



VALMIERAS PILSĒTAS PAŠVALDĪBA

VALMIERAS PILSĒTAS 2.PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE „EZĪTIS”

Reģistrācijas Nr.LV90000043403, juridiskā adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, LV-4201

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr.2501901598, iestādes adrese Rubenes iela 38, Valmiera, LV-4200
Tālrunis 64227113, e-pasts: ezitis@valmiera.edu.lv, www.valmiera.lv

APSTIPRINĀTI

ar Valmieras pilsētas 2.pirmsskolas izglītības iestādes „Ezītis” vadītājas

31.08.2020. rīkojumu Nr.1222/1.18/20/6

„Par iestādes darbības, mācību procesa organizācijas un Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas pasākumu noteikšanu”

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Valmierā

31.08.2020.

Nr.8

**COVID-19 infekcijas izplatības ierobežošanas pasākumu
kārtība Valmieras pilsētas 2.pirmsskolas izglītības iestādē
„Ezītis”**

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 09.06.2020.
noteikumiem Nr.360“Epidemioloģiskās drošības
pasākumi Covid -19 infekcijas izplatības ierobežošanai”

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka pasākumus, kas veicami, lai ierobežotu COVID-19 infekcijas izplatību (turpmāk- Noteikumi) Valmieras pilsētas 2.pirmsskolas izglītības iestādē „Ezītis”, tai skaitā struktūrvienībā „Ābelīte” (turpmāk kopā sauktas – iestāde, katra atsevišķi- „Ezītis” un „Ābelīte”):
 - 1.1. Covid-19 infekcijas izplatības novēršanas pamatprincipus;
 - 1.2. Rīcību, ja ir aizdomas vai tiek atklāts infekcijas gadījums iestādē.
2. Noteikumos lietotie termini:
 - 2.1. bērns – izglītojamais, kurš apgūst izglītības programmu iestādē;
 - 2.2. vecāks – bērna likumiskais pārstāvis, tostarp aizbildnis, audžuvecāks vai persona, kura aprūpē nodots bērns;
 - 2.3. akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums);
 - 2.4. reģistrācija – grupu/sapulču dalībnieku saraksts ar kontaktinformāciju;
 - 2.5. grupas skolotājs- grupas pirmsskolas izglītības skolotājs;
 - 2.6. atbildīgās personas- par Noteikumu uzraudzības atbildīgām personām noteiktas medicīnās māsas „Ezīti” un „Ābelīti”;
 - 2.7. pakalpojuma sniedzējs - persona, kas savas saimnieciskās vai profesionālās darbības ietvaros sniedz pakalpojumu iestādei.

COVID-19 infekcijas izplatības ierobežošanas pasākumu kārtība Valmieras pilsētas 2.pirmsskolas izglītības iestādē „Ezītis”

3. Šo Noteikumu izpratnē bērnu grupa (tai skaitā grupas bērnu vecāki) piešķirināma slēgtai kopai (ir nošķirta, savstarpēji noslēgta, ilgākā laika posmā to sastāvs ir nemainīgs).
4. Lai nodrošinātu iespējamas infekcijas izsekojamību un veiktu operatīvu informācijas apmaiņu ar Slimību profilakses un kontroles centru (turpmāk – SPKC) gadījumā, ja lestādē konstatēts Covid-19 infekcijas gadījums, lestāde veido sarakstus ar informāciju (vārds, uzvārds, faktiskās dzīvesvietas adrese, kontakttālrunis) par bērnu, bērna vecākiem un lestādē strādājošo personālu.
5. lestāde nodrošina bērnu mācību un interešu izglītības nodarbību apmeklējumu reģistrāciju, ja apmeklējums netiek reģistrēts sistēmā "E-klase". Organizējot vecāku sapulces, lestāde nodrošina dalībnieku reģistrāciju.
6. Par Noteikumu uzraudzības atbildīgām personām tiek noteiktas medicīnas māsas:
 - 6.1. „Ezītī” – Laila Gavare (e-pasts: ezitis@valmiera.edu.lv, kontakttālruņi- 26498259, 64227256);
 - 6.2. „Ābelītē”- Inta Stuce (e-pasts: abelite@valmiera.edu.lv, kontakttālruņi- 28239397, 64222645).

