



VALMIERAS PILSĒTAS PAŠVALDĪBA

VALMIERAS PILSĒTAS 3. PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE „SPRĪDĪTIS”

Reģistrācijas Nr.LV90000043403, juridiskā adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, LV-4201

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 2501901599, iestādes adrese Rūpniecības iela 29, Valmiera, LV-4201
Tālrunis 64231434, e-pasts: spriditis@valmiera.edu.lv, www.valmiera.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI Valmierā

APSTIPRINĀTS

ar Valmieras pilsētas 3.pirmsskolas izglītības iestādes
“Sprīdītis” vadītājas
2020. gada 25. augusta rīkojumu nr. 09.123/1.6/20/9

COVID-19 infekcijas izplatības ierobežošanas pasākumu kārtība

Valmieras pilsētas 3. pirmsskolas izglītības iestādē “Sprīdītis”

*Izdots saskaņā ar
09.06.2020. Ministru kabineta noteikumiem Nr.360
„Epidemioloģiskās drošības pasākumi
Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”*

I Vispārīgie jautājumi

- Noteikumi nosaka pasākumus, kas veicami, lai ierobežotu COVID-19 infekcijas izplatību Valmieras pilsētas 3. pirmsskolas izglītības iestādē “Sprīdītis” (turpmāk – izglītības iestāde).
- Noteikumos lietotie termini:
 - izglītojamais – bērns, kas apgūst izglītības programmu izglītības iestādē;
 - vecāks – izglītojamā likumiskais pārstāvis, tostarp aizbildnis, audžuvecāks vai persona, kura aprūpē nodots bērns;
 - akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums);
 - reģistrācija – grupu/sapulču dalībnieku saraksts ar kontaktinformāciju;
 - pakalpojuma sniedzējs - persona, kas savas saimnieciskās vai profesionālās darbības ietvaros sniedz pakalpojumu izglītības iestādei.
- Šo noteikumu izpratnē grupa (tai skaitā grupas vecāki) pielīdzināma slēgtai kopai (ir nošķirta, savstarpēji noslēgta, ilgākā laika posmā to sastāvs ir nemainīgs).
- Lai nodrošinātu iespējamās infekcijas izsekojamību un veiktu operatīvu informācijas apmaiņu ar Slimību profilakses un kontroles centru (turpmāk – SPKC) gadījumā, ja izglītības iestādē konstatēts Covid-19 infekcijas gadījums, izglītības iestādes veido sarakstus ar informāciju (vārds, uzvārds, faktiskās dzīvesvietas adrese, kontakttālrunis) par izglītojamo, izglītojamā vecākiem un izglītības iestādē strādājošo personālu.
- Izglītības iestāde nodrošina izglītojamo apmeklējumu un interešu izglītības nodarbību apmeklējumu reģistrāciju. Organizējot vecāku sapulci, izglītības iestāde nodrošina dalībnieku reģistrāciju.
- Par noteikumu uzraudzības atbildīgajām personām izglītības iestādē tiek noteiktas:
 - iestādes saimniecības vadītāja ir atbildīga par SPKC noteikto informācijas izvietojumu piesardzības pasākumu nodrošināšanai un nepieciešamo aizsarglīdzekļu iegādi (ilze.lielkaja@valmiera.edu.lv; kontakttālrunis 64231434, 26332611).
 - iestādes medicīniskā māsa ir atbildīga par bērnu un darbinieku veselības stāvokļa uzraudzību un higiēnas prasību ievērošanu. (IrinaTrofimova.87@inbox.lv; kontakttālrunis 64231434, 26332611).

