīte** (5 gadi),
Marta Bērziņa (5 gadi) un **Rūdolfs Putenis** (5 gadi),
Valmieras pilsētas 2.pirmskolas izglītības iestādes
"Ezītis" struktūrvienība "Ābelīte"

Stādījū ievīgu
Upītes malā.
Ne isti kalnā,
Ne lejīnā.

/L.t.az./



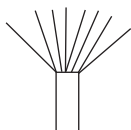
Zīmē un krāso kokus no ģeometriskām figūrām! Esi uzmanīgs un ievēro norādes!



6



7



4



5



BRŪNS



SARKANS

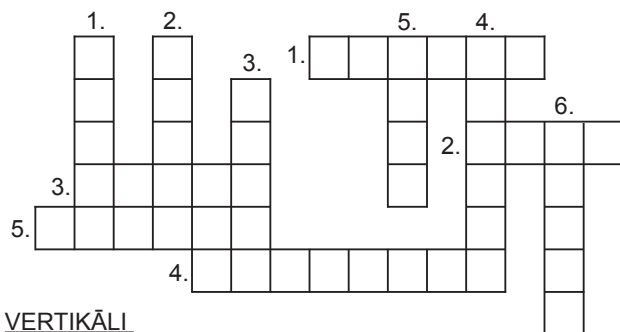


DZELTENS



ZAĻŠ

Atmini krustvārdu mīklu!



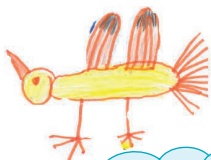
HORIZONTĀLI

1. Skuju koks ar garām skuļām.
2. Koks, kurš vienmēr ir zaļš.
3. Kā sauc koku, kura augļi ir rieksti?
4. Koka auglis, kurš slēpjas adatainā čaulā.
5. Koks, kurš pasakā saukts par "aklo koku".

VERTIKĀLI

1. Koks, no kura zariem Jāņos pin vainagus.
2. Koks, kura miza ir balta ar melnu svītrojumu.
3. Koks, kura lapas rudenī ir viskrāšņākās.
4. Putns, kurš "ārstē" mežā kokus.
5. Koks vai krūms, kurš apdziedāts latviešu tautasdziesmās, zied pavasarī baltiem ziediem un reibinoši smaržo.
6. Koks, no kura ziediem gatavo tēju.





*Izejot ārā no
istabas – izslēdz
gaismu!*

*Apmeklējot veikalu,
izmanto auduma vai
papīra iepirkuma
maisiņu!*

*Rūpējies par savu
māju, pilsētu un valsti –
nepiesārņo to!*



*Ūdenstilpnes (ezerus,
upes, jūru) izmanto videi
draudzīgi, nepiesārņo
to ar sadzīves
atkritumiem!*

*Ievies jaunu tradīciju
savā ģimenē –
Lielajā talkas
dienā iestādi koku!*

*Tīrot zobus, netecini
ūdeni tāpat vien.
Taupi ūdeni!*



*Daudz kusties, elpo
svaigu gaisu – būsi
vesels kā rutks!*



*Saudzē dabu un apkārtējo
vidi, šķiro atkritumus un
iemāci to arī savam
draugam!*

Katrīna Aplociņa,
Valmieras pilsētas
3.pirmsskolas izglītības iestādes
"Sprīdītis" skolotāja

Grāmatā attēloti Valmieras
pilsētas pirmsskolas izglītības
iestāžu bērnu un skolotāju darbi.
Izdevējs: Valmieras pilsētas pašvaldība

2017

ISBN 978-9934-8693-0-3