Atbildīgās personas koordinē šajos Noteikumos noteikto prasību ieviešanu un uzraudzību.

II. Covid-19 infekcijas izplatības novēršanas pamatprincipi

7. Covid-19 infekcijas izplatības novēršanai lestādē ir jāievēro šādi pamatprincipi:
 - 7.1. Informēšana,
 - 7.2. Distancēšanās,
 - 7.3. Higiēna,
 - 7.4. Personas veselības stāvokļa uzraudzība;
8. **Informēšana:**
 - 8.1. lestādē labi redzamās vietās tiek izvietoti brīdinājumi, ka lestādes telpās nedrīkst uzturēties persona, kurai:
 - 8.1.1. noteikta pašizolācija; mājas karantīna vai stingrā izolācija,
 - 8.1.2. akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes;
 - 8.2. lestādē labi redzamā vietā tiek izvietoti brīdinājumi, ka bērns ar akūtām elpceļu infekcijas slimības pazīmēm netiek uzņemts lestādē;
 - 8.3. lestādē labi redzamā vietā tiek izvietoti brīdinājumi par divu metru distances ievērošanu (minētais brīdinājums neattiecas uz vienas grupas bērniem; ja pulcējās ne vairāk kā divas personas; ja personas dzīvo vienā mājsaimniecībā);
 - 8.4. lestādē labi redzamā vietā tiek izvietota skaidri salasāma informācija ar atgādinājumu par pareizas roku higiēnas un respiratorās higiēnas nosacījumiem, tai skaitā tualetes telpās;

- Bieži un rūpīgi mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas, pirms un pēc ēšanas, pirms pieskaršanās sejai, pēc tualetes apmeklējuma, vismaz 20-30 sekundes;
- Ja nav iespējams nomazgāt rokas, dezinficē rokas ar spiritu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem;
- Atceries, ka skārienjutīgās ierīces, piemēram, telefonu virsmas, var būt piesārņotas ar vīrusiem un baktērijām, tādēļ nepieciešams tās regulāri tīrīt, izmantojot spiritu saturošus dezinfekcijas līdzekļus;
- Nepieskaries sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām.

8.5. Iestāde informē darbiniekus un bērnu vecākus par iespēju izmantot mobilo lietotni "Apturi Covid" (*Latvijā ir pieejama mobilā lietotne kontaktpersonu noteikšanai un informēšanai "Apturi Covid", kas dod iespēju ikviensam pēc iespējas ātrāk atklāt inficēšanas riskus, ja bijis ciešs kontakts ar Covid-19 pacientu un pēc iespējas ātrāk pieņemt lēmumu par laboratorisko izmeklēšanu un pašizolēšanos, kā arī iegūt rekomendācijas un informāciju tālākai rīcībai. Detalizētu informāciju par lietotni var iegūt, kā arī to var ērti lejuplādēt, apmeklējot mājaslapu <https://www.apturicovid.lv>"*).