- 6.3. Vadītājas vietniece izglītības jomā ir atbildīga par mācību procesa plānošanu un mācību darba un interešu izglītības organizēšanu.
(guna.vorpa@valmiera.edu.lv; kontakttālrunis 29194660).
- 6.4. Lietvedības sekretāre atbild par sarakstu sagatavošanu ar informāciju (vārds, uzvārds, faktiskās dzīvesvietas adrese, kontakttālrunis) par izglītojamo, izglītojamā vecākiem un izglītības iestādē strādājošo personālu (ieva.valdmere@valmiera.edu.lv; kontakttālrunis 64231434, 26332611).
7. Atbildīgās personas koordinē šajos noteikumos noteikto prasību ieviešanu un uzraudzību atbilstoši savai kompetencei.
8. Iestādes vadītāja pārrauga un koordinē šajos noteikumos noteikto prasību ieviešanu un uzraudzību (sarmite.indriksone@valmiera.edu.lv; kontakttālrunis 26305090).

II Covid-19 infekcijas izplatības novēršanas pamatprincipi

9. Covid-19 infekcijas izplatības novēršanai izglītības iestādē ir jāievēro šādi pamatprincipi:
- 9.1. informēšana;
 - 9.2. distancēšanās;
 - 9.3. higiēna;
 - 9.4. personas veselības stāvokļa uzraudzība.
10. **Informēšana:**
- 10.1. izglītības iestādē labi redzamā vietā tiek izvietoti brīdinājumi, ka Izglītības iestādes telpās nedrīkst uzturēties persona, kurai:
 - 10.1.1. noteikta pašizolācija; mājas karantīna vai stingrā izolācija;
 - 10.1.2. akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes.
 - 10.2. izglītības iestādē labi redzamā vietā tiek izvietoti brīdinājumi, ka izglītojamais ar akūtām elpceļu infekcijas slimības pazīmēm netiek uzņemts izglītības iestādē;
 - 10.3. izglītības iestādē labi redzamā vietā tiek izvietoti brīdinājumi par divu metru distances ievērošanu (minētais brīdinājums neattiecas uz grupas izglītojamiem, grupu personālu, vienas ģimenes locekļiem, kuri dzīvo vienā mājāsaimniecībā).
 - 10.4. izglītības iestādē labi redzamā vietā tiek izvietota skaidri salasāma un uzskatāma informācija ar atgādinājumu par pareizas roku higiēnas un respiratorās higiēnas nosacījumiem, tai skaitā tualetes telpās:

- Bieži un rūpīgi mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas, pirms un pēc ēšanas, pirms pieskaršanās sejai, pēc tualetes apmeklējuma, vismaz 20-30 sekundes;
 - Ja nav iespējams nomazgāt rokas, dezinficē rokas ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem;
 - Atceries, ka skārienjutīgās ierīces, piemēram, telefonu virsmas, var būt piesārņotas ar vīrusiem un baktērijām, tādēļ nepieciešams tās regulāri tīrīt, izmantojot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus;
 - Nepieskaries sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām.
 - 10.5. izglītības iestāde informē darbiniekus un vecākus par iespēju izmantot mobilo lietotni "Apturi Covid".

11. Distancēšanās:

- 11.1. izglītības iestāde, plānojot nodarbības, iespēju robežās mazina izglītojamo plūsmas savstarpējo sastapšanos:

- 11.1.1. grupu pedagogi, sporta un mūzikas skolotāji plāno mācību norisi, sadalot bērnus pēc iespējas apakšgrupās (atbilstoši vadītājas apstiprinātajam mācību nodarbību sarakstam);
- 11.1.2. pedagogi stingri ievēro dienas režīmu, un nodarbību sarakstā noteiktos nodarbību laikus (atbilstoši vadītājas apstiprinātajam dienas režīmam un mācību nodarbību sarakstam);
- 11.1.3. visas mācību aktivitātes, notiek katrai grupai atsevišķi stingri reglamentētos laikos;
- 11.1.4. grupu pedagogi organizē pēc iespējas vairāk aktivitātes svaigā gaisā;
- 11.1.5. grupu pedagogi organizē izglītojamo aktivitātes ārā katrai grupai paredzētā grupas laukumā, distancējoties no citas grupas izglītojamajiem un pieaugušajiem.
- 11.2. vietās, kur tas iespējams, ievēro divu metru distanci (minētais brīdinājums neattiecas uz grupas izglītojamajiem, grupu personālu, vienas ģimenes locekļiem, kuri dzīvo vienā mājāsaimniecībā);
- 11.3. izglītības iestāde pēc iespējas mazina mācību procesā iesaistīto darbinieku maiņu;
- 11.4. izglītības iestādē tiek organizēta izglītojamo plūsma, lai novērstu drūzmēšanos pie ieejām, izejām, tualetēm un citur, kur notiek pastiprināta izglītojamo pulcēšanās;
- 11.5. izglītojamo ēdināšana tiek organizēta katrai grupai atsevišķi grupas telpā vai ēdamzālē noteiktā laikā, ievērojot SPKC ieteikumus.
- 11.6. koplietošanas telpās tiek nodrošināta distancēšana. Koplietošanas telpas tiek izmantotas tikai nepieciešamības gadījumos.
- 11.7. izglītības iestāžu darbinieku pulcēšanās izglītības iestādes telpās ārpus darba pienākumu veikšanas bez vajadzības **nav pieļaujama**;
- 11.8. izglītojamie, vecāki un pakalpojuma sniedzēji neuzturas izglītības iestādes telpās bez vajadzības:
 - 11.8.1. labos laika apstākļos grupu darbinieki organizē izglītojamo pieņemšanu un nodošanu vecākiem grupas laukumā.
 - 11.8.2. sliktos laika apstākļos vecāki izglītojamo nodošanu skolotājām un izņemšanu no iestādes veic grupu garderobēs;
 - 11.8.3. Valodas terapijas centra darbinieki, vienojoties ar vecākiem, nosaka noteiktu izglītojamo atvešanas un izņemšanas laiku, lai mazinātu vecāku pulcēšanos Valodas terapijas centrā.
 - 11.8.4. izglītojamajiem, kuri apmeklē rotaļu centru, vienojoties ar vecākiem, nosaka noteiktu atvešanas un bērnu izņemšanas laiku, lai mazinātu vecāku pulcēšanos pie rotaļu centra;
 - 11.8.5. Ja nav iespējams ievērot 2m distanci, vecāki un citas personas ienākot iestādē, lieto mutes un deguna aizsegu vai aizsargmasku.

12. Higiēna:

- 12.1. izglītības iestādes darbinieki un izglītojamie bieži un rūpīgi mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm (pirms un pēc ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma vai pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas/pastaigas ārā);
- 12.2. izglītības iestāde nodrošina, ka roku nosusināšanai tiek lietoti vienreizlietojamie dvieļi (vai arī stingri tiek kontrolēts, lai izglītojamie lietotu dvieļus atbilstoši individuālajam marķējumam);
- 12.3. izglītības iestāde māca izglītojamajiem pareizi mazgāt rokas, ievērojot SPKC mājaslapā publicētos ieteikumus "Roku mazgāšana";
- 12.4. izglītības iestāde nodrošina visiem izglītojamajiem, darbiniekiem, vecākiem un citām personām iespēju ievērot roku higiēnu;
- 12.5. pie izglītības iestādes ieejām un grupu garderobēs ir izvietoti 70% spirtu saturošie roku dezinfekcijas līdzekļi darbinieku, vecāku un citu personu roku dezinfekcijai.

- 12.6. darbinieki, izglītojamie un viņu vecāki pēc iespējas lieto tikai personīgos rakstāmpiederumus un iespēju robežās mazina rakstāmpiederumu nodošanu no vienas personas citai;
- 12.7. izglītības iestādes darbinieki regulāri un pēc nepieciešamības vēdina telpas (grupu telpas, zāles pēc katras nodarbības vēdina vismaz 15 minūtes (ziemā – vismaz 10 minūtes);
- 12.8. izglītības iestādes tehniskie darbinieki regulāri veic telpu un virsmu, tai skaitā inventāra un darba aprīkojuma, tīrīšanu un dezinfekciju, īpašu uzmanību pievēršot virsmām un priekšmetiem, ar kuriem izglītojamie/darbinieki vai vecāki bieži saskaras (piemēram, durvju rokturi, galdu virsmas, krēslu roku balsti, virsmas tualetēs, krāni);
- 12.9. bērni un darbinieki iestādē uzturas maiņas apavos, darbinieki, kuri strādā ar bērniem, izmanto maiņas apģērbu;
- 12.10. speciālisti, kuri strādā ar izglītojamajiem individuāli, pēc nodarbības dezinficē virsmas un priekšmetus, vēdina telpu;
- 12.11. iestāde rūpīgi izvērtē koplietošanas priekšmetus un rotaļlietas grupas telpās, un izņem no aprītes to, ko nevar regulāri katru dienu pienācīgi mazgāt un dezinficēt;
- 12.12. katru dienu veic rotaļlietu mazgāšanu, izmantojot mazgāšanas līdzekļus, rotaļlietu dezinfekcija nav pieļaujama;
- 12.13. iestādē neizmanto mīkstās un citas rotaļlietas, kuras nav iespējams mazgāt;
- 12.14. aizliegts uz iestādi nest rotaļlietas no mājām;
- 12.15. iestāde neizmanto paklājus, spilvenus bērnu rotaļu zonā.
- 12.16. izglītojamo guldināšanā ievēro SPKC ieteikumus (princips - galva pret kājām);
- 12.17. interešu izglītības pulciņi notiek tikai vienas grupas ietvaros.

13. Personas veselības stāvokļa uzraudzība:

- 13.1. izglītības iestādē nedrīkst uzturēties persona, kurai:
 - 13.1.1. noteikta pašizolācija; mājas karantīna vai stingrā izolācija;
 - 13.1.2. ir akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes;
- 13.2. izglītojamais ar akūtām elpceļu infekcijas slimības pazīmēm netiek uzņemts izglītības iestādē;
- 13.3. izglītības iestādes grupas skolotājs, sagaidot izglītojamo, veic izglītojamā veselības stāvokļa vizuālu novērojumu (akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmju novērošana;)
- 13.4. aizdomu gadījumā par paaugstinātu ķermeņa temperatūru, vai gadījumā, ja izglītojamais vai darbinieks izsaka sūdzības par pašsajūtu, iestāde nodrošina ķermeņa temperatūras mērīšanu.
- 13.5. tiesības veikt ķermeņa temperatūras mērīšanu ir izglītības iestādes medicīnas māsai vai jebkuram citam izglītības iestādes darbiniekam, ar mērķi nodrošināt nekavējošu ķermeņa temperatūras mērīšanu un operatīvu rīcību saslimšanas gadījumā;
- 13.6. ķermeņa temperatūru mēra ar bezkontakta tipa termometru;
- 13.7. darbiniekiem, izglītojamiem un viņu vecākiem regulāri ir jāseko savam veselības stāvoklim;
- 13.8. iestāde var organizēt darbinieku testēšanu Covid – 19 infekcijas noteikšanai.

III Rīcība, ja ir aizdomas vai tiek atklāts infekcijas gadījums izglītības iestādē

14. Ja izglītības iestādes darbiniekam, pakalpojuma sniedzējiem veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes:
 - 14.1. pārtrauc pienākumu veikšanu un dodas mājā;
 - 14.2. ja ir iespējams kontakts ar citiem cilvēkiem izglītības iestādē vai transportā, lieto sejas masku;
 - 14.3. telefoniski informē izglītības iestādes vadību;