9. Distancēšanās:

- 9.1. Plānojot rotālnodarbības vadītājas vietnieces izglītības jomā „Ezītī” un „Ābelītē” paredz, lai netiku pieļauta bērnu grupu savstarpēja sastapšanās;
- 9.2. Vietās, kur tas iespējams, ievēro divu metru distanci (minētais nosacījums neattiecas uz vienas grupas bērniem; ja pulcējās ne vairāk kā divas personas; ja personas dzīvo vienā mājsaimniecībā);
- 9.3. Grupas telpās drīkst atrasties vienas grupas bērni, izglītības procesā iesaistītie grupas skolotāji, mūzikas skolotāji, sporta skolotāji un skolotāju palīgi;
- 9.4. Iestāde pēc iespējas mazina mācību procesā iesaistīto darbinieku maiņu;
- 9.5. Iestādē ir izstrādāti Noteikumi „Iestādes darbības un mācību procesa organizēšanas kārtība 2020./21.mācību gadā” kas nosaka :
 - 9.5.1. mācību procesa plānošanu,
 - 9.5.2. Iestādes darbības un mācību darba organizēšanu,
 - 9.5.3. atbalsta nodrošināšanu,
 - 9.5.4. aktivitāšu un interešu pulciņu organizēšanu,
 - 9.5.5. bērnu ēdināšanas organizēšanu;
- 9.6. Bērnu pieņemšana un izņemšana, nemit vērā laika apstākļus, pēc iespējas notiek ārā, bez vecāku drūzmēšanās;
- 9.7. Bērnu atvešana un izņemšana notiek saskaņā ar izstrādāto „Izglītojamo vecāku, likumisko pārstāvju un citu personu uzturēšanās kārtību Iestādē, ievērojot epidemioloģiskās drošības pasākumus” (turpmāk- kārtība), kas izvietota vecākiem redzamā vietā;
- 9.8. Jaunākā vecuma bērnu adaptācijas periodā ir noteikti izņēmumi līdz vienam mēnesim, atļaujot vecākiem uzturēties bērnu ģerbuvē un noteiktā grupas telpas vietā, ievērojot distancēšanās un higiēnas prasības;
- 9.9. Par vecāku iepazīstināšanu ar Iestādē izstrādāto kārtību ir atbildīgi grupu skolotāji. Iestādes darbinieki koordinē kārtības prasību ievērošanu. Iestādes vadītāja, atbildīgās personas un dežurējošie Iestādes administrācijas pārstāvji uzrauga kārtības izpildi. Kārtība var tikt pārskatīta mainoties epidemioloģiskai situācijai;
- 9.10. Visi apmeklētāji tiek pieņemti pēc iepriekšēja pieraksta;
- 9.11. Bērnu vecāki un apmeklētāji, atrodoties Iestādes telpās vai teritorijās, visur, kur tas ir iespējams, ievēro distancēšanās principu 2m un pa īsāko ceļu, izmantojot tikai grupai norādītās durvis iet un iziet no Iestādes telpām un tālāk no teritorijas, izvairoties no kontaktiem ar trešajām personām. Ir aizliegta citu grupu apmeklēšana un staigāšana pa citām telpām un gaiteņiem bez vajadzības;
- 9.12. Grupu skolotājas bērnu plūsmu (dodoties uz zālēm, ēdnīcu, grupu laukumiem) organizē tā, lai novērstu drūzmēšanos pie ieejām, izejām, tualetēm un citur, kur notiek pastiprināta bērnu pulcēšanās;
- 9.13. Pakalpojuma sniedzēji neuzturas Iestādes telpās ilgāk nekā tas vajadzīgs darba pienākumu izpildei.

10. Higiēna:

- 10.1. Lai nodrošinātu higiēnas prasību ievērošanu Iestādē, darbinieki:
 - 10.1.1. bieži un rūpīgi mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm (pirms un pēc ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma vai pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas/pastaigas ārā),