- 14.4. telefoniski sazinās ar savu ģimenes ārstu un vienojas par turpmāku ārstēšanu;
- 14.5. var atgriezties darbā tikai ar ārstējošā ārsta atļauju (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu).
15. Ja izglītojamam, atrodoties izglītības iestādē, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes, izglītības iestādes norīkotā atbildīgā persona:
- 15.1. izolē izglītojamo atsevišķā telpā;
- 15.2. nodrošina pieaugušā klātbūtni, ja nepieciešams (pieaugušais, kas kontaktējās ar izglītojamo pirms tam);
- 15.3. nodrošina sejas aizsega lietošanu (izglītojamam – mutes, deguna aizsegs/maska, pieaugušajam – medicīniskā sejas maska);
- 15.4. informē vecākus, kas nekavējoties (bez kavēšanās) ierodas pēc izglītojamā. Vecāki telefoniski sazinās ar ģimenes ārstu;
- 15.5. izglītojamais atgriežas izglītības iestādē saskaņā ar ārstējošā ārsta atļauju.
16. Ja tiek konstatēti nopietni veselības traucējumi (lēkmjveida klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra virs 38,5^o C, izteiktas sāpes krūtīs, elpas trūkums) tiek izsaukta Neatliekamās medicīnas palīdzība (112).
17. Ja akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes konstatētas diviem, vai vairākiem izglītojamiem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, izglītības iestāde rīkojas atbilstoši šo noteikumu 14., 15. un 16.punktā noteiktajai kārtībai, kā arī nodrošina informācijas sniegšanu SPKC Vidzemes reģionālās Valmieras nodaļas epidemiologiem (kontakttālrunis [64281131](tel:64281131)).
18. Ja izglītojamam, izglītības iestādes darbiniekam vai pakalpojuma sniedzējam ir konstatēta Covid-19 infekcija, un šis gadījums būs epidemioloģiski saistīts ar izglītības iestādi, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus izglītības iestādei un sniegs individuālas rekomendācijas izglītības iestādes vadībai, iesaistītajām personām, kā arī lems par karantīnas noteikšanas nepieciešamību atsevišķai klasei/grupai vai izglītības iestādei.
19. Iestājoties noteikumu 18.punktā noteiktajam gadījumam:
- 19.1. izglītības iestādes vadītājam ir pienākums pildīt SPKC norādījumus;
- 19.2. izglītības iestādes vadītājs par šo faktu informē Valmieras pilsētas pašvaldības iestādes "Valmieras Izglītības pārvalde" vadītāja vietnieci Ivetu Pāži (*kontakttālrunis 642 07139, mob. tālrunis 29296307*);
- 19.3. Valmieras pilsētas pašvaldības iestādes "Valmieras Izglītības pārvalde" pārstāvis informē Izglītības kvalitātes valsts dienestu (e-pasts: ikvd@ikvd.gov.lv) par faktu, ka izglītības iestādei tiek noteikta karantīna.

IV Noslēguma jautājumi

20. Mainoties epidemioloģiskajai situācijai valstī, Valmieras pilsētas pašvaldības administratīvajā teritorijā vai izglītības iestādē, šie noteikumi var tikt pārskatīti.
21. Izglītības iestādes darbiniekam, pakalpojuma sniedzējam, izglītojamam un viņa vecākam ir saistoši šie noteikumi.
22. Izglītības iestāde iepazīstina ar šiem noteikumiem izglītojamo vecākus, darbiniekus un pakalpojuma sniedzējus un publisko šos noteikumus Valmieras pilsētas pašvaldības tīmekļvietnē.
23. Ja izglītības iestādes darbiniekam, pakalpojuma sniedzējam, izglītojamam vai vecākam ir konstatēta Covid-19 infekcija, tad atbilstoši Ministru kabineta 09.06.2020. noteikumos Nr.360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" noteiktajam, personai ir pienākums ievērot izolāciju, mājas karantīnu vai pašizolāciju. Ja netiek ievērota izolācija, mājas karantīna vai pašizolācija, izglītības iestādes vadītājs informē par to Veselības inspekciju.
24. Noteikumi stājas spēkā 2020. gada 8. septembrī.

Vadītāja Sarmīte Indriksone