- 10.1.2. roku nosusināšanai lieto vienreizlietojamos dveļus,
- 10.1.3. lieto maiņas apavus. Pēc apavu maiņas mazgā rokas.
- 10.2. Lai nodrošinātu higiēnas prasību ievērošanu lestādē, bērni:
 - 10.2.1. bieži un rūpīgi mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm (pirms un pēc ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma vai pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas/pastaigas ārā),
 - 10.2.2. roku nosusināšanai lieto auduma dveļus atbilstoši individuālajam marķējumam (skolotāju palīgi stingri seko, lai bērni lietotu dveļus atbilstoši individuālajam marķējumam) vai vienreizlietojamos dveļus,
 - 10.2.3. mācās un darbinieki māca pareizi mazgāt rokas, ievērojot SPKC mājas lapā publicētos ieteikumus "Roku mazgāšana".
- 10.3. Iestāde nodrošina visiem bērniem, darbiniekiem, vecākiem un citām personām iespēju ievērot roku higiēnu;
- 10.4. Pie lestādes ieejām un grupu telpās ir izvietoti 70% spirtu saturošie roku dezinfekcijas līdzekļi vecāku un citu personu roku dezinfekcijai;
- 10.5. Iestādes darbinieki un vecāki pēc iespējas lieto tikai individuālos rakstāmpiederumus un iespēju robežās mazina rakstāmpiederumu nodošanu no vienas personas citai;
- 10.6. Iestādes darbinieki regulāri un pēc nepieciešamības vēdina telpas;
- 10.7. Iestādes tehniskie darbinieki regulāri veic telpu un virsmu, tai skaitā inventāra un darba aprīkojuma, tīrišanu un dezinfekciju, īpašu uzmanību pievēršot virsmām un priekšmetiem, ar kuriem bērni, citi darbinieki vai vecāki bieži saskaras (piemēram, durvju rokturi, galdu virsmas, krēslu roku balsti, virsmas tualetēs, krāni), atbilstoši lestādes telpu un aprīkojuma uzkopšanas un dezinfekcijas plānam. Uzraudzību veic atbildīgās personas;
- 10.8. Grupas telpās un zālēs netiek izmantotas rotāļlietas un inventārs, kuru nevar regulāri mazgāt ar mazgāšanas līdzekli;
- 10.9. Bērni nenes rotāļlietas no mājām;
- 10.10. Iestādē neizmanto paklājus, spilvenus, auduma sēžammaisus bērnu rotāļu zonās un zālēs.

11. Personas veselības stāvokļa uzraudzība:

- 11.1. Iestādes atbildīgās personas veic bērnu un darbinieku veselības stāvokļa uzraudzību;
- 11.2. Iestādē nedrīkst uzturēties persona, kurai:
 - 11.2.1. noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai stingrā izolācija,
 - 11.2.2. ir akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes.
- 11.3. Bērns ar akūtām elpceļu infekcijas slimības pazīmēm lestādē netiek uzņemts;
- 11.4. Grupas skolotājas, sagaidot bērnu veic bērna veselības stāvokļa vizuālu novērojumu (akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmu novērošana);
- 11.5. Aizdomu gadījumā par paaugstinātu ķermeņa temperatūru, vai gadījumā, ja bērns vai darbinieks izsaka sūdzības par pašsajūtu, lestāde nodrošina ķermeņa temperatūras mērišanu. Tiesības veikt ķermeņa temperatūras mērišanu ir lestādes medicīnas māsām vai jebkuram citam lestādes darbiniekam, ar mērķi nodrošināt nekavējošu ķermeņa temperatūras mērišanu un operatīvu rīcību saslimšanas gadījumā;
- 11.6. Ķermeņa temperatūru mēra ar digitālo termometru;
- 11.7. Darbiniekiem, bērniem, atbilstoši savam vecumam un bērnu vecākiem regulāri ir jāseko savam veselības stāvoklim;
- 11.8. Vecākiem nekavējoties ir jāinformē lestādes vadītāja (kontakttālrunis 29446642) un atbildīgās personas, ja bērnam konstatēta Covid-19 infekcija.

III. Rīcība, ja ir aizdomas vai tiek atklāts infekcijas gadījums lestādē

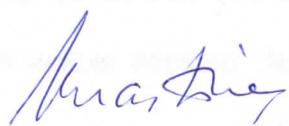
12. Ja lestādes darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes, darbinieks:
 - 12.1. Pārtrauc pienākumu veikšanu un dudas mājā par to pirms tam telefoniski informējot lestādes vadītāju un/vai atbildīgo personu;
 - 12.2. Ja ir iespējams kontakts ar citiem cilvēkiem lestādē vai transportā, darbinieks lieto sejas masku;
 - 12.3. Sazinās ar savu ģimenes ārstu un vienojas par turpmāku ārstēšanu;
 - 12.4. Telefoniski informē lestādes vadītāju par ģimenes ārsta rekomendētiem drošības pasākumiem un turpmāku rīcību.
 - 12.5. Atgriežas darbā tikai ar ārstējošā ārsta atlauju (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu).
13. Ja bērnam, atrodoties lestādē, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes, lestādes atbildīgā persona:
 - 13.1. Izolē bērnu atsevišķā telpā;
 - 13.2. Nodrošina pieaugušā klātbūtni (pieaugušais, kas kontaktējās ar bērnu pirms tam);
 - 13.3. Nodrošina sejas aizsega lietošanu (bērnam – mutes, deguna aizsegs/maska, (ņemot vērā bērna vecumu), pieaugušajam – medicīniskā sejas maska);
 - 13.4. Informē vecākus, kas nekavējoties (bez kavēšanās) ierodas pēc bērna. Vecāki telefoniski sazinās ar ģimenes ārstu;
 - 13.5. Bērns atgriežas lestādē saskaņā ar ārstējošā ārsta atlauju.
14. Ja tiek konstatēti nopietni veselības traucējumi (lēkmjveida klepus, paaugstināta ķermēņa temperatūra virs $38,5^{\circ}$ C, izteiktas sāpes krūtīs, elpas trūkums) tiek izsaukts Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests (113).
15. Ja akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes konstatētas diviem vai vairākiem bērniem vai darbiniekiem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, lestādes atbildīgās personas rīkojas atbilstoši šo noteikumu 12., 13. un 14.punktā noteiktajai kārtībai, kā arī nodrošina informācijas sniegšanu SPKC Vidzemes reģionālās Valmieras nodalas epidemiologiem (kontakttālrunis 64281131).
16. Ja bērnam vai lestādes darbiniekam ir konstatēta Covid-19 infekcija, un šis gadījums būs epidemioloģiski saistīts ar lestādi, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus lestādei un sniegs individuālas rekomendācijas lestādes vadībai, iesaistītajām personām, kā arī lems par karantīnas noteikšanas nepieciešamību atsevišķai grupai vai lestādei.
17. Iestājoties noteikumu 16.punktā noteiktajam gadījumam:
 - 17.1. Iestādes vadītāji ir pienākums pildīt SPKC norādījumus;
 - 17.2. Iestādes vadītāja par šo faktu informē Valmieras pilsētas pašvaldības iestādes "Valmieras Izglītības pārvalde" vadītāja vietnieci Ivetu Pāži (kontakttālrunis 642 07139, mob. tālrunis 29296307);
 - 17.3. Valmieras pilsētas pašvaldības iestādes "Valmieras Izglītības pārvalde" pārstāvis informē Izglītības kvalitātes valsts dienestu (e-pasts: ikvd@ikvd.gov.lv) par faktu, ka lestādei tiek noteikta karantīna.

IV. Noslēguma jautājumi

18. Noteikumi ir saistoši visiem lestādes darbiniekiem, bērniem, viņu vecākiem un citām personām, kuras uzturas lestādē.
19. Iestādes darbinieki iepazīstas ar Noteikumiem un apliecinā to ar savu parakstu.
20. Grupu skolotājas iepazīstina bērnu vecākus ar Noteikumiem, iepazīšanos vecāki apliecinā ar savu parakstu.

21. Mainoties epidemioloģiskajai situācijai valstī, Valmieras pilsētas pašvaldības administratīvajā teritorijā vai iestādē, šie Noteikumi var tikt pārskatīti.
22. Iestāde publisko šos Noteikumus iestādes tīmekļvietnē: <https://ezitis-abelite.valmiera.edu.lv/>
23. Noteikumi stājas spēkā ar 2020.gada 1.septembrī.

Vadītāja



Elita Skrastiņa

Saskaņots:

Valmieras pilsētas pašvaldības
Valmieras Izglītības pārvaldes
vadītāja vietniece Iveta PĀŽE

